

# 歯科診療所における災害対策と診療継続

オンデマンド動画(70分)

東北大学 大学院歯学研究科 災害・環境歯学研究センター 特任講師  
東京科学大学 大学院 救急災害医学分野/歯科公衆衛生学分野 非常勤講師  
岩手医科大学歯学部・長崎大学歯学部・日本歯科大松戸歯学部 非常勤講師  
日本災害時公衆衛生歯科研究会 世話人

中久木 康一  
nakakuki@biglobe.jp

## 歯科診療所における災害対策と診療継続

歯科診療所における災害対策

災害時の歯科診療所の診療継続

## 歯科診療所における防災

- ・災害発生時に、診療室にいる患者と職員を守る
- ・被災後に、迅速に業務を再開できるようにする
  - 結果として、事業所が継続ができる
  - 結果として、患者が体調を管理できる

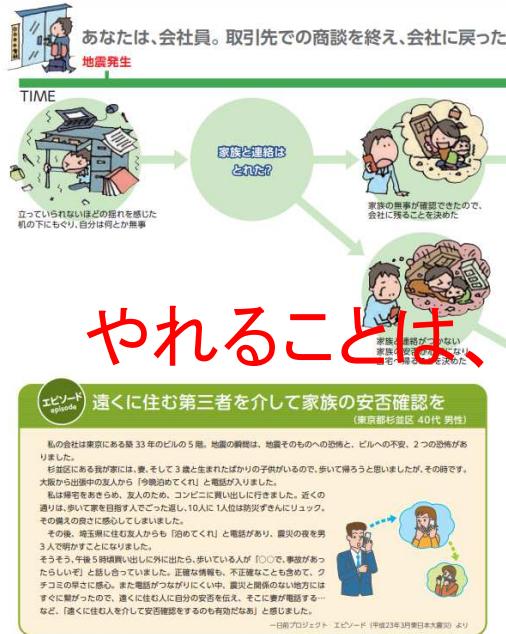
それらのために必要な、コト・モノ・ヒトは？

## 歯科診療所における防災

- ・災害発生時の、診療室にいる患者と職員を守る Safety
  - 設備の防災・準備
  - 災害対応行動／避難行動
  - 備品・備蓄品
  - 避難訓練
- ・「その時に判断」は、うまく行っても行かなくても、心に傷が残る
  - 適切にルールを作ってあれば、どうなろうとも「想定が足りなかつた」とも言える
  - しかしルールを作っていない、もしくは、ルールが社会的に不備と判断された場合は、責任を問われる

## あなたなら、どうする？

「災害の一日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか」



**やれることは、**

<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae/index.htm>

# 海老名市防災ガイドブック

地震に備える



<https://www.bousai.city.ebina.kanagawa.jp/assets/files/guidebook.pdf>

厚木市防災ポケットブック

地震対策

## 地震に強い家づくり

地震のときに室内の家具が倒れ、いざ避難しようとしたときに家具が出口をふさぐようなこともあります。日頃から家具を固定するなどの安全対策が必要です。できることから実践しましょう。

## ■室内の対策

- 

- 家具のない(または少ない)安全なスペースを確保する。
- 部屋の出入り口をふさぐ場所に家具を置かない。
- 寝室には大きな家具を置かない。
- 重い物は下に、軽い物は上に収納する。

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousaiPocketbook.pdf>

厚木市防災ポケットブック

被害が心配されるときには

気象情報に注意する

テレビ、ラジオなどで気象庁から発表される気象情報や、特別警報・警報・注意報に注意する。



むやみに外出しない

台風が接近しているときや、豪雨の危険性があるときは、不要不急の外出を控える。外出する際は、危険な場所には近づかない。



- ① 風雨が強まってから屋根などを補強するのは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- ② 強い風雨の中での見回りや、堤防に近づくのは危険なのでやめましょう。
- ③ 土砂災害の危険がある場合は、なるべく早めに避難準備や行動を始めましょう。
- ④ 大きな河川では、住んでいる地域で雨がやんでも洪水になることがあるので、災害情報に注意しましょう。

## ■ 室外の対策

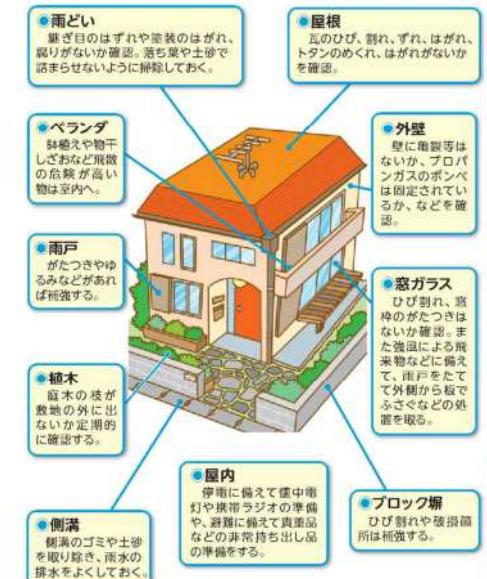
室内だけではなく、家の周りにも避難を妨げる危険な箇所や被害の拡大につながる箇所がないかをチェックし、適切な対策をしておくことで被害を軽減することができます。



専門家による耐震診断を受け、必要に応じて耐震補強工事を行なうことで被害を軽減することができます。建物全体の耐震補強工事が難しい場合は、寝室などの居室を一室だけ補強して安全な空間をつくる「耐震シェルター」を設置する方法もあります。

### ■屋外の対策

風雨が強くなつてから外に出るのは大変危険です。事前にチェックして必要な対策をしておきましょう。



<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousaipocketbook.pdf>

# 厚木市防災ポケットブック

## 地震発生時の行動

大きな地震が発生した際、一瞬の判断が生死を分けることもあります。

いざというとき「揺れす落ち若いて」行動するために、どのような行動をとればよいか、家族や隣近所の方と話し合いながら確認しておきましょう。

### 地震発生!

#### 地震発生直後

#### 揺れがおさまったら

まずは身の安全!

