

歯科診療所における 災害対策と診療継続

オンデマンド動画(70分)

東北大学 大学院歯学研究科 災害・環境歯学研究センター 特任講師
東京科学大学 大学院 救急災害医学分野/歯科公衆衛生学分野 非常勤講師
岩手医科大学歯学部・長崎大学歯学部・日本歯科大松戸歯学部 非常勤講師
日本災害時公衆衛生歯科研究会 世話人

中久木 康一
nakakuki@biglobe.jp

歯科診療所における防災

- 災害発生時に、診療室にいる患者と職員を守る
- 被災後に、迅速に業務を再開できるようにする
 - －結果として、事業所が継続ができる
 - －結果として、患者が体調を管理できる

それらのために必要な、コト・モノ・ヒトは？

歯科診療所における 災害対策と診療継続

歯科診療所における災害対策

災害時の歯科診療所の診療継続

歯科診療所における防災

- 災害発生時の、診療室にいる患者と職員を守る Safety
 - － 設備の防災・準備
 - － 災害対応行動／避難行動
 - － 備品・備蓄品
 - － 避難訓練
- 「その時に判断」は、うまく行っても行かなくても、心に傷が残る
 - － 適切にルールを作れば、どうなろうとも「想定が足りなかった」とも言える
 - － しかしルールを作っていない、もしくは、ルールが社会的に不備と判断された場合は、責任を問われる

内閣府 一日前プロジェクト
「災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか」

「災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか」



<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae/index.html>

地震対策

地震に強い家づくり

地震のときに室内の家具が倒れ、いざ避難しようとしたときに家具が出口をふさぐようなこともあり、日頃から家具を固定するなどの安全対策が必要です。できることから実践しましょう。

■室内の対策



<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousaipocketbook.pdf>

■ 室外の対策

室内だけではなく、家の周りにも避難を妨げる危険な箇所や被害の拡大につながる箇所がないかをチェックし、適切な対策をしておくことで被害を軽減することができます。



耐震診断と耐震補強工事

専門家による耐震診断を受け、必要に応じて耐震補強工事を行うことで被害を軽減することができます。建物全体の耐震補強工事が難しい場合は、寝室などの居室を一堂だけ補強して安全な空間をつくる「耐震シェルター」を設置する方法もあります。

地震に備える

家の中にも危険なものがたくさんあります。地震のときに室内の家具が倒れ、いざ避難しようとしたときに家具等が出口をふさぐこともあり、日ごろから家具を固定するなど安全対策が必要です。できることから実践し、絶えず見直し安全を高めていきましょう。

家の中の安全対策



<https://www.bousai.city.ebina.kanagawa.jp/assets/files/guidebook.pdf>

家の周囲の安全対策



被害が心配されるときには

気象情報に注意する

テレビ、ラジオなどで気象庁から発表される気象情報や、特別警報・警報・注意報に注意する。



窓ガラスを補強する

外から板でふさいだり、×印にガムテープをはるなどして補強する。ガラスが割れたときに破片が飛び散らないよう、内側はカーテンを閉めておく。



むやみに外出しない

台風が接近しているときや、豪雨の危険性があるときは、不要不急の外出を控える。外出する際は、危険な場所には近づかない。



家財道具を移動させる

家財道具や生活用品などは早めに2階や高いところに移動させておく。



**こわ
大切!**

- ① 風雨が強まってから屋根などを補強するのは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- ② 強い嵐雨の中での見回りや、堤防に近づくのは危険なのでやめましょう。
- ③ 土砂災害の危険がある場合は、なるべく早めに避難準備や避難行動を始めましょう。
- ④ 大きな河川では、住んでいる地域で雨がやんでも洪水になることがあるので、災害情報に注意しましょう。

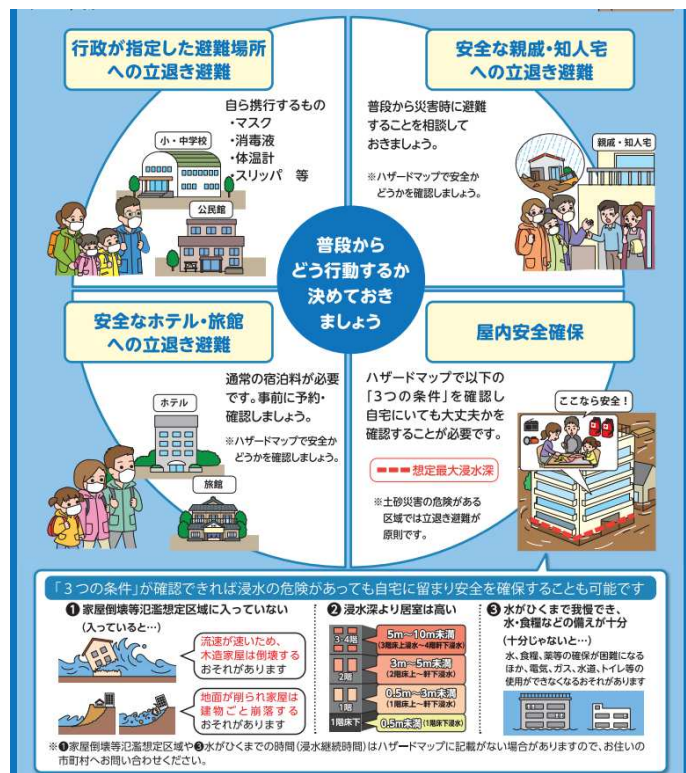
<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousaipocketbook.pdf>

■屋外の対策

風雨が強くなってから外に出るのは大変危険です。事前にチェックして必要な対策をしておきましょう。



<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousaipocketbook.pdf>



影響はゼロにはできない

あなたの診療所への影響



設計・什器類の移動・転倒、耐震性の低い建物が倒壊、一部の従業員が負傷する。また交通機関の停止等により出勤できなくなる。

情報



パソコン等の機械類が破損する。カルテ・デジタル画像等の重要データが復旧できなくなる。



医院が大破・破壊・浸水する。固定していない設備が転倒する。歯科材料や薬品が破損する。取引業者の被災によって材料や技工物が納品されない。

お金



診療機器の破損や従業員の出勤率の低下により診療ができない。運転資金(給与や支払)・設備の復旧のため資金が必要となる。

歯科医院の防災対策ガイドブック
定価 3,600円＋税 B5判80頁
医歯薬出版 2014年3月発行



デンタルハイジーン 2019年9月号
特集冊子

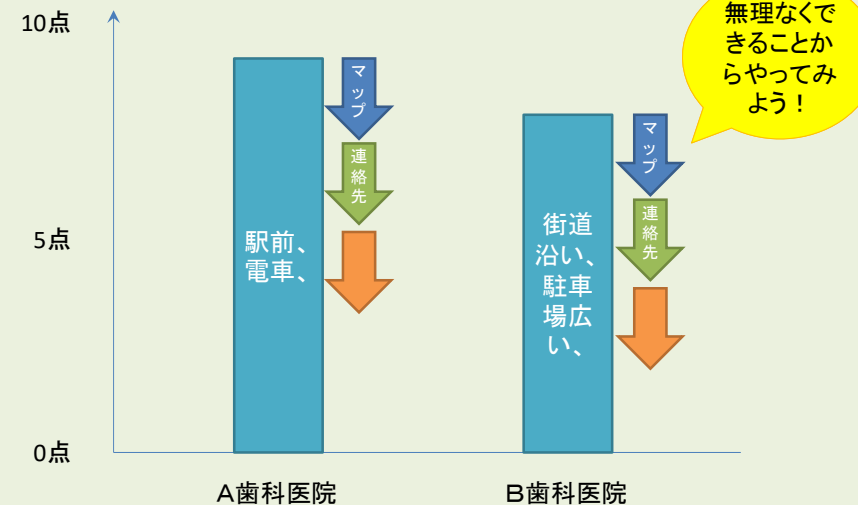


災害リスク

- 建物は 戸建(0) ビルの一室(1)
- 階数は 低層階(0) 5階より上(1)
- 常勤職員数は 多い(0) 少ない(1)
- 患者の多くは 車など(0) 電車など(1)
- 患者の多くは 成人(0) 小児・高齢者(1)
- 院長の自宅は 徒歩圏内(0) 遠い(1)
- 電子カルテのバックアップは業者(0) 自分たちで(1)
- 往診や訪問診療 なし(0) あり(1)
- 災害時マニュアル あり(0) なし(1)
- 避難訓練 あり(0) なし(1)

災害リスクを減らそう！(減災対策)

災害リスクスコア



2

レーダーチャートでリスク診断！

それでは、レーダーチャートを用いて自分の歯科医院の災害リスクを診断してみましょう。各項目で該当するものに○をつけ、合計点で評価し、「災害リスクスコア」を分析することができます。

① ヒト的リスク

大人のみまたは大人のみ	4	災害時でも継続的に	4
小児が3割以上	2	災害時でも継続的に	2
高齢者が3割以上	0	災害時でも継続的に	0
健康、自給率	4	人数が3日分以上	4
車、バス	2	一部手配あり	2
電車	0	まったく手配なし	0
ユニット数10以上	4		
ユニット数5~10	2		
ユニット数1~4	0		

② 情報的リスク

院内にバックアップ	4	災害時にも活用可能	4
院内にバックアップ	2	災害時にも活用可能	2
院内にバックアップ	0	災害時にも活用可能	0
院内にバックアップ	4	災害時にも活用可能	4
院内にバックアップ	2	災害時にも活用可能	2
院内にバックアップ	0	災害時にも活用可能	0
院内にバックアップ	4	災害時にも活用可能	4
院内にバックアップ	2	災害時にも活用可能	2
院内にバックアップ	0	災害時にも活用可能	0

③ モノ的リスク

避難所まで	4	災害時にも活用可能	4
避難所まで	2	災害時にも活用可能	2
避難所まで	0	災害時にも活用可能	0
避難所まで	4	災害時にも活用可能	4
避難所まで	2	災害時にも活用可能	2
避難所まで	0	災害時にも活用可能	0
避難所まで	4	災害時にも活用可能	4
避難所まで	2	災害時にも活用可能	2
避難所まで	0	災害時にも活用可能	0

④ カネ的リスク

災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0
災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0
災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0

⑤ その他のリスク

災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0
災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0
災害時でも継続的に	4	災害時でも継続的に	4
災害時でも継続的に	2	災害時でも継続的に	2
災害時でも継続的に	0	災害時でも継続的に	0

私の歯科医院のリスク評価

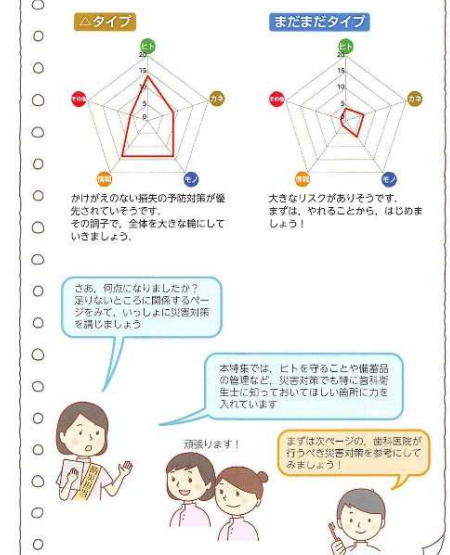
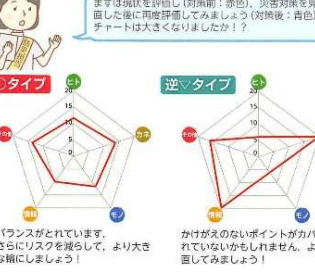


あなたの歯科医院の「災害リスクスコア」分析結果

20XX年Y月Z日実施		
ヒト	10	18
情報	8	10
モノ	8	12
カネ	10	14
その他	10	16
総合評価	4.4	7.0

今回の改善ポイントメモ: 総合評価は、リスクを減らした。災害時でも継続的に活用可能。スタッフの意識向上。また、災害時のマニュアルを作成しました。

まずは現状を評価し(対前:赤色)、災害対策を見直し(対後:青色)に再度評価してみましょう。チャートは大きくなりましたか？



ハザード？リスク？

ハザード
危険因子

×

頻度
発生確率

=

リスク
危険度

大

×

低

=

低？

小

×

高

=

高？

交通事故で約3,500人、火災で約1,400人、自然災害・事故で約1,100人が死亡（行方不明者含む）

2021年の交通事故死者数は3,536人で、1日当たり約9.7人が亡くなっています。年齢階級別の割合では、70歳以上が50%超で最も高くなっています。

2021年の火災発生件数は35,222件で、17,844世帯が火災、1,417人が亡くなっています。

2021年の災害のうち、自然災害で50人が、事故で1,027人が死亡・行方不明となっています。

生命保険文化センター

<https://www.jili.or.jp/lifeplan/lifesecurity/1224.html>

市民に原発リスクを正しく判断してもらうには、大阪大学大学院 嶋本貴文、日本原子力学会2014年秋の大会 2014年9月10日

拒否反応の2つの要因(2)

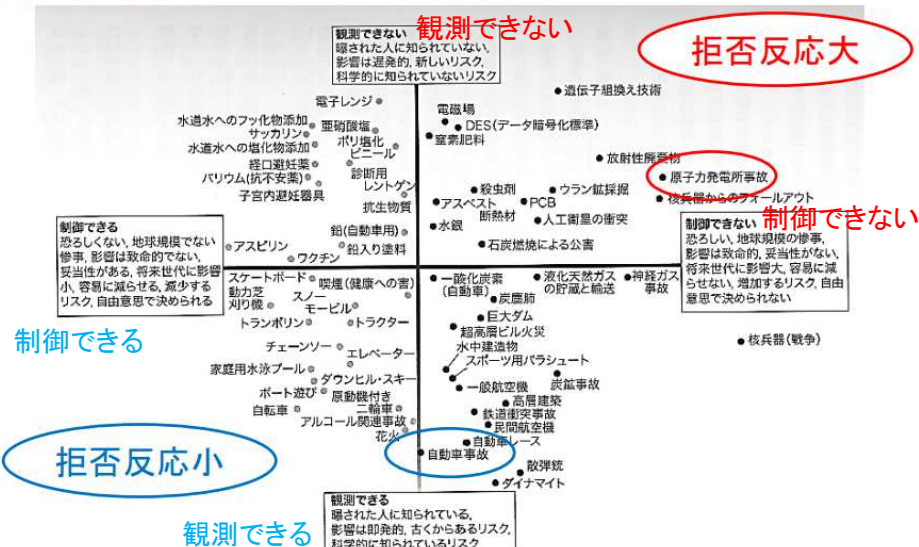


図 1.1 リスク空間 リスクの受容性をその影響と観測可能性の関数として表示。引用文献: [Mor93] から転載。Copyright ©1993 Scientific American, a division of Nature America, Inc.

