

お口のケアで、健康づくりを。

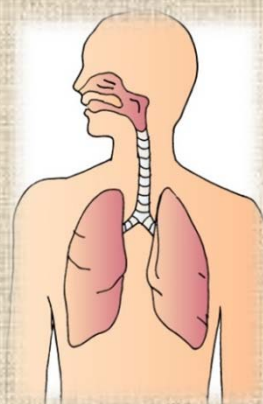
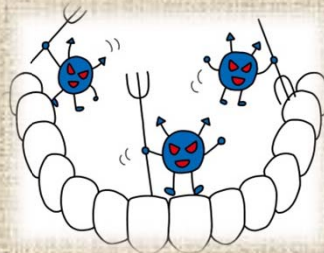


災害 時は、過度のストレスや緊張から唾液が減り、水の不足等によって生活が乱れ、口腔ケアがおろそかになりがちです。

口腔 内を清潔に保てないと、誤嚥性肺炎などの呼吸器感染症を引き起こしやすくなります。

毎日 の生活から、ていねいな口腔ケア(歯磨き、うがい)や入れ歯の清掃を心がけることが、災害時への備えになります。

口腔ケアは、歯周病の悪化や 口内炎、発熱（肺炎）の予防 になります。



神奈川歯科大学大学院 横須賀・湘南地域災害医療歯科学センター

文科省私立大学戦略的研究基盤形成支援事業S1203004（平成24年～平成26年）