

## 災害時の歯科保健医療支援

### 初動において、行政歯科職が救った命

#### ～ 井下英二先生語録と共に ～

講師： 太田 秀人 先生      福岡県歯科医師会 会員  
筑紫歯科医師会 医療管理担当理事  
（医）おおた歯科クリニック

日時：2023 年 1 月 15 日（日）10:00～12:30 オンライン  
主催：日本災害時公衆衛生歯科研究会

多くのご参加、そしてご回答、ありがとうございました

研修会                      参加 70 人  
事後アンケート          回答 46 人  
                                    (歯科医師 24 人、歯科衛生士 21 人、事務 1 人)

#### 寄せられた感想

##### 歯科医師（歯科医師会）

つだ歯科（三重県松阪市） 歯科医師 津田 真 様

演者が現場で迷った事、失敗した事を誠実に開示され、自ら注意点を供覧くださり、当事者感覚を得る事が出来ました。

ささお歯科クリニック（山口県） 歯科医師 佐々生 康宏 様

まだ被災地域へ派遣された経験もないし被災者にもなったこともないので、現場の状況を赤裸々に語っていただき、普段知らないことを知る手助けになりました。これから地元での活動の在り方や医療者として地域で何ができるのかを考えるきっかけにしたいと思います。

埼玉県歯科医師会 歯科医師 諏訪 裕之 様

新型コロナウイルス感染症対策と似ているところがありますが、災害発生後の 2 週間、高齢者、障害者を優先的に感染症対策を避難所、施設などしっかり行うことが大切と感じました。

医療法人平田歯科医院(鹿児島県歯科医師会) 歯科医師 平田 晃士 様

災害時の実際の状況ややるべき事など、おぼろげながらわかりました。地域の在宅高齢者はもちろん、医療的ケア児の状況等についてそのリストや、初期支援できる歯科医師・歯科衛生士のマンパワー確保の必要性、そのための研修等の必要性を感じました。

瀬尾歯科医院（愛媛県） 歯科医師 瀬尾 達志 様

これまで災害対応に関わられたご経験の中でご自身が葛藤された事、ご自身と同じような経験をされて来た方々への配慮など、太田先生のお話に感銘を受けました。

またそれらのご経験が、今現在そして今後の災害対応に活かされている事に感謝致します。

愛知県歯科医師会 歯科医師 紀藤 政司 様

太田先生お疲れ様でした！岐阜県歯の講演会も参加いたしました。今回も新鮮なキモチで視聴できました。大変参考になるご講演に感謝です。

災害支援を経験していない者にとって、リアルな音声など臨場感あふれる研修でした。今後ともよろしくお願いします！

沖縄県歯科医師会 歯科医師 渡慶次 彰 様

太田先生、ご講演ありがとうございました。

先生の熱き思いが、伝わる講演会だったと思います。

災害図上訓練は大切ですね。

沖縄県でもそろそろ、やらなければと考えています。"

滋賀県歯科医師会 歯科医師 藤居 正博 様

太田秀人先生のご講演を興味深く拝見いたしました。講演の中で紹介されておりました井下英二先生とは歯科医師会役員時代の 20 年以上の付き合いになり、公衆衛生部門での活躍や夏ゼミ、口腔衛生学会等で災害歯科での活躍を今回初めて知りました。懐かしい井下先生の声が聞けて、葬儀の時の遺影とご遺体の姿を思い出しておりました。惜しい人を歯科界は失ったと思いますが、太田秀人先生のような方が遺志を継いでいただいておりますことは大変嬉しく思いました。有難うございます。

福井県歯科医師会 歯科医師 中村 美喜子 様

太田先生、この度は貴重なご講演をありがとうございました。災害支援現場での生の声（録音記録）を聴かせていただいた事は本当に貴重でした。講演を通して、災害時の支援に入る際には前のめりになりすぎず、足元もしっかり見ながら広い視野を持って物事を捉える事が大切な事なのだと学びました。毎朝

決まった時間に歯ブラシを持って避難所へ歯磨き巡廻に行く事が口腔ケアの一環に留まらず、「人に日常を取り戻させる」という意味合いを持っているというエピソードがとても心に残りました。

パンダ小児歯科医院 歯科医師 劉 中憲 様

太田先生の人道的ライフスタイルが今後の災害支援に入りやすい講義でした。

2005年3月20日の日曜日にまさか福岡で地震に遭遇するとは思いませんでした。福岡市中央区大名の区役所の前の15階建てのビルの6階に住んでいて、家具が倒れ、食器が散乱し、ガラスが割れ、テレビを見ていた1歳の子供を倒れたテレビの隙間から助け出し、家から出るのが必至な状況を思い出しました。そこから3日間ライフラインを絶たれたため大名小学校の体育館でお世話になり、歯科医として何ができるとか考える暇がなく、重たいマットを引き詰めてみんなの寝床の用意の手伝い、水と食料等を公民館にかき集めおにぎり等を作って配っていたことを連想しました。