災害の頻度

- 局地災害は増える
- 発生確率では、平成29年7月九州北部豪雨相当の大雨は、温暖化により発生確率が約1.5倍、平成30年7月豪雨相当の大雨は約3.3倍。
- 熱波は産業革命前は50年に1回、現在（温暖化1.06℃）では4.8倍、これが温暖化1.5℃になるとほぼ9倍になる

減災対策(各論) 1. 建物・施設

- 耐震強度
- 避難ルート
- 転倒防止



図4 棚の固定

棚の固定方法にはさまざまな種類があるため、医院に合ったものを選択する

①し字金具。強固だが、棚や壁・床に穴を開ける必要がある。②③複数の棚をし字金具で固定することにより倒れにくくすることができる。④粘着テープ。壁に穴を開けなくても済み、外したいときに外せるという利点があるが強度が弱い。外したときに跡がつくという欠点がある。⑤突っ張り棒。棚や壁を傷つけないがし字金具ほど強固ではなく、見た目が悪い。⑥最近では底面積が広くより強度を増したタイプの突っ張り棒もある。⑦転倒防止シート。棚や壁を傷つけず見た目も損なわないが、これのみでは効果が弱い。突っ張り棒と合わせて使用すると効果的



図5 開き戸・引き出しの固定方法の例

①掛け金式。使用のたびに掛け外しするので、使用頻度が高いところではやや面倒。②揺動を感知すると自動的にラッチが下りて右の状態になるため、使用時のストレスはない。最近のシステムキッチン・家具ではこの機能が内蔵されている。③引き出しの飛び出しを抑えるベルト。棚の上部に磁石で固定されている。揺動可能だが使用頻度が高い引き出しには向かない

備品

- 危険物(プロパンガス？薬品？)
- 棚やユニット
 - － 店頭、落下防止
- 被災時対策
 - － 耐火金庫
 - － PCやカルテの位置
- 防災用品・備蓄
 - － 緊急地震速報受信装置、ラジオ
 - － 緊急時持ち出し品(データ、重要書類)
 - － ライト、モバイルバッテリー
 - － 食料、飲料、トイレ、カセットコンロ

地震→防災

- 棚の上に載せているもの(窓の近くはなおさら)
- 廊下に積み上げられた備品
- ドアは外開き？
- 院内履きは靴？
- ロッカーはどこに？
- テナント(ビルなど)の避難経路

地震への備え

NHK

被災後も自宅で過ごせるよう事前に備えましょう



耐震補強



ガラスの飛散防止



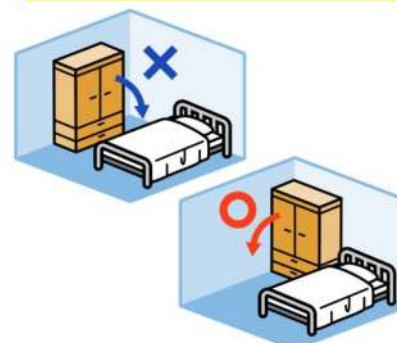
家具などの固定

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.02.23
地震・津波 発生時や備えのポイント イラスト解説

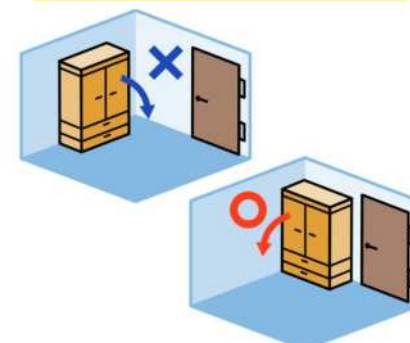
危険な配置になっていませんか？

NHK

家具がベッドに
倒れ込まない向きに



倒れても出入り口を
塞がない向きに



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.02.23
地震・津波 発生時や備えのポイント イラスト解説

ストッパー式器具

マット式
器具

ボール式器具
(つっぱり棒)

ベルト式器具

L型金具



OR



小

器具の効果

大

組み合わせれば、
L型金具と同じ強度に！



ボール式器具
(つっぱり棒)

+

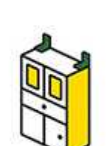


ストッパー式器具 もしくは マット式器具

OR



=



L型金具
(上向き取付)

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.05.01
今すぐできる！家の中の地震対策をイラスト紹介

まもルーム
コンテナ型耐震シェルター

日本耐震シェルター協会

<http://colorfulcontainer.com/mamoroom/>

/

コンテナ型
耐震シェルター

お部屋まるごと
「まもルーム」

今、生活しているお部屋が
常に避難空間に！





名称	4.5帖	6帖	8帖
外付	2490x2490	2490x3390	3390x3390
サイズ	約4.5畳	約6畳	約8畳
本体費用	76万円	88万円	100万円

本体価格のみ80万円～。
(組立費、配送費、内装リフォーム費は別途)
配送費は3.5万(名古屋)～16万円(青森・鹿児島)
東京は7.2万円

現在のページ ホーム > 組織一覧 > 都市インフラ整備部 河川下水道総務課 > 下水道と暮らし > 防災
> 降雨による浸水被害の防止又は軽減を図ることを目的に設置した止水板の購入等費用の一部を補助します。

ページID : 29189

降雨による浸水被害の防止又は軽減を図ることを目的に設置した止水板の購入等費用の一部を補助します。

いいね! シェアする X ポスト

更新日: 2022年04月01日 / 公開日: 2022年04月01日

1補助対象事業

対象となる事業は次のいずれかに又はすべてを行うもので、補助金交付後に事業に着手し、交付決定年度と同一年度内に事業を完了するものとしす。

1. 止水板の購入
2. 止水板の設置に必要な工事（おおむね周囲1メートル以内の範囲、自ら行う場合を除く）

2補助対象者及び補助要件

1. 過去に浸水被害が発生し、または浸水被害が発生する恐れがある地域に所在する対象建物等の所有者及び使用者
2. 市税、厚木市公共下水道使用料、受益者負担金を滞納していない者

3補助対象経費

1. 止水板の購入に係る実施費用
2. 止水板の設置に必要な工事に係る実施費用（タイル等の材料費用を除く）

4補助金額

補助対象経費の2分の1（上限50万円、千円未満切り捨て）とします。また、補助金物等について1回のみです。

4補助金額

補助対象経費の2分の1（上限50万円、千円未満切り捨て）とします。また、補助金の交付は同一の対象建物等について1回のみです。

家は、性能。
一条工務店



水の勝手を、決して許さない。

例年、全国で被害が発生する、豪雨や洪水による水害。

残念なことに、自然災害自体を避けることはできません。

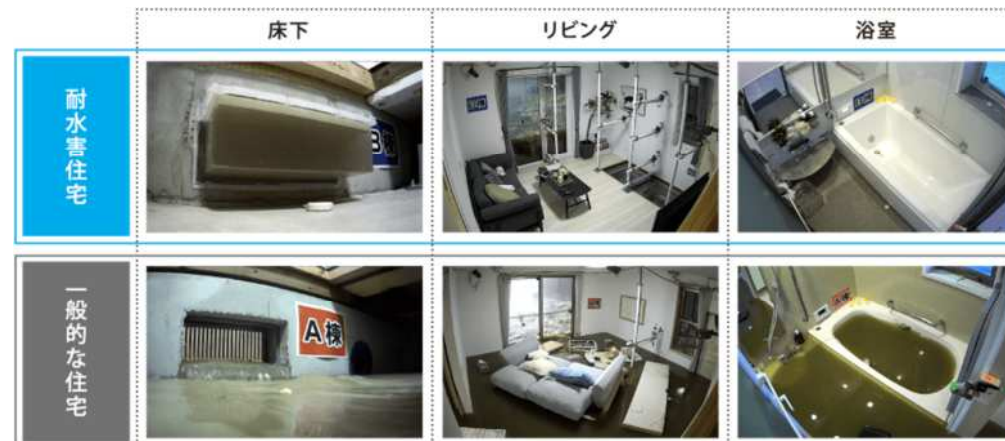
そのため一条は、世界で初めて、

水害に耐える住まいを開発しました。

家は、性能。
一条工務店

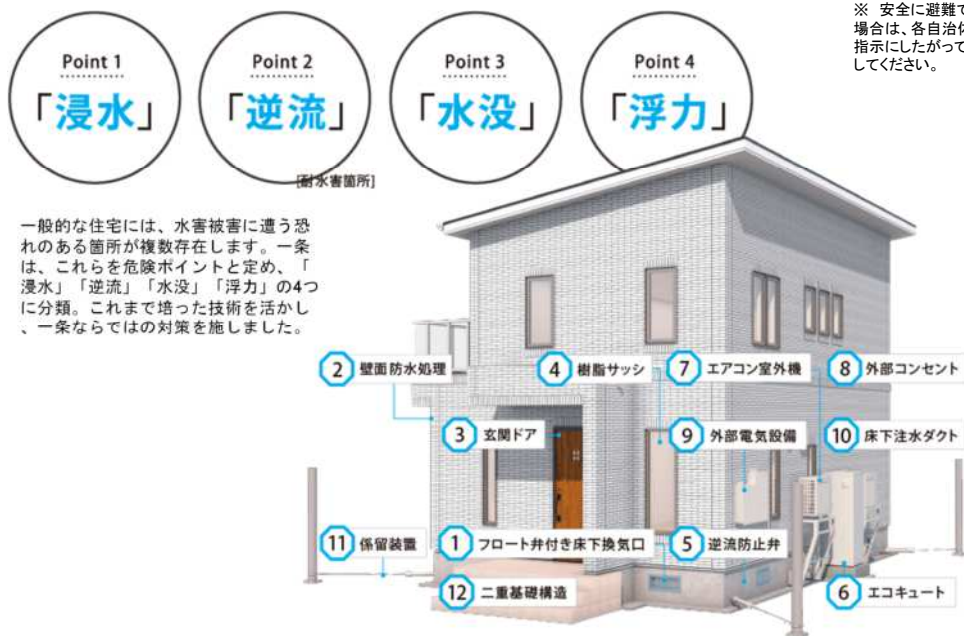
実大実験で証明した、圧倒的な耐水害性能。

一条の「耐水害住宅」と一般的な仕様の住宅を実験施設内に建築し、約3,000トンもの水を使って豪雨・洪水被害を再現。一般的な仕様の住宅は、床下換気口や玄関ドア、窓の隙間から次々と浸水していましたが、一条の「耐水害住宅」では、床下、室内ともに被害を受けませんでした。



「耐水害住宅」は、4つの危険を対策。※

※ 安全に避難できる場合は、各自治体の指示にしたがって避難してください。



Point 1

水が入る隙間をなくす、「浸水」対策。

1

「フロート弁付き床下換気口」で、止水を自動化

普段は床下に外気を取り込む換気口。その内側に、フロート式の弁を設置しました。水が浸入してくると、弁が浮いてフタをすることで、床下への浸水を防止。水が引いたら弁も下がり、元の状態に戻って再び換気口として機能します。また、前面にステンレス網を設置し、ゴミが入り込んで止水を阻害しないようにしました。



Point 2

自動で排水管を閉じる、「逆流」対策。

5

増水しても逆流しない「逆流防止弁」

床下の排水管に、専門メーカーと共同で開発した逆流防止弁を採用しました。通常時は弁が開いた状態で排水。水害によって水かさが増して汚水が逆流した際には、自動で弁が閉じて屋内に溢れるのを防ぎます。



Point 3

ライフラインを確保する、「水没」対策。

6

基本構造を見直した「エコキュート」

水に弱いポンプや電磁弁などの電気動力部品、基板や電源などの電気・電子部品を本体上部に配置。本体の一部が水没しても稼働し、タンク内の水を生活用水として使用できるよう、専門メーカーと共同開発しました。

7

独自の架台で、「エアコン室外機」を守る

8

「外部コンセント」を高所に設置して守る

9

水没しない高さに取り付けた「外部電気設備」

エアコン室外機や外部コンセント、太陽光発電のパワーコンディショナー、蓄電池などを、故障・漏電対策として、水没しにくい高さに設置。災害時でも、ライフラインを確保します。この基礎に直接取り付けエアコン室外機の架台や、重さ100kg以上の蓄電池を壁に取り付ける方法は、一条独自の技術です。



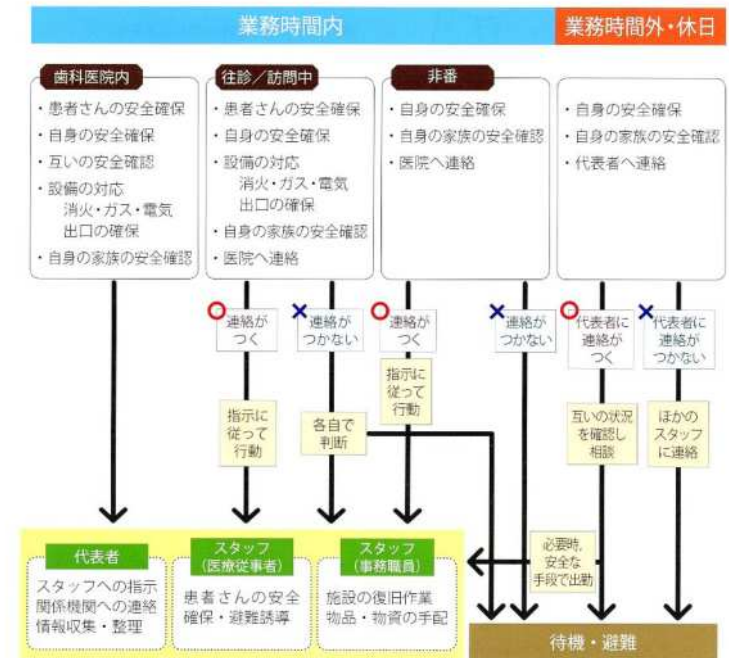
減災対策（各論） 2. スタッフ・連絡

- ・ 連絡網
- ・ 行動計画



図7 連絡網の作成

連絡網の作成は重要なうえにコストがかからないことから、早速着手した。休診や再開の連絡方法、安否確認の方法については、電話・メール・伝言ダイヤルなど、具体的に決めておく必要がある



減災対策(各論) 3. 患者・患者情報

- カルテ情報
- X線情報

1. 患者さんとわが身の安全を図る

- 安全な場所に患者さんを誘導する。ドクターユニット、无影灯などアームのある物に注意して誘導する
- 揺れが激しく動けないときは、患者さんを抱きかかえるように手元によせて、あらかじめ決めてある安全な場所にうづくまる。キャスターのついてる機器の移動や転倒、ブラケットテーブル上の薬品、器具の落下や飛散に注意し、できればユニットのメインスイッチを切る
- 大声で診療室の安全性を皆に伝え、落ち着いて指示に従うように諭す
- 一段落したら、サンダルなどではなく、必ず靴に履きかえる



減災対策(各論) 4. 地域情報・避難

- 避難所の場所
- 3日分の食糧・水分
- 情報取得・情報発信ツール
- そのための電源確保
- 暖をとり、雨風を避けられる環境

まずは真似してみよう！ 備蓄品の例

ケガを防ぐ

災害のときに怪我の危険が！
まずは傷を負わないよう注意しましょう！



厚底の靴、動きやすいスニーカー ライト ラバーつきの軍手

いのちを守る

小児用にアレルギーにも配慮した、長期保存可能なお菓子などを多めに用意しておきましょう！



水 食料 救急用品（絆創膏、包帯、ガーゼ、常備薬など）

体温を保つ

これらのほかにも膝下マフラー、ニット帽などあれば
冬でも心強いですね！ 特に寒い地域の方は忘れずに！



毛布、エマージェンシーブランケット 貼る使い捨てカイロ 雨具、扇子、うちわなど

クレイを守る

携帯トイレはいろいろな製品が出ています。どんなものがあるか訓練時に一度試してみましょう！



携帯トイレ トイレトレーニングペーパー 手拭消毒薬

口腔衛生を守る

災害時には水を使わずに使用可能な製品を用意しておくとう便利。
また、高齢者では歯磨き用のフォームや義歯ケースなども必要でしょう。



歯ブラシ、歯磨剤、液体ハミガキ 洗口剤（マウスウォッシュ） 口腔ケア用ウエットティッシュなど

情報を知る

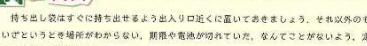
携帯電話・バッテリーの劣化は大丈夫でしょうか？ 充電器や電池も忘れずに！



手回し発電式のラジオ 携帯電話（スマホ）などのインターネット機器

防災ポイント

持ち出し袋はすぐに出せるよう出入り口近くに置いておきましょう。それ以外のものをいざというとき場所がわからない。制限や電池が切れていて、なんでもかぎやう、定期的な確認と共有が必要です。



持ち出し袋はすぐに出せるよう出入り口近くに置いておきましょう。それ以外のものをいざというとき場所がわからない。制限や電池が切れていて、なんでもかぎやう、定期的な確認と共有が必要です。

タオルは、いざというときマフラーの代わりなどさまざまな使い方ができるので多めに持っていきましょう！

6. 防災マップ・帰宅マップの準備、連絡先などの把握

地域の防災マップや、帰宅マップなどは、電気や電波がなくても出せるように、プリントアウトしておきましょう（図3）。同様に、関係者の電話番号なども、プリントアウトあるいは紙に直接記載しておくことが重要です。それらが、どこかの奥にしまわれていて出てこないというのではなく、パッと取り出せるところや、非常時持ち出し袋に入れておくようにします。



図3 防災マップの例（品川区防災地図）



非常時持ち出し袋は、持ち出しやすいことが重要になりますが、よく売っているものは肩かけ紐タイプで、実際に長い距離を歩いたり、重いものを入れて移動したりするには不向きです。使わなくなった肩かけバックやバックパックなどを活用するとよいでしょう。また、キャスター付きのクローゼットボックスなども有効です。

デンタルハイジーン 2019年9月号 特集

デンタルハイジーン 2019年9月号 特集

厚木市の帰宅困難者対策

帰宅困難者対策は、まず、帰宅困難者等の発生を抑制することが重要であり、「むやみに移動を開始しない」という基本原則の徹底を図ることが不可欠です。具体的には、企業等における従業員等の施設内待機やその他の備蓄の推進、家族等との安否確認手段の確保等の啓発を進めてまいります。

もし帰宅困難者になったら

危険な状況下の徒歩帰宅は、二次災害に遭う危険性があります。もし帰宅が困難になったら、電車などが復旧するまで不用意に動かず、ラジオなどで正確な情報を把握しながら、勤務先や学校、帰宅困難者用一時滞在施設など安全な場所で待機することが基本です。

帰宅困難者用一時滞在施設

厚木市では、万が一、市内で外出しているときに帰宅困難となった場合に備え、帰宅困難者用一時滞在施設の指定を行っています。

帰宅困難者用一時滞在施設

No.	施設の名称	住所	収容可能人数	距離
(1)	厚木市ヤングコミュニティセンター	中町1-1-3 厚木シティプラザ5-6階	約240人	約200メートル
(2)	厚木市宮東町スポーツセンター	東町2-1	約900人	約950メートル
(3)	神奈川県立厚木清南高等学校	岡田1-12-1	約350人	約1キロメートル

災害に備えて

在宅避難とは

はじめましょう！災害時のトイレ
備置

避難行動要支援者の緊急受入れに
ついて

災害の予防

地震発生時の行動パターン

日ごろから非常時持出品を常備し
よう

わが家の防災対策

災害時の連絡方法（災害用伝言ダイ
ヤル「171」）

地震から身を守るための10カ条

竜巻に関する注意情報について

厚木市の帰宅困難者対策

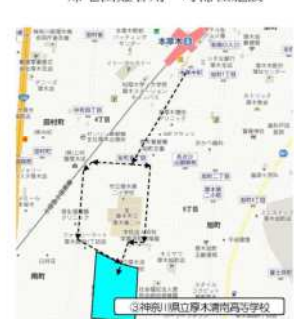
市内広域・指定避難所

帰宅困難者用一時滞在施設



No.	施設の名称	住所	収容可能人数	距離
①	厚木市ヤングコミュニティセンター	中町1-1-3 厚木シティプラザ5-6階	約240人	約200m
②	厚木市宮東町スポーツセンター	東町2-1	約900人	約950m
③	神奈川県立厚木清南高等学校	岡田1-12-1	約350人	約1 km
④	レインボータウン	4402 1-1	約1000人	約600m
⑤	ヨミエビル	4402 1-1	約500人	約600m
⑥	アミューズ	4402 1-1	約500人	約600m
⑦	株式会社アミューズ	4402 1-1	約500人	約600m

帰宅困難者用一時滞在施設



※ 日産自動車テクニカルセンターについては、災害の状況によりバスでの輸送も可能

本厚木駅、海老名駅に多数の帰宅困難者 厚木市が滞在場所開放、地震影響で

社会 | 神奈川新聞 | 2024年8月10日(土) 01:00

9日夜に神奈川県内で発生した地震の影響で運転を見合わせている小田急小田原線の本厚木駅前に帰宅困難者が多くいることから、**厚木市は同日午後11時半ごろから、駅近くの市の施設を一時的な滞在場所として開放した。**

市によると、開放しているのは同駅から約400メートル離れた商業施設「アミューあつぎ」内の「あつぎ市民交流プラザ」。約240人を収容でき、**10日午前0時時点で約30人が滞在しているという。**

海老名駅でも多くの利用客が帰宅困難となっており、午前0時を過ぎても**タクシー乗り場に長い行列**ができています。

東京都内から秦野市に帰宅途中の男性会社員(51)は「地震発生時は職場にいたが、帰ることにした。運転再開はいつになるかわからないけれど、あきらめて待つしかない」とため息をついた。

<https://www.kanaloco.jp/news/social/article-1101604.html>

避難生活への備え

NHK

自力で生活を継続できる備えを事前にしておきましょう



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.03.24
台風接近前にやっておきたい備え「タイムライン」で

携帯トイレ (便座がないもの)

便器取り付けタイプ



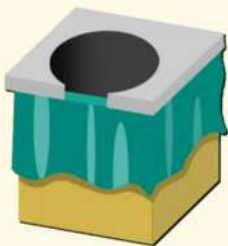
自宅の便器に設置して使う
袋タイプで備蓄に便利

持ち歩きタイプ



野外でこのまま使う
コンパクトで持ち運び便利

簡易トイレ (便座があるもの)



便器が壊れた場合には便利

携帯トイレの使い方

NHK



トイレと一緒に備えておきたいモノたち

NHK



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.04.19
災害用の備蓄トイレ どんな種類が？どう使う？

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.04.19
災害用の備蓄トイレ どんな種類が？どう使う？

減災対策をしたあとも

- 定期的な見直しを
- そのためにも、定期的な災害訓練を
- スタッフみんなが理解できており、いざというときに動けなければ、意味をなさない

Introduction

被災してからでは遅い！
防災のポイント1・2・3！

1 防災の目的を考えよう！

まずは人命が第一です。それとともに、災害が起きた後も、歯科医院を続けられる準備を怠ってはいけません。目的を明確にすることでおのずと、やるべきことが見えてきます。



2 準備をしよう！

災害はあまり現実味がなく、地獄の楽園でなるとか、天降の幸福で、たいして準備をしない人も多いようです。しかし、大規模な地震では、水道、電気、上水道、下水道、通信などが、突然いつせいに使用できなくなります。スマホでの検索もできなくなるので、歯科医院がある地域のハザードマップでリスクの高い災害を知り、避難所へのルートを確認しておくなどの必要があります。いざ、避難所に避難しても、自然災害被害には限りがありますし、物資をもらう行列に並ぶだけで精神的にも肉体的にも疲弊してしまいます。避難所に待機するのではなく、自分で備えておいたほうが安心でしょう。



3 防災こそ歯科衛生士の出番！！



歯科医院の防災準備は、院長でも歯科医師でもなく、歯科衛生士が中心になり展開するのが望ましいと考えられます。歯科医師と比較し、院内設備や備品管理などの業務を行っている歯科衛生士が立案するほうが、継続可能で現実的なプランが立てられます。院長任せにすることなく、チームワークをもって災害に臨みましょう。

防災ポイント

期限が近くなった非常食や災害食などは、毎年決まった日、たとえば大掃除の日や防災の日（9月1日）などがある中で食べるなど決めて、実際に災害時の環境を想定して調理してみたり、味わってみたりすると、より建設的な意見を出ていくかもしれません。食料の備蓄についての詳しい考え方はp.15まで参照ください。



デンタルハイジーン 2019年9月号 特集

ソフト

- マニュアル・訓練
 - － 避難時の分担
 - － 近隣の避難所などの情報・案内
 - － 歯科医師会、業者などの連絡先
- 火災保険
- 地震保険
- 水災保険

特集 いまだから見直そう！ 歯科医院での防災対策 デンタルハイジーン 2012年9月号

災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)

1. 患者さんとわが身の安全を図る

- ・安全な場所に患者さんを誘導する。ドクターユニット、无影灯などアームのある物に注意して誘導する
- ・揺れが激しく動けないときは、患者さんを抱きかかえるように手元によせて、あらかじめ決めてある安全な場所にうずくまる。キャスターのついてる機器の移動や転倒、ブラケットテーブル上の薬品、器具の落下や飛散に注意し、できればユニットのメインスイッチを切る
- ・大声で診療室の安全性を告げ伝え、落ち着いて指示に従うように諭す
- ・一段落したら、サンダルなどではなく、必ず靴に履きかえる



2. 消火の確認（二次災害の防止）、負傷者の確認（人的被害）

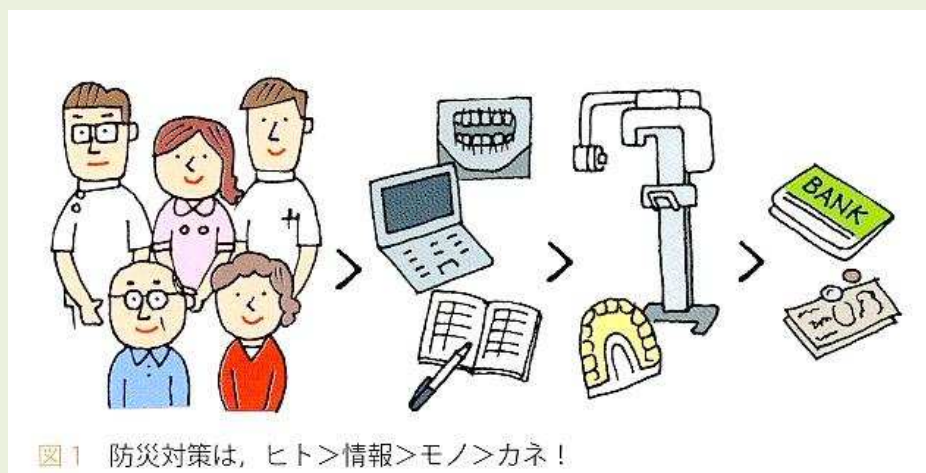
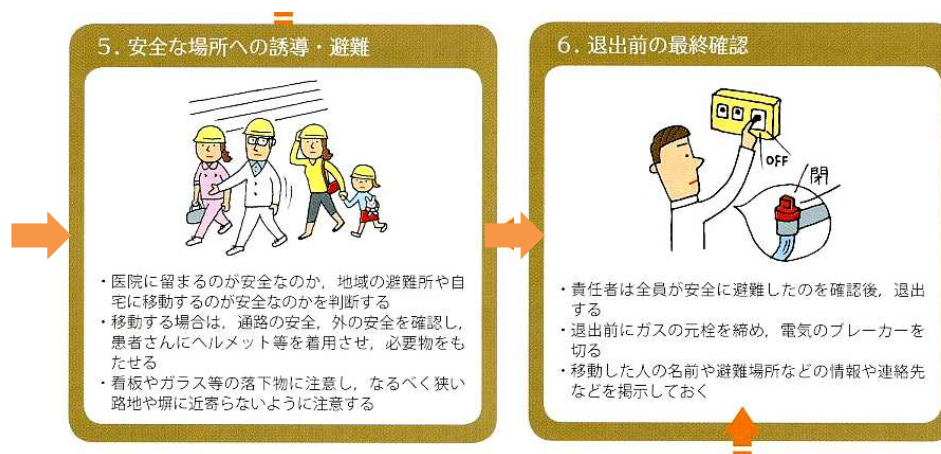
- ・皆で声をかけあって、すぐ確実に火を消す。どうしても消せない火は、揺れがおさまってから始末する
- ・火災が発生しても、初期の段階なら落ち着いて火を消せば大丈夫
- ・負傷者の有無を確認し、緊急性に応じて応急手当てをする



災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)



災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)



ヒト>情報>モノ>カネ

歯科医院が準備すべき防災対策(例)

表2 歯科医院が準備すべき防災対策(例)

項目	✓	内容	備考
事前のチェック		出口の確保	障害物によりドアや窓から出入りできなくなる可能性はないか確認する。ビルのテナント開業では、出入口が1つしかない場合が多いので、避難路の確保・確認は重要。非常階段の確認も行う
		危険物の確認	固定が必要なもの、置き場所を変えたほうがよいものをチェックする
転倒防止		棚の固定	さまざまなタイプがあるので、強度やインテリアとのかねあいも考えて、商品を選定する
		高額機器の固定	パソコンやモニターは、固定をしたり衝撃吸収ジェルマットを敷くようにする。キャスターがついているものは、普段から未使用時にはストッパーをかけるようにする
		開き戸や引き出しの固定	使いやすさとインテリアを考慮して商品を選定する。飛び出して落下したら困るようなものは、高い位置の開き戸には置かない
安全		倒れやすいもの、薬品、高額機器の置き場所を変更する	倒れたら困るものは、倒れても被害が少ないところに置く
		火災予防	購入だけでなく、スタッフ全員に置き場所と使用法を熟知させる。初期消火用としては、片手で持てる殺虫剤型のもを手近な所に置いておくのもよい
けがの処置・防止		耐火性の向上	カーテン等を耐火性の高いものにします
		救急セット	
出口の確保		軍手	
		ヘルメット	場所をとるので、置き場所を検討する必要あり
事前のチェック		ボールのような工具	出入口が1つしかない医院では、ドアや窓を破って出る際に必要
		建物の管理状況の確認	ビルのテナントやマンションの一室であれば、建物の設備状況を事前に把握しておく。たとえば、最上階に水槽が設置されているタイプでは、断水後しばらくは水が出る。物

ライフライン

ライフライン	水・食料	水	対象（スタッフ、患者さん、地域住民、帰宅難民）に応じた個数を用意する。一般的に、低価格のものは賞味期限が短い。最近では10～25年もちものもあり、高くても買い替えの手間やコストは少なくなる。また、カロリーメイト（大塚製薬）のような栄養補給食品は配布が容易で帰宅時に持たせるのにもよいが、長時間にわたるのならばご飯やおかずもあるとよい。すべてが一度に期限切れになると、何も備えがない時期が生じたり、入れ替えが大変になるので、分割して揃えていくのもよい
		食糧	小児が来院する医院はあるとよい。大人も甘いものがあると落ち着く。最近では、数年間もち災害時用の菓子が販売されている
	水・食料	菓子類	
		ウェットティッシュ	
	電気	懐中電灯、ランタン、ろうそく	とっさに使えるように、皆がわかる定位置に置く。電池の準備も忘れないように
		ラジオ	ラジオは、手回し式で携帯電話の充電機能付きのものもあるので、そちらのほうが好ましい
		携帯電話の充電	帰宅に長時間かかると、途中で携帯電話の電池切れが生じ連絡手段を失う恐れがあるため、普段から、スタッフが診療中に医院のコンセントから携帯電話の充電をすることを許可する
	トイレ	簡易トイレ	対象（スタッフ、患者さん、地域住民、帰宅難民）に応じた個数を用意する
	防寒	アルミシート、毛布、レインコート	
	帰宅	ルートの確認	徒歩での帰宅ルートマップの作成
長時間の徒歩のために		靴袋	徒歩帰宅のために、歩きやすい靴、靴下を置いておく 水や食料で多少荷物が増えるので、ごく小さなバッグで通勤しているスタッフには袋が必要。両手が自由になり歩きやすいという点ではリュックの用意が理想的だが、小さくためたエコバッグやスーパーの袋でもよい
帰宅			