僕は、短期間ではありますが、生活環境が変わることで、ちょっとした音でも皆敏感になり、一歳の子供を泣かせないように夫婦で交互に抱っこし、トイレの確保もまた大変でした。いろんな思いがオーバーラップした講義を聞かせていただきました。

井下先生は、日本口腔衛生学会でタバコの研究会でいろいろ教わった先生でしたので、いろいろご活躍だったことも知れてよかったです。

歯科医院 歯科医師 匿名 様

井下先生に教わったことや経験された体験をお聞かせ頂いて大変勉強になりました。

都道府県歯科医師会 歯科医師 匿名 様

いろいろ参考にになりました。

歯科医師（自治体・保健所）

帯広保健所 歯科医師 善徳 勇貴 様

歯科医師会の立場から、ご自身の経験や必要な内容について、普段聞けないような話や行政職に必要な内容について知ることができ、大変勉強になりました。本当にありがとうございました。

沖縄県 歯科医師 平野 惣大 様

実際の音声交え災害時の状況をイメージしながら学ぶことができました。

兵庫県庁健康増進課 歯科医師 時岡 早苗 様

まるで災害歯科保健班の現場を体験しているような臨場感、そして井下先生のお人柄に触れる事ができました！

素晴らしいご講演、ありがとうございました。

都道府県 歯科医師 匿名 様

井下先生は、普段から自分の言葉で多くのことを伝えてくださいました。今回声を聴くことができ良かったです。

都道府県 歯科医師 匿名 様

災害歯科支援における現場のやりとりを具体的にご説明していただき、間接体験として貴重な機会でした。ありがとうございました。

都道府県 歯科医師 匿名 様

次期医療計画に向けて、災害歯科保健医療に関する知識を深める良い機会となりました。自分の勤める自治体においても、コーディネーターの育成、歯ブラシの備蓄など関係者と協議が必要な課題も見えました。

中核市 歯科医師 匿名 様

行政職ですので、直接的な支援の立場ではありませんが、被災者を行政職として支援して頂く歯科専門職へどう繋いでいくのかを示して頂けた研修でした。

都道府県保健所 歯科医師 匿名 様

行政歯科職として、災害歯科について、もっと勉強していかなければと思っており、今回、東日本大震災と熊本の現場でのご経験をお聞かせいただき、多くのことを学ばせていただきました。

また、井下先生が災害の現場で果たされた役割を伺い、行政歯科職として大変貴重な研修となりました。ありがとうございました。

歯科医師（大学・病院）

石川県立中央病院 歯科口腔外科 歯科医師 宮田 勝 様

井下先生のアドバイスの言葉が印象的でした。「人には役割がある」

秋田大学 歯科医師 大谷 真紀 様

災害支援，特に災害初期に出動した際の活動内容や留意点が，今までより具体的にイメージすることができました。太田先生は 1 期の出動とのことでしたが，4 期に支援をクローズして地元を引き継いだ先生のお話もお聞きしてみたいと思いました。

長崎大学病院 口腔管理センター 歯科医師 白石 千秋 様

現在、災害拠点病院の災害対応の仕事をしていますが、私自身は現場での歯科保健医療の活動経験がないので、貴重なお話を聞くことができよかったです。

## 歯科衛生士

### 歯科衛生士（歯科衛生士会）

愛知県歯科衛生士会 災害対策委員会 歯科衛生士 杉山 いづみ 様

『人には役割がある』に深い感銘を受けました。

全体像が見え難い場合にこそ、思い出し心に留め置こうと思いました。

都道府県歯科衛生士会 歯科衛生士 匿名 様

「とりあえず、ザーンと回ったらどうですか？人となりも、全体も分かるので」＝ラピットアセスメントの真をついているなと思いました。

都道府県歯科衛生士会 歯科衛生士 匿名 様

太田先生、南阿蘇での活動について、これまでとは違った角度から伺えました。ありがとうございました。熊本地震後の熊本県歯科医師会のボランティア活動でも、益城町と御船町に配属でしたので、南阿蘇の活動に参加してみたかったと改めて思いました。

「人には役割がある」で、役割かどうかはわかりません。が、これからも、「災害から命を守るために備えておこう」で、平時からの備え(足立了平先生の災害時肺炎の成因の図)を基に仲間と色々な地域での歯科保健活動の中で、多職種の方々と伝えていきたいと思っております。

都道府県歯科衛生士会 歯科衛生士 匿名 様

井下先生の、「上から人を見下さず」「不必要に卑下もせず」「温かく相手を包み込み」「誰とでもチームを組める」お人柄を改めて感じ、時折、落涙しながら拝聴しました。

太田先生の幼少期の「雪かき」のエピソードも胸に残りました。

都道府県歯科衛生士会 歯科衛生士 匿名 様

太田先生のご尽力を通して、井下先生の実在感を今更ながら再認識しました。また、その背後におられる災害歯科関係者お一人おひとりの熱意とそれに裏打ちされた継続的な行動の積み重ねがあった成果と、感慨深く受講いたしました。