患者情報
管理

項目	内容	備考
電子データ	レセコン、写真等のデジタル情報	患者情報は、お金で新たに買うことができない貴重な財産。医院再開に不可欠だけでなく、災害時は身元確認のために情報を求められる可能性もある。データのコピーを医院に保管しておく方法は、データやパソコンの破壊には対応できるが、災害時には医院とともに損失する可能性がある。ので注意。適切なバックアップや院外での保管方法を決めておく必要がある
患者情報管理	予約簿	患者さんへの休診や再開の連絡に必要。あらかじめ緊急時の予約簿の持ち出し係を決め、安全な場所に移動・保管する方法を考えておく（例：浸水しそうな場合は2階以上に移動させる、耐火金庫に入れる）。予約簿が電子化されているところでは、バックアップデータがあっても停電やバッテリー不足でパソコンが開ける状況でないと確認できないので要注意 ※緊急の場合は無理して持ち出さない
電子データ以外	紙のカルテ	電子化していない医院では、膨大な量の紙のカルテのすべてを持ち出すことは不可能。通院中や重要なカルテを対象とし、誰がどれを持ち出すのか担当を決めて、見やすい所に掲示しておく ※緊急の場合は無理して持ち出さない
	頭模型	ほかの患者情報と比較し、持ち出しは困難だろう。通院中や重要な模型を対象とし、誰がどれを持ち出すのか担当を決めて、見やすい所に掲示しておく。矯正科のように模型の重要性が高いところでは、別個に対策を考える必要がある ※緊急の場合は無理して持ち出さない
貴重品	現金、通帳、カード、印鑑	すぐに持ち出せるようにしておく。災害後の空き巣対策として、金庫に入れておくよりは持ち出すべき
	行動マニュアルの作成	災害発生時は頭が混乱しとっさに行動できないもの。時系列にやるべきことを見やすくまとめ、わかりやすい所に掲示しておく。行動マニュアルの周知は新人教育に組み込む

貴重品

マニュアル

貴重品 マニュアル 連絡 防災訓練 維持 消耗品の交換		現金、通帳、カード、印鑑	すぐに持ち出せるようにしておく。災害後の金金対策として、金庫に入れておくよりは持ち出すべき
	マニュアル	行動マニュアルの作成	災害発生時は頭が混乱しとっさに行動できないもの、時系列にやるべきことを見やすくまとめ、わかりやすい所に掲示しておく。行動マニュアルの周知は新人教育に組み込む
		避難マップの作成	自治体の避難所までの避難マップを作成する
		被災時の役割分担表の作成	被災時にやるべきことのリストを作成し、担当者を決めておく。患者情報・貴重品の持ち出し、電気のパレーカーを落とす、水道・ガスの栓を閉める、避難時の戸締り確認など、被災直後は頭が混乱し覚えていないことが多いので、受付等わかりやすい場所に掲示し定期的に確認しておく
	連絡	スタッフの安否確認法を決める	電話、電子メール、伝言ダイヤルなど、連絡をとる方法を決めておく。新人が入ってきたときには更新する
		連絡網の作成	
	防災訓練	患者さんへの連絡法を決める	年に1回は、実際にマニュアルどおりに動き、練習する
		行動マニュアルの実行	
		災害直後の役割分担表の実行	
	維持	連絡網・伝言ダイヤル等の実行	自治体や町内会や建物の管理組合が主催する防災訓練への参加も積極的に行う
消火器の使用方法的確認			
	避難訓練		
	消耗品の交換	水、食料	賞味期限が近づいたら、交換する

連絡

維持



備えて
おこう！



◆ 歯科医院の災害対策 “To Do List”

[illegible]

習慣・文化・言葉なぞを "To Do List"		
項目	内容	留意点
電子データ	1. トロフィー、写真等のデジタルデータ	携帯機器等に保存して持ち歩くことが、盗難等のリスクがある。盗難後は復旧が困難なため、バックアップを定期的に取る必要がある。データは2つ以上異なる場所に保存し、定期的に確認し、更新し、消去する必要がある。また、バックアップは定期的に行う必要がある。
手帳	手帳の活用は非常に有効で、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。	携帯する手帳は、盗難等のリスクがある。また、手帳の管理は、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。また、手帳の管理は、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。
電子データ	1. 紙のメモ	紙のメモは、盗難等のリスクがある。また、紙のメモは、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。また、紙のメモは、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。
資料の管理	紙のメモ、スケジュール管理	紙のメモは、盗難等のリスクがある。また、紙のメモは、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。また、紙のメモは、スケジュール管理やメモ帳として活用できる。

その他の To Do List

[illegible]

今すぐ始めよう！歯科医院の防災対策

2023.12.04 2023.09.27

検索

検索

カテゴリー

OSADA NEWS

バックナンバー（1972-2019）

歯科医院レイアウト事例

歯科医院経営事例

特集

今すぐ始めよう！歯科医院の

防 災 対 策

災害は忘れる前にやってくる

昨今、風水害や地震など大規模な災害が相次いでいます。

もはや災害は忘れる頃にやってくるのではなく、身近な問題として捉え、日頃から十分な対策が必要です。なぜなら、災害は自分では止められませんが、備えることで被害が大きくなることを防ぐことは可能だからです。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>step
01

歯科医院の3つの災害リスクを知ろう

災害リスク | 01



ヒト

災害リスク01 | ヒト
スタッフ、患者さん、
自分自身を守る。

災害リスク | 02



情報

災害リスク02 | 情報
歯科医院は多くの個人情報を扱っています。
特にカルテはその最たるものです。

災害リスク | 03



カネ

災害リスク03 | カネ
災害後、再開するためにも必要です。（通帳やカード、実印や登記関係の書類など）

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>step
02

災害リスクそれぞれの対策を立てよう

01 | ヒトの対策



- ・行動ルールの策定
- ・ハザードマップなどの確認

02 | 情報の対策



- ・データのバックアップ
- ・紙データの準備

03 | カネの対策



- ・耐火金庫
- ・非常用持出し貴重品

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

01 | 「ヒト」に対する対策

■災害発生直後の行動ルールの策定

院内にいるときだけでなく、訪問診療中に災害が来たらどのように行動したらよいかを話し合っておきましょう。

■スタッフの安否確認の連絡方法、連絡先一覧表の作成

特に業者やメーカーは災害時の心強い支援者です。連絡先に入れておきましょう。

■避難しやすい動線をつくる

出入り口に物が置いてあったりして避難の妨げになっていませんか。ビルのテナントで入っている診療所は必ず非常階段など避難ルートを確認しておきましょう。

■ユニットやパソコンなどの固定

ドクターユニットや无影灯などアームがあるものは地震時、大きく揺れてケガを引き起こす危険があります。日頃から診療が終了したら固定しておくといでしょう。

■ハザードマップを確認し、自院の地域の特性を知る

自院のある地域の地形や危険な場所、過去の災害とその被害状況などを把握しておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

02 | 「情報」に対する対策

■データのバックアップ

コンピューターのサーバーを2つに分けて定期的にデータをバックアップ。診療所が浸水しやすい地域にある場合には、コンピューターの本体は上方に置くほうがよいでしょう。

■紙のデータを準備

地域の避難所などを示した避難マップや、消防や警察などの災害時に役立つ連絡先は紙でも準備しておくとし、停電時でも患者さんやスタッフに渡すことができます。

03 | 「カネ」に対する対策

■耐火金庫

現金や通帳、印鑑・印鑑登録証、歯科医師免許証、運転免許証などの貴重品は耐火金庫を用意して保管するとよいでしょう。

■非常用持ち出し貴重品を用意

持ち運べる金庫を使っている場合は、災害時の空き巣対策として持ち出したほうが安全です。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

車を被災から守ることも忘れずに

車は災害後の移動手段としてだけでなく、電源にもなります。いざ使おうとしたら車が浸水してエンジンがかからなかったということがないように、例えば大雨がきたら高台に移動させておくなどの対策を行いましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

取り組み事例01 | 災害食フェスタのススメ

最近の災害食は種類も豊富。年に1度、大掃除などのタイミングで、スタッフ全員で買い替え時期の災害食を食べ比べ、美味しかったものや足りないものを揃えていくのがおすすめ。使い捨てで使用する携帯トイレも体験しておくといよいでしょう。

取り組み事例02 | 避難訓練

スタッフの入れ替わりや参加率を考慮し、またしっかりと意識を定着させるためにも、できれば半年に1度、スタッフ全員で実際に避難経路をたどってみましょう。併せて行動ルールや、それぞれが担当することなども確認します。

取り組み事例03 | 地域連携

災害時、自分やスタッフだけの力で歯科医院を守るには限界があります。日頃から地域の人たちをはじめ、歯科医師会や歯科衛生士会、医師、看護師、薬剤師、福祉関係者など他の職種のの人たちと交流を深めておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

step
03

日頃からの取り組みも大切にしよう >▶

取り組み事例 | 01



災害食フェスタ

取り組み事例 | 02



避難訓練

取り組み事例 | 03



地域連携

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>



■自分の命を守るのが最優先

被害をできるだけ少なくするためにも自助が最優先になります。スタッフにも常に伝えておきましょう。

■休診であることをHPなどで患者さんに知らせる

予約をしているからと台風などが来ても来院する患者さんは少なくありません。休診にした場合は、ホームページや直接連絡するなどして速やかに患者さんに知らせましょう。

■自院の被害が少なければ、地域歯科保健活動も

災害時、地域の歯科医師会を中心に避難所などでの歯科保健活動を支援することがあります。余裕があれば歯科医師会などに連絡し、活動に参加するのもよいでしょう。

■インフラに問題がなければなるべく早く再開

建物や器材、また電気、水道、ガスなどのインフラへの影響が少なく、二次災害などの可能性も低ければ、歯科医院を再開し、地域歯科保健医療サービスの提供を継続できるようにしましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

危機管理としての防災対策

01 | 新型コロナウイルス感染症も災害

地震や台風だけが災害ではなく、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症も自然災害です。先の新型コロナウイルス感染拡大時の自院の対応は十分だったか検証し、次に備えましょう。

02 | 働きやすい職場づくりに欠かせない

スタッフを獲得したり、長く働き続けてもらったりするためにはスタッフが働きやすい職場づくりが欠かせません。防災対策はスタッフの安全を守るリスク管理の一つで、職場づくりにつながります。

03 | 安心できる歯科医院が支持獲得

地域の人たちにホームページなどで、防災対策に力を入れている、安心安全な歯科医院であることを積極的にPRしましょう。それも地域住民への信頼獲得につながり、結果的に医院経営にもプラスに働きます。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

The screenshot shows the ZOOM UP website with a header for '不安から備える安心へ。歯科医院の災害対策 Vol.2【地震編】' (Preparing for peace of mind from anxiety. Disaster preparedness for dental clinics Vol.2 [Earthquake Edition]). The main content area features a large yellow button with the text '災害対策' (Disaster Preparedness) and a sub-header '不安から備える安心へ。歯科医院の' (Preparing for peace of mind from anxiety. Dental clinics). Below this, there is a section titled '令和6年能登半島地震を自分事として捉える' (Treating the 2024 Noto Peninsula Earthquake as a personal matter). The text describes the earthquake and its impact on dental clinics, emphasizing the importance of preparedness. The URL at the bottom is <https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>.

The infographic is titled '01 命を守るために' (01 To save lives). It features three main sections, each with an icon and a title:

- 建物の耐震性** (Seismicity of buildings): Accompanied by an icon of a house with a lightning bolt. The text below states: ■建物の耐震性 阪神・淡路大震災でも能登半島地震でも、犠牲者で最も多いのは建物耐震性がなかったための倒壊による圧死でした。自医院の建物が木造だったり、増築などを行ったりしている場合は、建物の耐震診断を受けておくと安心です。
- 什器の固定** (Fixing equipment): Accompanied by an icon of a computer monitor. The text below states: ■什器や医療機器などの固定 カルテを保管している棚やパソコンが倒れた場合、ケガをしたり、避難の妨げになったりすることがあります。什器類は壁や天井にしっかりと固定しましょう。パソコンやモニターは耐震マットを設置すると転倒しづらくなります。ドクターユニットや無影灯などアームがあるものは日頃から診療が終了したら固定することを習慣にしておくとよいでしょう。
- 適切な初期行動** (Appropriate initial action): Accompanied by an icon of a person wearing a hard hat. The text below states: ■適切な初期行動 突然起こった地震にパニックに陥らずに適切な行動をとることで、ケガや生命の危機のリスクを軽減できます。そのためには災害対応マニュアルを作成し、歯科医院のクラウドにアップし、スマホなどでもいつでも見られるようにしておきましょう。紙での管理では、必要なときに手元になかったり、紛失してしまう可能性があります。

The URL at the bottom is <https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>.

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

■排泄の備え

地震によって生じた断水や下水処置施設の損傷などによって水洗トイレが使えなくなる可能性があります。どうしてもトイレの環境が悪くなるため、排泄の回数を減らそうと飲食を控えがちになります。その結果、便秘や脱水症状を招きやすくなります。

排泄は人間の尊厳に関わります。歯科医院で待機する事態になっても安心して排泄できるように携帯トイレをできるだけ多く用意しておきましょう。最低でも3日分は必要です。最近では、使用前または後にタブレット(薬剤)を入れて尿を凝固させるタイプや、おむつのような吸水シートが入ったタイプなどさまざまな種類があります。

(例)院長とスタッフ5名、1時間当たりの予約患者さん数が6人の場合の目安:

1日にトイレに行く回数5回×12人×3日=180回分

⇒100回分で、¥10,000以内程度で購入可能です

携帯トイレの使い方を覚えておくことも大切です。「災害食フェスタ」の日は携帯トイレ使用練習の日にするのもよいでしょう。

意外に見落としがちなのが使用済みの携帯トイレの保管です。自治体のゴミ回収が再開するまで匂いが漏れないように蓋付きのゴミ箱や化粧箱、屋外用収納ボックスなどに入れて保管しましょう。

■睡眠の備え

歯科医院でオーバーステイすることになったときのために、体温を保てる寝袋や毛布なども用意しておきたいものです。最近は広げると寝袋になるクッションやアルミ製ブランケットも売られています。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>



“

最近は美味しい災害食がいろいろあるので、数年後に食べるのを楽しみに購入してください。



“

携帯トイレの購入費用は、何年も保管できることを考えると、1日当たりのランニングコストは非常に安価です。スタッフや患者さんの安心に繋がり、信頼も得られます。



“

キャンプグッズにはそのまま防災グッズになるものがあります。アウトドアを楽しみながら、防災スキルを上げていくのもおすすめです。

”

03

命を大切にするために



歯科衛生士を中心に



共助のために連携を

■歯科衛生士を中心に

歯科医院の災害対策を中心になって展開するのは、**歯科衛生士が適任**です。院内設備や備品管理などの業務を行っている歯科衛生士は広い視点と細やかな配慮を備えています。例えば、乳幼児連れのお母さんが多く来院する歯科医院であれば、ミルクや哺乳瓶を備蓄しておいたほうがよいと気づくのは、やはり歯科衛生士ではないでしょうか。

■共助のために連携を

これまで紹介した対策は「**自助**」です。それとともに必要なのが「**共助**」です。特に歯科医院では医療機関としての「共助」が求められます。共助をよりスムーズに行うには、公的機関や組織との「**連携**」が役立ちます。地域の**歯科医師会や歯科衛生士会の活動、保健センターの1歳6か月児健診といった保健事業、商店街や商工会などの地域の集まり**に普段から参加して顔の見える関係を築いておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>



“

災害発生時にスタッフ全員が揃っているとは限りません。食事やトイレなど担当を毎回変えて全員がいろいろな体験をしておくともよいでしょう。

”

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

歯科診療所における 災害対策と診療継続

歯科診療所における災害対策

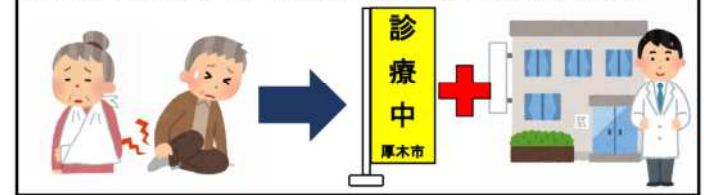
災害時の歯科診療所の診療継続

大規模災害発災時に、診療、開局が可能な厚木市内の一般診療所、歯科診療所及び薬局は、目印として、「診療中」、「開局中」の旗を掲出します。

災害時に負傷等した時に診療可能な医療機関や薬局の目印を知っておきましょう。

災害時にけがをしたり体調が悪くなったら

診療が可能な診療所(クリニック)は、「診療中」の黄色い旗を掲げて、軽傷の方の治療等を行います。



薬が必要なとき

「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印です



歯が痛いとき

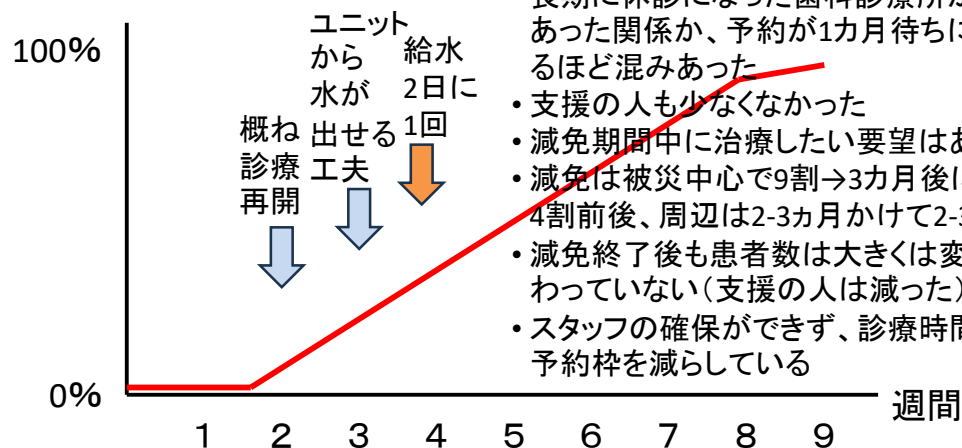
「診療中」の旗が診療可能な歯科医院の目印です



<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kenkochojusuishinka/saigaiziryoy/40377.html>

被災地において歯科診療を継続したら、 患者は来るのか？

※複数の歯科診療所の実績からのイメージ



- ・「交通」「情報」等の環境因子も大きい
- ・元に戻った感じまでは半年
- ・長期に休診になった歯科診療所があった関係か、予約が1カ月待ちになるほど混みあった
- ・支援の人も少なくなかった
- ・減免期間中に治療したい要望はあり
- ・減免は被災中心で9割→3カ月後には4割前後、周辺は2-3カ月かけて2-3割
- ・減免終了後も患者数は大きくは変わっていない(支援の人は減った)
- ・スタッフの確保ができず、診療時間や予約枠を減らしている

「従業員のほとんどは家が壊れていたりとか、まともな状態で生活はしていません。この医院も含めて水道も来ていないところが多く、そうした中で一生懸命自分の職務を果たそうとしてくれています。本当に助かっています」



「とにかく今この状況で患者さんを診させていただいているのは責任感というか、私だけじゃなくほかの医院もそうやって動いていると思います。やっぱりこういう仕事ですので、困っている人が1人でもいるのであれば無理やりにでも開院するっていうのが正しい選択だと思ってやっております」

「詰め物が外れた」「歯が痛いから診てほしい」。1月下旬に一部再開した輪島市の笹谷歯科には連日、患者数人が来院。治療途中で市外に避難した患者の診療相談にも電話で対応する。

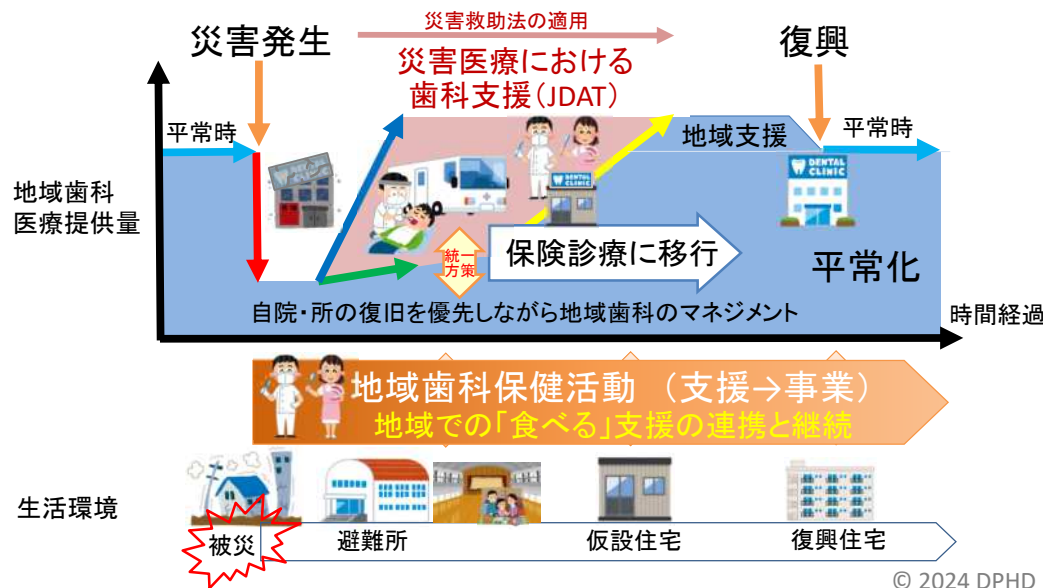
笹谷俊郎(ささに・としろう)院長(43)は地震発生以降、市内の歯科医らと県内外から派遣されている「災害歯科支援チーム(JDAT)」の活動に同行し、避難所を巡回して診療に携わった。断水の影響で歯磨きが不十分となったり、入れ歯の掃除ができなくなったりするケースが多発。感染症の他、口腔内の細菌繁殖が主な原因とされる「誤嚥(ごえん)性肺炎」のリスクが高まり、災害関連死につながりかねない。

医院の建物は、地震による損壊を免れていた。笹谷さんは「口腔内の健康を守るのが歯科の役割。地域医療に貢献したい」との思いから、診療の再開に踏み切った。配給された水で治療に必要な水をまかなっている。



断水の輪島で歯科医奮闘 病気予防、口腔ケア重要
共同通信社 2024年2月26日(月)

支援活動の移行 (災害医療→保険医療, 支援活動→地域事業)



- ・ JDAT (日本災害歯科支援チーム)は、歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士などによるチームです。
- ・ 避難所や高齢者施設等において、応急歯科治療や口腔衛生の確保・口腔機能の維持をサポートします。



歯科相談 応急歯科治療

近隣の歯科診療所が再開するまでの間、痛みをとる、食べやすくする、などの応急治療を行います。

- ・ 歯が痛い、口内炎ができた
- ・ 入れ歯が痛い、ゆるい
- ・ 歯の詰め物がとれた
- ・ 食事が食べにくい、むせる



歯科保健活動

歯や口のお困りごとを確認し、災害時の生活における工夫の仕方をおひとりおひとりの状態にあわせてご紹介・ご説明し、必要な歯みがき用品をご提供します。災害時のお口のケアが、肺炎などのからだの病気を予防することなども、あわせてお伝えします。

- ・ お水が少ない時の歯みがきの工夫
- ・ お口が乾きやすい時のマッサージ方法



【集団】 お口の健康づくり

皆さんがお集まりの場所で、歯や口からの健康の保ち方をご説明したり、お口の体操をしたりします。

- ・ お口の体操
- ・ 歯や口と健康 講和



地域の歯科医療 提供体制の再構築

地域の歯科診療所の再開状況にあわせて、治療が必要な方を診療所に繋ぎます。

これらの支援を通じて、被災した地域が日常を取り戻すためのお手伝いをさせていただきます。歯や口に関することで、お困りのことやご希望がありましたら、遠慮なくご相談ください。歯みがき用品の提供を含め、全て無料です。

＜連絡先＞ **歯科医師会 ***-**-****

災害時の歯科の活動

応急歯科診療



口腔ケア



応急歯科診療

歯科保健活動

(口腔清掃の啓発・指導／口腔ケア／口腔機能・健康管理)

JDAT チーム構成・期間のイメージ

【構成(例)】

歯科診療所休診時期(活動開始時)

歯科医療救護チーム

歯科医師2、事務職1

歯科医師2、歯科衛生士1、歯科技工士1



歯科診療所再開時期



歯科保健支援チーム

歯科医師2、歯科衛生士2

歯科保健支援チーム

歯科医師1、歯科衛生士2~3

【期間(例)】 4日間程度／チーム

月	火	水	木	金	土	日
	チームA		引継		チームB	引継
	チームC		引継		チームD	引継

© 2024 DPHD

口腔健康管理/口腔機能管理

清潔を保って
疾病予防!

口腔健康/機能管理

口腔ケア

歯科治療

口腔体操

しっかり噛んで
飲み込める!

口腔内細菌 増殖予防

歯科疾患の予防

口腔内の感染症の予防

唾液分泌量/筋力維持

適切な咀嚼/摂食/嚥下
機能維持

(適切な栄養摂取可能な状態)

適切な栄養摂取・肺炎/続発症予防

口腔清掃ができない影響

- 肺炎球菌ワクチンを未接種の高齢者では、1日3回以上歯をみがく人と比べて、1日に1回以下しか歯をみがかない人は**1.57倍肺炎の経験が高かった**(Inoue Y. et. al., J. Gerontol. A, 2023)
- 入れ歯を毎日清掃しない人は、過去1年間の**肺炎発症のリスクが1.30倍、75歳以上の人に限ると1.58倍高い**(Kusama T, et. al., Sci. Rep., 2019)
- 85歳以上の地域在住者では、夜間に義歯を装着したまま寝ると**肺炎発症リスクが2.3倍高い**(T. Iinuma et. al., J. Dent. Res., 2014)

歯科通院中断/活動制限の影響

- COVID-19のパンデミック時に**歯科治療を中断した人は、全身疾患の病状が悪化した**(糖尿病(P=0.0006)、高血圧症(P=0.0003)、脂質異常症(P=0.0036)、心・脳血管疾患(P=0.0007)、喘息(P=0.0094))(A. Enomoto, et. al., Dent. J., 2023)
- 新型コロナウイルス感染拡大に伴う**自粛要請の前**で比較したところ、24.3%の高齢者でふくらはぎの筋肉量の減少が推測され、27.3%に歩行速度の低下がみられた。この方々には、**口腔機能の低下を訴える人が3~5倍多く認められてた**。(Withコロナ時代のフレイル対策 飯島勝矢先生インタビュー, メディカルレビュー社, 2022年1月)

災害時の歯科保健医療体制

歯科医療活動		歯科保健活動
今、困っている人	対象	今は、なんともない人
あり	本人のニーズ	なし
歯が痛い人 歯ぐきが腫れた人 通院中だった人 義歯破損・不適合の人	対象	特に重要なのは要配慮者 高齢者（摂食・嚥下障害など） 有病者（糖尿病など）／障がい者 乳幼児・小児／妊婦
痛みをとる 適切に食事ができるようにする	目的	口腔感染症予防、むし歯予防、 歯周病予防、誤嚥性肺炎予防
応急歯科診療 歯科受診への調整	やること	口腔ケア、口腔ケア啓発 お口の体操、健康教育
災害拠点病院 DMAT/JMAT 日赤 etc.	連携	自治体 保健所 保健センター etc.
地域保健医療体制の回復		
歯科医院・病院歯科の再開		自治体の歯科保健サービスの再開

平常時の歯科保健医療体制

歯科医療活動		歯科保健活動
地域保健医療体制の回復		
歯科医院・病院歯科の再開		自治体の歯科保健サービスの再開

BCP(事業継続計画)

NHK

自然災害や感染症など緊急事態が発生した際、重要な事業を継続させること、もし中断しても可能な限り短期間で復旧させるための方法や体制を示す計画

- ✓ 想定事象は災害だけではない（感染症やテロ、システム障害など）
- ✓ 「BCP」と「防災計画」は異なる
- ✓ 法律で義務づけられてはいないが、

影響が全国に及ぶことがあり重要性 高まる
(介護事業所では、2024年4月からBCPが義務化)

BCP

歯科診療所

が守るべきものとは

NHK

従業員の命と安全

- ✓ 従業員の安全確保「安全配慮義務」
※従業員がいなければ事業継続難しい
スタッフ(とその家族を含む生活環境)を守る

歯科診療所の重要業務

- ✓ 歯科を通じて地域住民の健康を守ること
- ✓ 災害時要配慮者の口腔健康管理
- ✓ 業界団体(歯科医師会など)での相互支援

地域への協力・貢献

- ✓ 診療所の早期再開・口腔衛生用品の提供
- ✓ 避難所・福祉避難所・施設などへの訪問歯科保健活動

小まとめ 被害想定(停止期間)づくり

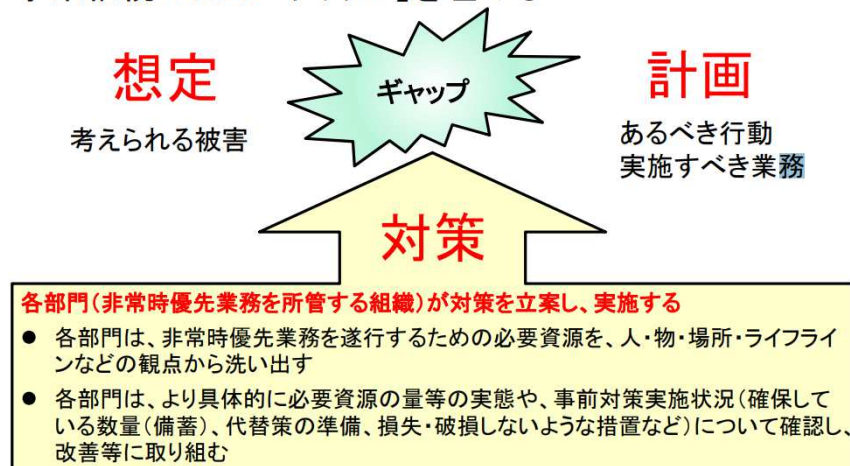
「地域の被害想定」と「医療機関の被害想定(資源、ライフライン等の実態)」から、貴院の被害想定(「院内の停止期間・制約(ギャップ)」)を算出します。そして、事業を継続するため、ギャップを埋める対策の検討につなげます。