特に今回の研修では、井下先生語録や現場での出来事を通じた太田先生の純粋な心の動きを伝えてくださったことが、災害の現場経験を持たない者としてとても響きました。

また一方で、災害における行政歯科職の役割の大きさを元行政職員としてあらためて感じるとともに、「繋がる」ことの重要性の認識を強くする機会となりました。

今後もう少しでも多くの経験者から学ぶ機会を得ることができれば、ありがたいです。それにはこういったリモート研修は大変有用と感じました。開催側のご関係者に感謝いたします。

貴重な機会をいただきありがとうございました。

## 歯科衛生士（自治体、保健所）

江戸川区葛西健康サポートセンター 歯科衛生士 長 優子 様

行政職として、熊本の現場に入った支援者の方々のやり取りを具体的に知ることができて、改めて支援・受援について考えさせられました。また、井下先生の肉声を聞けるとは思っていず、色々な想いがこみ上げてきました。「歯みがきは人に日常を取り戻させるために」「人には役割がある（それが被災者の方々にとっても元気のもとになる）」「とりあえずあんまり手も口も出さずに」といったような言葉は井下先生らしく、私の中でも大切にしたいと思いました。

自分事としては平時からの連携が重要であることはわかっているが、歯科専門職としてまだできていないことが山積みです。保健師とも共有したいと感じました。

行政職員（市町村） 歯科衛生士 山下 昌子 様

災害時の支援活動の在り様をわかり良く学べました。

文京区保健所 歯科衛生士 直江 三善 様

今回はとても貴重なお話ありがとうございました。太田先生や井下先生の体験を交えたわかりやすい内容で、井下先生の語録まで参考になることばかりでした。行政職として平時からの連携を大切に介護保健事業など更に力を入れていきたいと感じました。ありがとうございました。

米原市地域包括医療福祉センターふくしあ 歯科衛生士 石黒 幸枝 様

大田先生が3回被災地に向かわれ、その時その場所で行われたこと感じられたことがお聞きでき、今後の参考になりました。また、井下先生と一緒に活動され得たものを次に繋いでくださることが、滋賀の歯科関係者としてはとてもうれしく思います。

政令指定都市 歯科衛生士 匿名 様

災害現場での立場の違いによる立ち位置がよくわかりました。

都道府県 歯科衛生士 匿名 様

県災害時の指針はあるのですが、見直しする時期にあります。本日の内容は改訂の参考になりますので、必死にメモ取りましたが、可能でしたら、本日の資料がいただきたいです。

政令指定都市保健センター 歯科衛生士 匿名 様

災害時の活動について、実体験から報告をいただき、興味深く参加させていただきました。参考とさせていただきますことばかりでした。

中でも「とりあえず」「ぐるっと回って」「全体を見て」「ざっとやって、優先度をつけて」などなど、井下先生らしい言葉を盛り込んでの説明ありがとうございました。すぐく身近に感じ、言葉に含まれている意味を改めて井下先生の偉大さも感じながら拝聴しました。発災時にできる私の役割を少し考えてみたいと思います。

都道府県保健所 歯科衛生士 匿名 様

具体的な活動内容を知ることができ、心構えができました。

都道府県保健所 歯科衛生士 匿名 様

有事の際に、自分は何をすれば良いのか、何ができるのか考えさせられました。ありがとうございます。

都道府県（非常勤）・都道府県歯科衛生士会 歯科衛生士 匿名 様

災害対応の全体の流れや実際どのようにしたということが把握できよかったです。「近助」を平時の今、考えて、進めていきたいと思います。

市保健センター 歯科衛生士 匿名 様

避難所での歯みがきは日常生活に戻すためという言葉に共感しました。

市保健センター 歯科衛生士 匿名 様

貴重なお話を伺うことができました。ありがとうございました。

都道府県保健所 歯科衛生士 匿名 様

井下先生とは直接お会いしたことはありませんでしたが、行歯会の ML でお名前をいつも拝見していました。

今回井下先生の教えと共に太田先生の講義を聴講することができ、間接的にはありますが、井下先生のお考えやお人柄を感じることができとても貴重な機会になりました。

## 歯科衛生士（大学・病院）

諫早総合病院 歯科衛生士 三ノ宮 美紀 様

井下先生のご存在と、熊本地震時の活動について初めて知ることができました。井下先生語録と、それを素直に受け止め行動に移すことができる太田先生の人柄にこころ温まり、自分もそうありたいと思いました。わたしの経験値で同じ使いかたはできませんが、言葉の使いかた、選びかたも大変参考になりました。

## 歯科専門職以外

宮城県保健福祉部健康推進課 事務 柴 淳子 様

災害歯科保健医療体制研修を受講後、今回研修会に参加いたしました。災害歯科保健医療体制研修で全体の体制や制度を学んだ後、実際に御経験された先生の体験やお考えを聴く機会があったことで、私自身の理解が深まりました。支援をなさる歯科専門職の方のお気持ちを教えていただいたことも貴重でした。ありがとうございました。

（2023 年 1 月 30 日）