資源	地域の被害想定	医療機関の被害想定	院内の停止期間・制約(ギャップ)	対策
①電力	例)5日間停止	例)現状の燃料備蓄により、自家発電が2日間稼働	例)発災後3日目より3日間の電力停止	「対策」を講ずる ギャップを埋める
②重油等燃料	—	例)自家発電装置の〇〇燃料:〇〇時間分。		
③受水槽、貯水槽	※上水・下水の停止期間は 何日ですか？	① 1日の平均使用量は何リットルですか？ ② 受水槽、貯水槽の容量は何リットルですか？ ③ 水は何日分ありますか？		

➡ BCP文書作成テキストの24～25ページをご覧ください。

5. 対策を考える(1/3)

事業継続のため「ギャップ」を埋める



➡ BCP文書作成テキスト34～39ページを、ご参考をお願いします。

新規 在宅医療の災害時における医療提供体制強化支援事業

1 事業の目的

令和4年度予算額(令和3年度当初予算額):15百万円(新規)

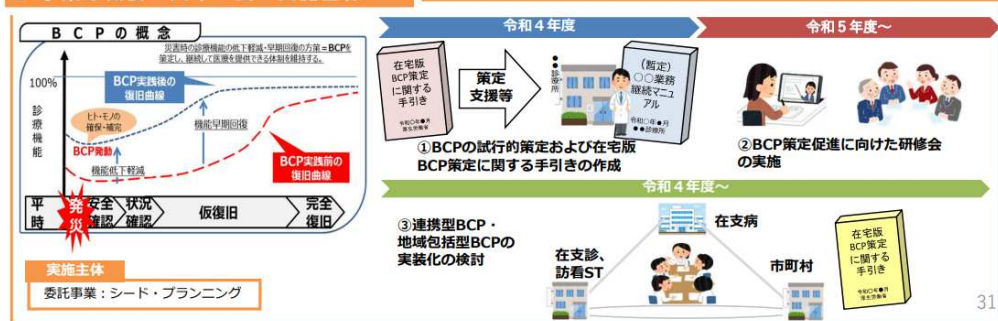
<現状・課題>

- 在宅医療を担う機関は、自然災害や今般の新型コロナ等、医療設備への被害、従業員が感染した場合等においても、在宅医療患者に対し、在宅医療の診療体制を維持し継続的な医療提供をすることが求められる。
- 病院等の一定程度の規模を持つ医療機関では、BCPの策定等を通じて、災害時における医療提供体制が強化されつつある。一方、在宅医療機関等は小規模であり、BCP策定等を行うにも体制が脆弱な上、病院と違い、患者が在宅で療養している等の特性があり、これまでのBCPの枠組みでは対応しきれない部分がある。
- 「第7次医療計画の中間見直し等に関する意見のとりまとめ(令和2年3月2日)」において、第8次医療計画に向けて災害対応を含めた在宅医療のあり方について検討することとされており、積極的な体制構築に向けた取組が必要である。

<対応>

- 地方自治体におけるBCP策定の試行も実施しつつ、在宅版のBCP策定に関する手引きを作成するとともに、BCP策定促進に向けた研修会の開催等を進める。
- 在宅医療は、在宅医療受療者を取り巻く様々な職種や機関等の連携で成り立っており、地域内での有機的な繋がりが不可欠であるため、関係諸機関との連携を見据えた連携型BCP、さらには地域包括ケアシステムにおける役割や関係性を念頭に置いた地域包括型BCPへのスケールアップを図り、地域における在宅医療版BCPの実装化につなげる。

2 事業の概要・スキーム・実施主体



第8次医療計画等に関する検討会>在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ
>第3回在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ(令和4年6月15日)資料

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

医療施設の災害対応のための事業継続計画(BCP)

災害拠点病院用のBCP策定について

医療施設(災害拠点病院以外)における災害対応のためのBCP策定の手引き [PDF形式: 197KB] [189KB]

医療機関(災害拠点病院以外)における災害対応のためのBCP策定の手引き [PDF形式: 258KB] [251KB]

災害拠点病院以外の医療機関におけるBCPチェックリスト [PDF形式: 147KB] [141KB]

平成29年度厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)
「地震、津波、洪水、土砂災害、噴火災害等の各災害に対応したBCPおよび病院避難計画策定に関する研究」
研究代表者 本間 正人

政策について

分野別の政策一覧

健康・医療

健康

食品

医療

医療保険

医薬品・医療機器

生活衛生

水運

福祉・介護

雇用・労働

年金

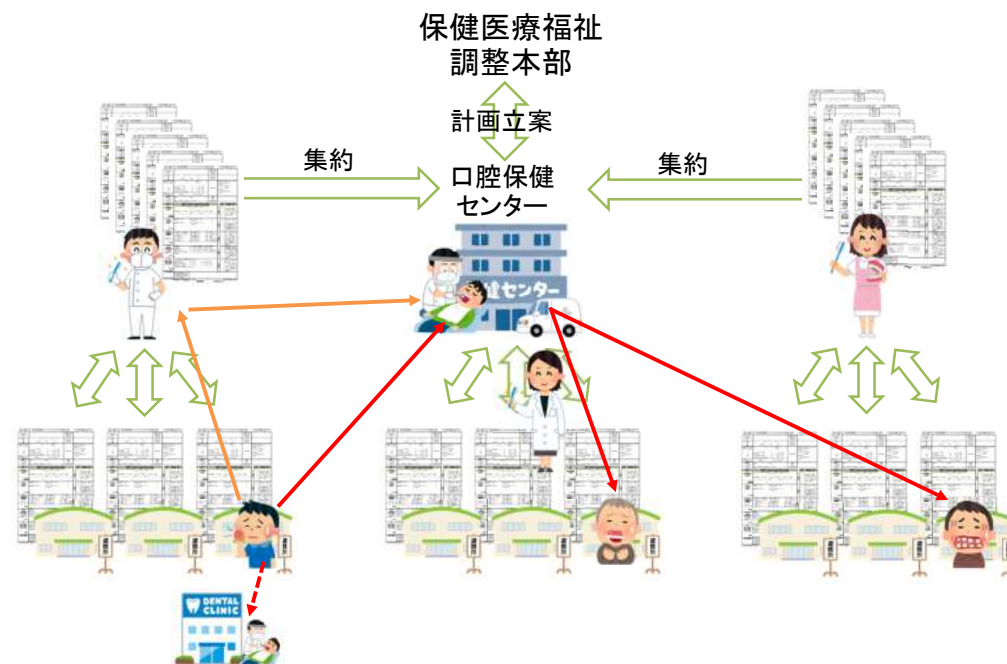
歯科診療所が使えなくなったら？

歯科の拠点は？

- 公共の場所での拠点→参集・物資管理・診療の全ての拠点となりえる
- 拠点があればそこに本部を設置するのが歯科内の連携がとりやすい
- 更に、他の保健医療関係の拠点と近ければ、多職種・多組織連携も容易となる
- 候補は、公的医療機関の歯科診療所など
- 支援活動には勤務歯科医師や歯科衛生士を活用し、歯科診療所は平常時のサービスを提供しつづけるようにする

「県央」二次保健医療圏

歯科医師会	人口	会員数	
厚木	223,028 人	102 名 診療所: 厚木市 81・相川町9・清 川村1	厚木市歯科保健センター (保健福祉センター内)(事務所)
海老名市	141,311 人	67 名 診療所: 46	海老名市休日歯科診療室(海老 名市医療センター内)(事務所)
座間市	131,982 人	40 名 診療所: 35	座間市休日歯科急患センター (座間市立市民健康センター内) (事務所)
大和綾瀬	327,293 人 (大和市・綾 瀬市)	106 名	綾瀬休日歯科診療所(綾瀬市保 健福祉プラザ内) 大和休日歯科診療所(大和歯科 医師会館会館)



大和休日歯科診療所

〒242-0018 大和市深見西2-1-25 大和歯科医師会館

TEL 046-263-4107

診療時間

日曜・祝日 午前9:00～12:00(午前のみ)

GW・年末年始 午前9:00～12:00 午後13:30～16:00(受付は

各診療時間終了の30分前まで)

綾瀬休日歯科診療所

〒252-1107 綾瀬市深谷中4-7-10(綾瀬市保健福祉プラザ内)

TEL 0467-79-1818

診療時間 午前 09:00～12:00 午後 13:30～16:00

受付時間 午前 09:00～11:30 午後 13:30～15:30

口腔保健センター

= 災害時の歯科救護所の指定

「高槻市地域防災計画」

令和3年2月

<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/site/keikaku/1137.html>

資料編 資料77「第7 医療・保健衛生」

<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/uploaded/attachment/1749.pdf>

歯科救護所(2箇所)
高槻島本夜間休日応急診療所
高槻市立口腔保健センター

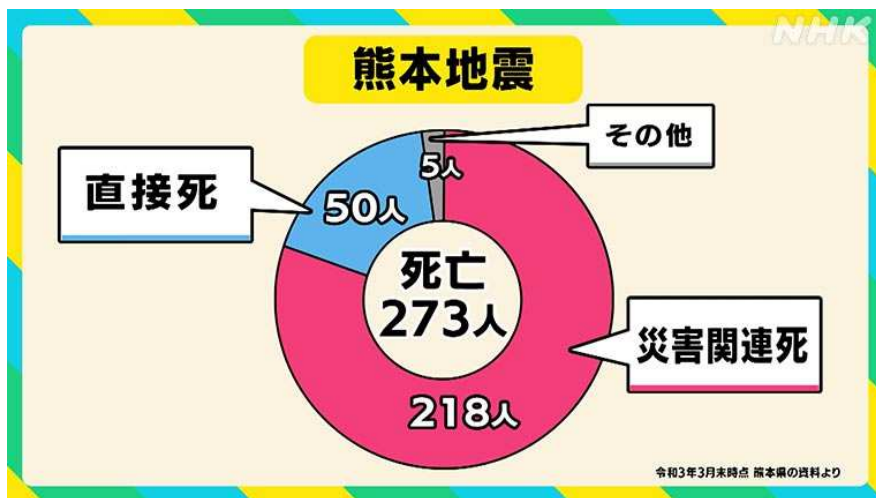
高槻市(中核市)人口35万人

第7 医療・保健衛生			
市民保健センター			
施設名	住所	電話番号	
大阪府三島総合救急センター	南河内町1番1号	06-3-9911	
市民保健センター(7箇所)			
施設名	住所	電話番号	
高槻市十字院	阿武野一丁目1番1号	096-0571	
北摂総合病院	北摂町6番24号	096-2121	
大阪医科大学三島南病院	玉川町6番2号	077-1333	
みどりクリニック	高上町三丁目1番1号	081-5717	
高槻病院	古賀町一丁目3番13号	081-3801	
第一東和会病院	宮野町1番17号	071-1008	
うさだ下田南病院	豊町33番1号	073-7722	
救護所(避難所に併設の箇所)			
施設名	住所	電話番号	
北摂水小学校	安福寺町六丁目2番1号	088-4316	
日吉台小学校	日吉台一番町24番18号	089-1530	
南平小学校	南平五丁目20番1号	095-5751	
都家小学校	都家町6番1号	083-1881	
高槻小学校	本町3番9号	074-0403	
玉川小学校	豊島町24番1号	094-7277	
三島小学校	三島江一丁目1番6号	077-5836	
玉川小学校	玉川町12番1号	069-0181	
芝生小学校	芝生町三丁目30番1号	077-2721	
歯科救護所(2箇所)			
施設名	住所	電話番号	
高槻島本夜間休日応急診療所	南河内町1番1号	063-9999	
高槻市立口腔保健センター	城東町5番1号	061-0105	

「災害関連死」をどう防ぐ

(2021年3月末熊本県
「平成28年6月豪雨」による死者を除く)

追加

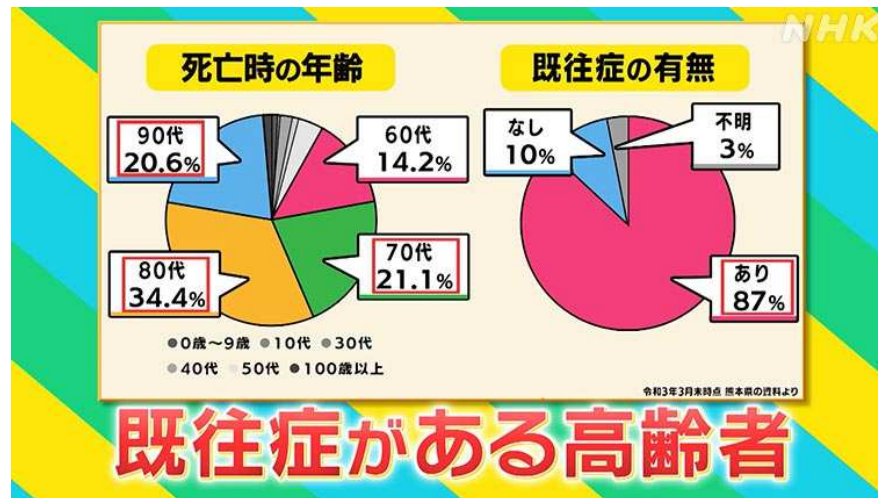


地震による精神的ストレスや避難生活での疲労と体調悪化。これらが重なって起きるのが災害関連死です。

熊本県内では家屋の倒壊などによる直接死が50人、218人が災害関連死でした。

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/>

熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日



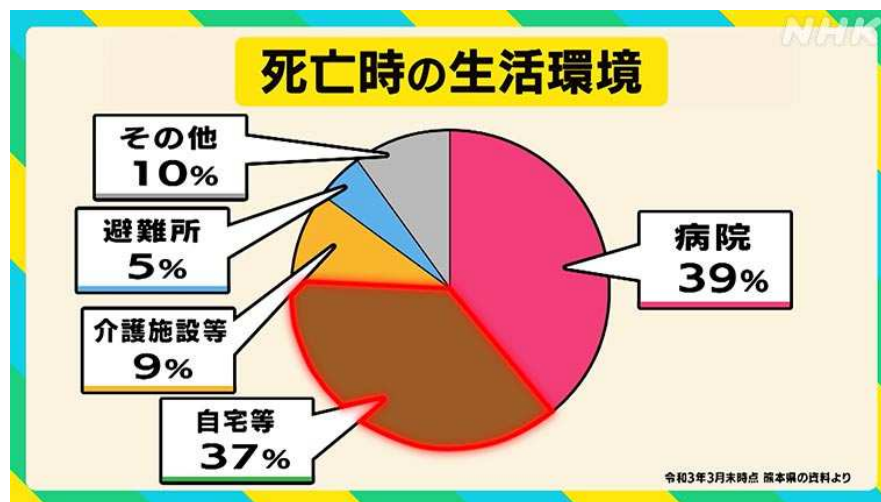
一方、亡くなったのは、多くが70代以上の既往症のある高齢者。その4割近くが自宅で亡くなっていました。医療支援の手が届かなかったと考えられています。

「精神的ストレスとか肉体的ストレスで体調を悪くされて、元々の病気が悪くなって、それが誘因となって死につながった可能性があります」(医師・笠岡さん)

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/>

熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日

追加



「規則正しい生活、平時に近い生活を行うことが、健康障害を防止するためには重要。もともと治療を受けていた病気の薬など中断しないように継続が必要。また、在宅避難の状況というのは把握しづらい。体調が悪くなったら早めに病院を受診したり保健師に相談したりしていただきたい」(笠岡さん)

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/>

熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日

地域保健のContinuity Plan

- 自分の管理している施設
 - 学校
 - 介護施設・障害者施設
 - 事業所
- 避難所・福祉避難所
- 在宅療養者

まずは、かかりつけ歯科として、地域包括ケアの一端を担っていることが前提
(外来診療、歯科訪問診療、訪問口腔ケア、歯科保健啓発による健康づくり活動)

Continuity

かかりつけの患者さんたちが、関係する施設の人たちが、災害時に数週間の歯科的介入がなくなったとしても、自分達で対応できるような体制づくり
(数週間後の介入でも可逆的な範囲に留まるように)

歯科診療所におけるBCP (Business Continuity Plan)の観点

BusinessのContinuity Plan

- 早期の再開に向けた最小限の被災と早期の再開
 - 物流停止時の備蓄
 - インフラが整わない時は応急処置／訪問のみ？
 - Staffの家族の生活も含めた緊急時の人員確保？

OutcomeのContinuity Plan

- 災害発生後の、患者の口腔の健康を守る

IV 地域歯科医療の再生・復興支援活動

宮城県内歯科診療所の被災状況

県内の歯科診療所数 1,049ヶ所

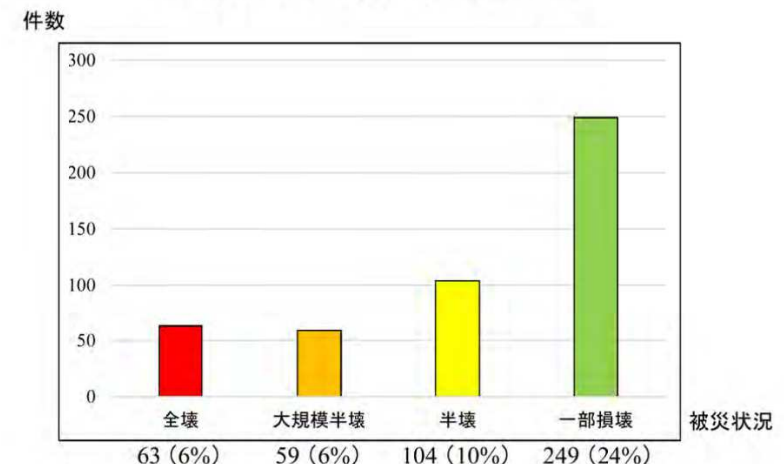


図14 宮城県内歯科診療所の被災状況

被害の多かった地域の歯科診療所の再開状況

2012年9月11日現在の状況



図15 歯科診療所再開割合の推移

大規模災害に対する歯科医師会の対応に関する研修会 2022/2/17(木)

東日本大震災 被災会員調査(宮城県)

日本歯科医師会, H26.3.20

H26.3.20	宮城県	%
県内の被災前とほぼ同じ場所で診療所やテナントを開設して再開している	81	65.9
県内の新しい場所で診療所やテナントを開設して再開している	21	17.0
仮設診療所で再開している	4	3.3
県内の医療機関に勤務している	1	0.8
再開の準備中であるが診療していない	2	1.6
再開の意思がなく、診療していない	14	11.4
	123	100.0

能登半島の先端の4市町村
＝「能登北部」医療圏

	歯科診療所	人口	高齢化率
輪島市	12	22000	46%
珠洲市	5	12000	52%
能登町	5	14000	50%
穴水町	4	7000	49%

(能登北部医療圏 歯科26、人口6万、高齢化率49%)

(石川県 歯科477、人口111万人、高齢化率30%)

(10) 歯科診療所の復旧状況

- 発災後、多くの診療所が休診となり、県歯科医師会は珠洲市において歯科診療車で臨時診療を実施した。珠洲市では、5か所の歯科診療所のうち、再開したのは1か所となっている。

奥能登公立4病院 機能強化検討会
令和6年8月8日 石川県健康福祉部

- 震災前、珠洲市では5か所の歯科診療所が運営していたが、震災による設備損壊等により診療を停止するなど、市内の歯科需要を賄うには不十分な状況であった（現在は3か所の歯科診療所が再開）。
- このため、**珠洲市では、珠洲市総合病院に歯科口腔外科を開設した**ところである。
（県としては、①歯科の開設に向け、施設・設備・電子カルテ等の施設・設備の整備を支援するとともに、②歯科医師の確保についても珠洲市の取組を支援している。）
- 新病院における歯科の開設については、**地元歯科医師会の意向や医療需要（①外来、②手術、③入院患者の口腔ケア等）を踏まえ、今後、整理する。**

珠洲市総合病院歯科口腔外科の患者数

	5月	6月
患者数	156名	278名
診療日数	10日	12日

（出典）石川県健康福祉部医療支援課調べ

珠洲市総合病院歯科整備費（R6年度12月補正予算額）

総事業費 （実施主体：珠洲市）	施設・設備	電子カルテ
79,162千円	上限57,010千円 （国1/2、県1/2） 1,582千円（市）	20,570千円 （県1/2、市1/2）

第3回奥能登公立4病院機能強化検討会 協議事項
令和7年8月7日 石川県健康福祉部

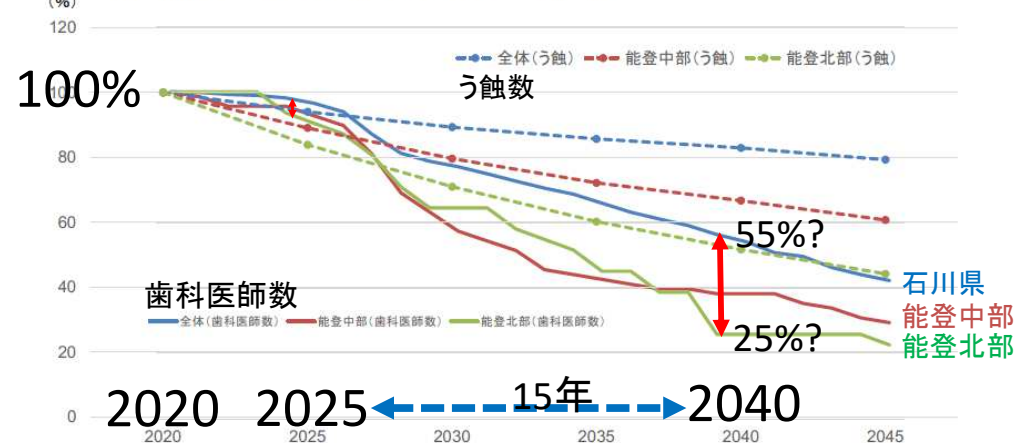
現在の珠洲市内の歯科診療所の運営状況



- 能登中部医療圏、能登北部医療圏では、現在の歯科医師が、平均75歳で引退して、新規就業者がいない場合、歯科医師数の顕著な減少が見込まれる。

- 能登中部医療圏、能登北部医療圏における歯科医師数の推計

※現在の歯科医師が、平均75歳で引退し、新規就業者がいないと仮定した場合

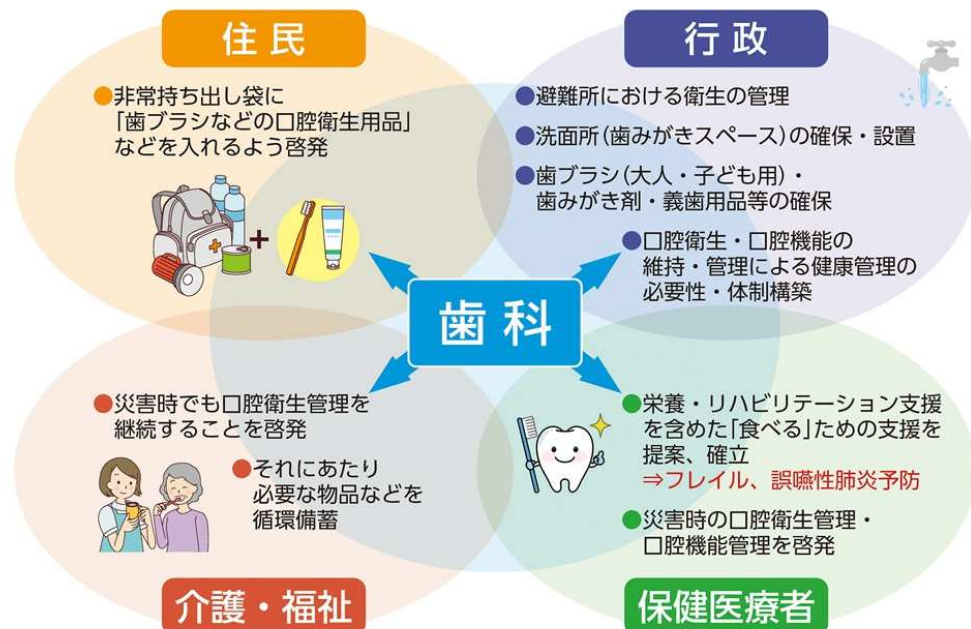


能登北部地域における歯科医療について
令和5年2月3日 石川県健康福祉部

災害... だけの対策？

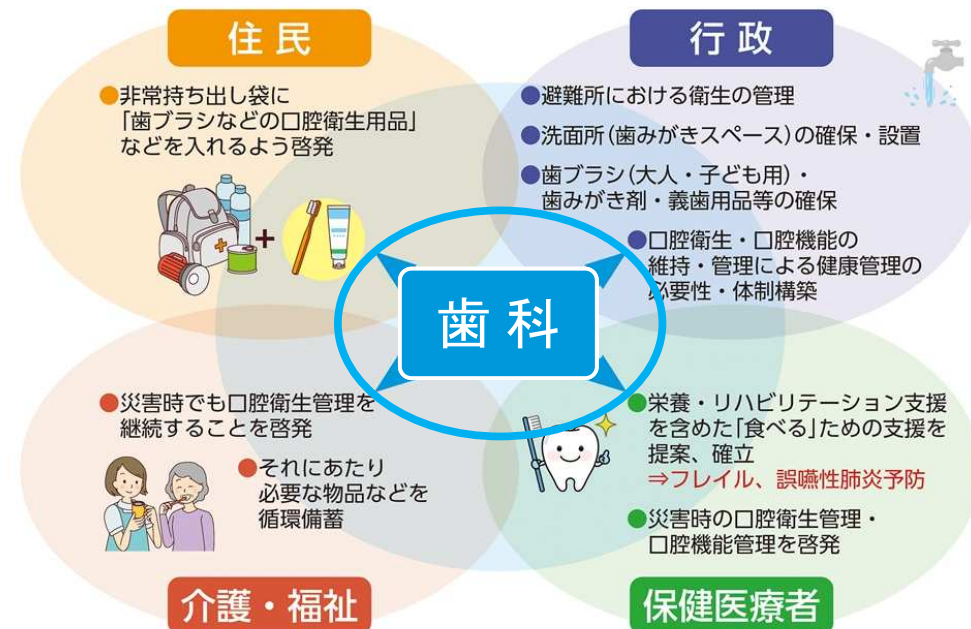
- ・ 災害なんて、滅多に来ない？
- ・ 基本はニーズとリソースのバランスの欠如
- ・ 医療提供体制の確保の延長でしかない
- ・ それを考えるにあたっては
 - －人口減少
 - －医療過疎
 - －など...
- ・ 遠くない将来に必ず来る、先を見据えた対策

災害時のために歯科がしておくべきこと



令和4年度厚生労働行政推進調査 <http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>

災害時のために歯科がしておくべきこと

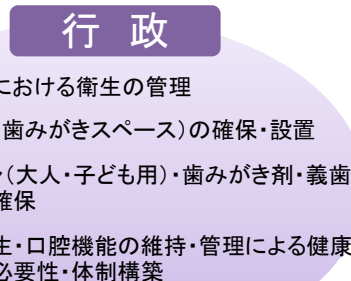


令和4年度厚生労働行政推進調査 <http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>

災害時のために歯科がしておくべきこと

避難所等における生活環境の整備からの健康維持について専門的視点から提言

災害時に歯科を含む保健医療福祉活動チームによる支援活動の体制づくり、合同研修会



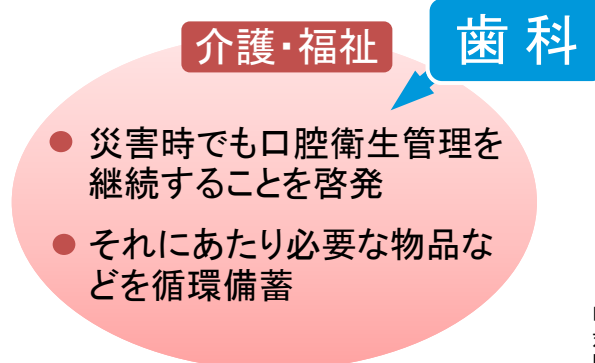
その体制を連携のもとで動かす指針の策定、協定の締結

災害時の歯科救護所の設定

災害時のために歯科がしておくべきこと

優先順位をつけて効率的に訪問、確認できる仕組みづくり

当面訪問できなくても、要配慮者の口腔ケアが継続されるような体制づくり(備蓄なども含む)



急性期病院における口腔ケア



在宅高齢者に対する口腔ケア



「歯科医院の防災対策ガイドブック」
医歯薬出版 より

災害時のために歯科がしておくべきこと

大規模災害時の「食べる」支援の必要性

JSPS科研費 (H30~R4)

大規模災害の「食べる」支援
多職種による実践報告と今後の展望
臨床栄養142巻3号 2023年3月号

災害時要配慮者に対する「食べる」支援の transdisciplinary approach

- 特にフレイル予防、誤嚥性肺炎予防には、被災直後からの「食べる」支援が重要
- それぞれの「食べる」支援が連携して補いあっている、はじめて、安全かつ適切に栄養を確保しうる

臨床栄養142巻3号 2023年3月号

D-EATs 災害時「食べる」連携研修会

議題1	研修の目的・意義
議題2	わが国の災害医療連携体制
議題3	災害時活動の原則(CSCA)
議題4	災害時の栄養問題と被災者
議題5	災害食(災害食)
議題6	被災者から見た「食べる」支援/災害支援
議題7	被災者から見た「食べる」支援/災害支援
議題8	災害食(災害食)
議題9	災害食(災害食)
議題10	災害食(災害食)
議題11	災害食(災害食)
議題12	災害食(災害食)
議題13	災害食(災害食)
議題14	災害食(災害食)

歯科

保健医療者

- 栄養・リハビリテーション支援を含めた「食べる」ための支援を提案、確立
⇒フレイル、誤嚥性肺炎予防
- 災害時の口腔衛生管理・口腔機能管理を啓発

災害時のために歯科がしておくべきこと

住民

● 非常持ち出し袋に「歯ブラシなどの口腔衛生用品」などを入れるよう啓発

災害時でも歯科口腔の健康を保つための工夫を発信

歯科

災害時に歯科救護所を運営・周知(平常時から設定・周知?)

かかりつけ患者は、当面の通院ができなくてもセルフケアで対応できるよう平常時に指導しておく

- ・ 歯ブラシ→やわらかめ
 - ・ 歯間ブラシ
 - ・ デンタルフロス→糸ようじ
 - ・ 義歯用ケース→食品保存密封容器
 - ・ 液体ハミガキ(5年保存・1回分)
- 水が不要な口腔ケア用品
- 少ない水での入れ歯のケア

うがいの不要な歯みがき剤

液体 ジェル フォーム



少ない水での入れ歯のケア



+ 洗面所

日本歯科医師会
Japan Dental Association

国民のみなさま

歯科医師のみなさま

日本歯科医師会

歯科医師とは セミナー 各種資料等

HOME 会員あいさつ ENGLISH キーワード検索

HOME > 歯科医師のみなさま > 災害歯科保健医療対策

○ 災害歯科保健医療対策

- ▼ JDAT (日本災害歯科支援チーム)
- ▼ 災害歯科保健医療eラーニング
- ▼ JDATアドバンス研修会
- ▼ 日本歯科医師会の災害対策
- ▼ 災害時の歯科保健医療、身元確認に関する根拠法
- ▼ アクションカード・アセスメント票
- ▼ これまでの災害対応<時系列>
- ▼ 災害歯科保健医療・身元確認関連書籍

活動要領・研修会・e-learning
行動指針・規則
根拠法・協定
共通書式・アクションカード
参考資料・過去の情報
関連情報

- ▼ JDATロゴマーク
- ▼ JDAT標準研修会
- ▼ 日本災害歯科保健医療連携協議会
- ▼ 計画・規程等
- ▼ 都道府県歯科医師会が締結している協定等
- ▼ 避難所掲示・配布用ガスター等
- ▼ 災害歯科コーディネーター研修会
- ▼ 歯HP 関連情報

全国の歯医者さん検索

テーマパーク8020

日歯8020 (ハチマルニイマル) テレビ

歯のみがき方を探そう!

よ坊さん



公益社団法人
日本歯科衛生士会

English お問い合わせ サイトマップ

一般の方へ

日本歯科衛生士会概要 入会案内 研修・学習・認定 歯科衛生士より・学生日より 日本

災害時、私たちにできること



被災者の口腔保健と健康増進を支援します

避難生活では、口腔保健が大切になります。口腔保健の知識やスキルを身につけて、被災者の口腔保健を支援しましょう。

共通書式などもまとめたマニュアル

被災状況に合わせて歯科衛生士の支援活動を円滑に行うための実践マニュアルです。基本姿勢や平時の備え、現場での具体的な行動手順などをまとめました。

災害歯科保健活動 歯科衛生士実践マニュアル2021



マスクをしたままでもできる

お口の体操

～ 唇や舌、頬などの筋力アップをすることは全身の健康へとつながります。美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう ～

準備

①唇をとがらせ前に突き出す

②左右にしっかりと引く

③大きく開ける

唇を閉じ、唇の内側で舌をくぐる回す

①頬をふくらます

②頬をへこます

③左右交互に頬をふくらます

④唇をしっかりと閉じ上下交互に唇をふくらます

開口訓練

①口を最大限に大きく開ける

②10秒間 保持する

③10秒間 やすむ

④②③を繰り返す

前舌保持嚥下訓練
(べロ出しごっくん)

①舌を少し前に出し、唇を閉じる
(舌を強く咬まないよう注意しましょう)

②そのまま、つばをゴックンと飲み込む

※上唇にできるようなった「コッコー」の音と、飲み込む途中で喉が乾く感じがします。

食前や空き時間に5回～10回行いましょう



公益社団法人
日本歯科衛生士会

English お問い合わせ サイトマップ

一般の方へ

日本歯科衛生士会概要 入会案内 研修・学習・認定 歯科衛生士より・学生日より 日本

マスクをしたままでもできるお口の体操(動画)



「マスクをしたままでもできる お口の体操」







今日を愛する。

Worldwide sites Ed

採用情報

災害時の清潔・健康ケア

災害時は、避難所生活や水不足など、生活していく上で衛生上のリスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です。体力のないお子様や高齢の方は特に注意が必要です。

災害時の手の清潔

多くの人が出入りする避難所などでは、いつもより手が汚れがちです。手を清潔に保ちましょう。

汚れが残しやすいところ

①手のひらをしっかりと洗います。

②指の間を洗います。

③指の爪の間を洗います。

④手の甲や手首を洗います。

⑤指の爪を洗います。

⑥指の爪を洗います。

⑦指の爪を洗います。

⑧指の爪を洗います。

⑨指の爪を洗います。

⑩指の爪を洗います。

災害時のオーラルケア

オーラルケアが不十分だと、ムシ歯や歯周病、感染症や誤嚥性肺炎などのリスクも高まります。

①歯ブラシがないとき 食べかたを口の中に残さないことがポイント。

②お口が乾いたら 水を飲む。

③お口が乾いたら 水を飲む。

④お口が乾いたら 水を飲む。

⑤お口が乾いたら 水を飲む。

⑥お口が乾いたら 水を飲む。

⑦お口が乾いたら 水を飲む。

⑧お口が乾いたら 水を飲む。

⑨お口が乾いたら 水を飲む。

⑩お口が乾いたら 水を飲む。



今日を愛する。

Worldwide sites Ed

採用情報

災害時の清潔・健康ケア

災害時は、避難所生活や水不足など、生活していく上で衛生上のリスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です。体力のないお子様や高齢の方は特に注意が必要です。

災害時の手の清潔

多くの人が出入りする避難所などでは、いつもより手が汚れがちです。手を清潔に保ちましょう。

汚れが残しやすいところ

①手のひらをしっかりと洗います。

②指の間を洗います。

③指の爪の間を洗います。

④手の甲や手首を洗います。

⑤指の爪を洗います。

⑥指の爪を洗います。

⑦指の爪を洗います。

⑧指の爪を洗います。

⑨指の爪を洗います。

⑩指の爪を洗います。

災害時のオーラルケア

オーラルケアが不十分だと、ムシ歯や歯周病、感染症や誤嚥性肺炎などのリスクも高まります。

①歯ブラシがないとき 食べかたを口の中に残さないことがポイント。

②お口が乾いたら 水を飲む。

③お口が乾いたら 水を飲む。

④お口が乾いたら 水を飲む。

⑤お口が乾いたら 水を飲む。

⑥お口が乾いたら 水を飲む。

⑦お口が乾いたら 水を飲む。

⑧お口が乾いたら 水を飲む。

⑨お口が乾いたら 水を飲む。

⑩お口が乾いたら 水を飲む。

方

覚えてください、防災にオーラルケア。

災害が甚大な災害時には、まず最初に食料や水、電気などの必需品が求められます。
「目や二日、喉を潤かなくとも大丈夫。（それくらい我慢できる）」と固められがちです。
しかし、「失声しがち」といふような状況のもとでは、口は使用しにくく、口には清潔な状態が求められます。

■ 災害時、飲み水が不足すると身体に悪影響を及ぼします。 ■ 災害時の喉の乾き、喉痛、口が乾く、口が臭いなどの症状を防ぐために、オーラルケアが有効です。オーラルケアは、口の中の細菌を殺菌し、口の中の水分を潤かす効果があります。また、口の中の水分を潤かすことで、口の中の乾燥を防ぐことができます。また、口の中の乾燥を防ぐことで、口の中の細菌を殺菌し、口の中の水分を潤かす効果があります。

万一の災害が起きてくることで、その後のオーラルケアが不足で健康を損なう方々一人でもなくしたい。
サンスターは、これからのオーラルケアの重要性を多くの方にお伝えし、
災害時のお役に立てていただけたらと全力を尽くしていきたいと考えています。

健康は、おうちからだ。
災害時の備えにオーラルケアを。

SUNSTAR

マンダリン・エッセンス・ジェル 100g 1,200円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 50g 600円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 25g 300円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 10g 120円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 5g 60円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 2.5g 30円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 1.25g 15円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.625g 7.5円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.3125g 3.75円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.15625g 1.875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.078125g 0.9375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0390625g 0.46875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.01953125g 0.234375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.009765625g 0.1171875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0048828125g 0.05859375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00244140625g 0.029296875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.001220703125g 0.0146484375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0006103515625g 0.00732421875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00030517578125g 0.003662109375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000152587890625g 0.0018310546875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000762939453125g 0.00091552734375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00003814697265625g 0.000457763671875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000019073486328125g 0.0002288818359375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000095367431640625g 0.00011444091796875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000476837158203125g 0.000057220458984375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000002384185791015625g 0.0000286102294921875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000011920928955078125g 0.00001430511474609375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000059604644775390625g 0.000007152557373046875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000298023223876953125g 0.0000035762786865234375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000001490116119384765625g 0.00000178813934326171875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000007450580596923828125g 0.000000894069671630859375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000037252902984619140625g 0.0000004470348358154296875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000186264514923095703125g 0.00000022351741790771484375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000931322574615478515625g 0.000000111758708953857421875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000004656612873077392578125g 0.0000000558793544769287109375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000023283064365386962890625g 0.00000002793967723846435546875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000116415321826934814453125g 0.000000013969838619232177734375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000582076609134674072265625g 0.0000000069849193096160888671875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000002910383045673370361328125g 0.00000000349245965480804443359375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000014551915228366851806640625g 0.000000001746229827404022216796875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000072759576141834259033203125g 0.0000000008731149137020111083984375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000000363797880709171295166015625g 0.00000000043655745685100555419921875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000001818989403545856475830078125g 0.000000000218278728425502777099609375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000009094947017729282379150390625g 0.0000000001091393642127513885498046875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000000045474735088646191895751953125g 0.00000000005456968210637569427490234375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000000227373675443230959478759765625g 0.000000000027284841053187847137451171875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000001136868377216154797393798828125g 0.0000000000136424205265939235687255859375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000000005684341886080773986968994140625g 0.00000000000682121026329696178436279296875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000000028421709430403869934844970703125g 0.000000000003410605131648480892181396484375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000000142108547152019349674224853515625g 0.0000000000017053025658242404460906982421875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000000007105427357600967483711242717578125g 0.00000000000085265128291222022304534912109375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000000000355271367880048374185562135890625g 0.000000000000426325641456110111522674560546875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.00000000000001776356839400241870927810679453125g 0.0000000000002131628207280550557613372802734375円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.000000000000008881784197001209354639053397265625g 0.00000000000010658141036402752788066864013671875円（税別）
マンダリン・エッセンス・ジェル 0.0000000000000044408920985006046773195266986328125g 0.0000000000000532907051820137639403343200683

<https://jp.sunstar.com/bousai/>

歯みがき、お口のケアは あなたの命を守ります！

肺炎を防ぐために 歯みがきを！

- ・お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやす、全身の病気の悪化につながります
- ・高齢者は特に注意が必要です

入れ歯をきれいにして 肺炎を防ぎましょう

- ・お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です
- ・食後に入れ歯をきれいにしましょう
- ・夜寝るときは入れ歯をはずしましょう

ハブラシがないとき

- ・食後に少量の水やお茶でうがいをします
- ・ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります

だ液を出す工夫を

- ・だ液はお口の中をきれいに保つにはたががります
- ・耳の下、ほお、あごの手を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります

水が少ないときの歯みがき

- ・約30mlの水を用意
- ・水でハブラシをぬらして歯みがきします
- ・含い口にハブラシの汚れをティッシュでふきとります
- ・コップの水を少しずつお口に含み、2〜3回にわけて、すすぎます

- ・液体ハミガキ、薬口液があれば、水のかかりにお使いください（水でのすすぎは不要）
- ・うがい薬もお口を清潔に保つのに効果的です

監修：神戸学院大学短期大学部 口腔保健学 足立了平先生
提供：一般財団法人 サンスター財団、サンスターグループ

SUNSTAR

https://jp.sunstar.com/bousai/pdf/mouth_and_body_03.pdf

Mouth & Body

Topics VOL.3


健康な口 健康な身体

健康な口 健康な身体


人々の健康を口から守る

～災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

健康な口 健康な身体



中久木 康一
東京歯科大学大塚校 歯学部口腔保健学
専攻科専攻 教授



足立 了平氏
札幌医科大学歯学部
口腔保健学科 教授

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

健康な口 健康な身体

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

健康な口 健康な身体

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

災害時の口腔性肺炎予防の事例から～

健康な口 健康な身体

令和4年度厚生労働行政推進調査

<http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>

[illegible]

平成30年度～令和4年度 JSPS科研費

<http://jsdphd.umin.jp/pdf/19K10420.nkkk.4p.pdf>

[illegible]



50代の女性を応援するフリーマガジン「めりいさん」 <https://merry.inc/>
 2025年6月10日号(歯と口の健康週間に関する特集)
 許可をいただき転載: 日本災害時公衆衛生歯科研究会>ポスター・パンフレット等
<https://jsdphd.umin.jp/forcitizens.html>

医歯薬出版, 2014年, 3960円



クインテッセンス出版, 2016年, 1980円



医歯薬出版, 2018年, 7200円



砂書房, 2011年, 3080円



一世出版, 2015年, 2200円



医歯薬出版, 2021年, 3850円



災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

●災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

※YouTubeにリンクが飛びます



- 災害歯科 個別複数アセスメント セルフワーク
 - ・個別複数アセスメント アセスメント全体の概要
 - ・個別複数アセスメント セルフワーク事前解説
 - ・個別複数アセスメント 事例1+事例2の解説
 - ・個別複数アセスメント 事例2+事例2の解説
 - ・個別複数アセスメント 記載の注意事項



- 災害時の避難所における歯科保健医療個別アセスメント
 - ・Scene 1 高齢の女性
 - ・Scene 2 幼児がいる女性
 - ・Scene 3 歯が痛い男性
 - ・Scene 4 高齢の母とその娘
 - ・Scene 5 じっとしている男性
 - ・Scene 6 高齢者の介護者



- 活動記録紹介動画
 - ・2016年 熊本地震
 - ・2017年 九州北部豪雨

日本歯科衛生士会
協力

動画 5分
1カ月の活動の流れ

動画 10分
組織的間の役割分担や準備



日本災害時公衆衛生歯科研究会

<http://jsdphd.umin.jp/>



日本災害時公衆衛生歯科研究会

Japanese Society for Disaster Public Health Dentistry (JSDPHD)

メーリングリスト
各種書式・パンフレット
研修媒体動画
研修会資料・動画

ポスター・パンフレット	記録票・資料	研修教材	研修会記録	書籍・報告書	ML登録
<p>2015年6月15日発行 一世出版 A3判 2000円</p>	<p>目的</p> <p>災害時に歯科口腔保健に必要な... について検討し、必要な時に、必要な歯科口腔支援を届けるため、具体的・実践的な... 個人が集まり、よりよい災害時公衆衛生歯科のための提言を出し、それを広めるに...</p> <p>意義や目的として、下記などがあげられる。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 災害時の歯科保健の標準化などの提案を出していくシンクタンク 2) 災害時の多職種連携での対応のあり方を探り体制を構築して 3) 研修の題材やスタイルを作成し、それを試し完成させてい 4) 必要あれば出張研修の依頼を受ける母体 	<p>書籍・研究報告書など</p> <p>研修会動画・配布資料など</p> <p>研修動画・活動動画・研修準備資料など</p> <p>アセスメント票・アクションカード・パンフ・ポスターなど</p>	<p>書籍・研究報告書など</p> <p>研修会動画・配布資料など</p> <p>研修動画・活動動画・研修準備資料など</p> <p>アセスメント票・アクションカード・パンフ・ポスターなど</p>	<p>日本災害時公衆衛生歯科研究会 ML登録係</p> <p>jsdphd-admin@umin.net</p>	