#### 自助

#### 慌てないで安全確保!

#### 隣近所で助け合い!

#### 地域で助け合い!

#### 共助



### 震度階級(おおむね10階以上)での注意点

高層階では、揺れが数回繰り返す。大きくゆくつくりとした揺れで、家具類の転倒や落下、また大きく移動する危険がある。

### 地震発生時の基本行動(シェイクアウト)

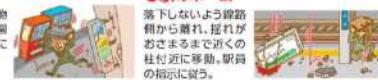
	ドロップ	姿勢を低くする!
	カバー	体・頭を守る!
	ホールド	揺れがおさまるまでじっとしている!
	ヘッド 下	非常持出し袋(一次持出し品)を持つ。

非常持出し袋(一次持出し品)合意書

### こんな場所で地震にあつたら

#### ●ビル街

落下來物には要注意! 持ち物などで頭を守り、公園などの安全な場所に避難する。



#### 地震にあつたら

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/material/files/group/4/bousai-pocketbook.pdf>

# 海老名市防災ガイドブック

## 自分自身の身を守る!!

まずは身の安全を確保する

グラッタきたら「シェイクアウト」

安全確保行動1-2-3で身を守る

1. しゃくすき 2. かわすき 3. ひこすき

・転倒する可能性のある家屋から離れ、安否を確認する。

1~5分 家族の安全を確認

### 南海トラフ巨大地震

災害庁が南海トラフ地震震情情報(巨大地震警報)を発表した時は、震源が他の都道府県でもあります。その地域に連絡して避難、東京地方でも震度約~1度弱後に大きな津波が来る可能性があります。また、海老名市内では、津波の浸水想定区域はあります。海老名市近い場合は津波のおそれがあるので、すぐに海岸から離れ、高台に避難しましょう。南海トラフ地震関連情報にも注意しましょう。

・火災の警笛をする。  
出火しているいたら初期消火。

・揺れがおさまったら、家庭の安全を確認し、避難口を確認する。

・リュックサックなどを用いて間違えず安全なところに避難する。  
・頭部ヘルメットや防災グッズで保護する。  
・玄関ドアを閉め、玄関ドアを開放する。  
・車の停車場のおそれがあれば、避難所などに避難する。

・揺れがおさまったら、家庭の安全を確認し、余震に注意する。

・窓の厚い巻き戻された網を戻す。

5~10分 近畿の 安全の確認と正確な情報を得る

・テレビやラジオ、測定器、行政などから正しい情報を集める。

・ガスの瓦斯を閉め、ブレーカーを落として出火防止。

・倒壊建物のおそれがあれば、避難所などに避難する。  
・車の停車場の安全であれば、避難所などに避難する。

備蓄していた 生活必需品で賄う

・毎日で最低3日分(できれば1週間分程度)の生活必需品を用意。  
・市の広報等の情報を注意する。

数時間後~3日目

生活の維持・避難所での生活

・備蓄食料などでのしがなぎながら、必要な避難所で避難者登録をし、食料などを調達する。

・避難所でルールを守り、避難者が役割分担をして助け合ながら生活する。

4日目以降

・備蓄食料などでのしがなぎながら、必要な避難所で避難者登録をし、食料などを調達する。

・避難所でルールを守り、避難者が役割分担をして助け合ながら生活する。

## 令和3年5月20日から

ひなんじ

## 避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

## 避難勧告は廃止です

警戒レベル

4

警戒レベル

5

警戒レベル

4

警戒レベル

3

警戒レベル

2

警戒レベル

1

新たな避難情報等

さなゅうあんぜんかくは

緊急安全確保※1

災害発生時  
又は初回

5

警戒レベル

4

警戒レベル

3

警戒レベル

2

警戒レベル

1

これまでの避難情報等

災害発生情報

(発生を確認したときに発令)

避難指示(緊急)

・避難勧告

避難準備・  
高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報

(気象庁)

早期注意情報

(気象庁)

# 海老名市防災ガイドブック

## 自らの判断で避難行動を

### 危険を感じたらすぐ避難

近年、台風による大雨などにより倒壊した住居が被害を受けるケースが多くあります。特に突発的な集中豪雨では、避難指示の発令が間に合わないこともあります。避難所に集合せられなくて危険な場合は、危険を感じたときは自分で避難するということです(自分で決断する)ということです。

豪雨では事前に災害情報を入手することができると、正しい情報の入手と早めの避難行動が重要です。

### 避難判断のポイント

#### 大雨のときには早めに

土砂災害警戒区域に住んでいる人は、大雨の土砂災害警戒情報が発表されたとき。

避難する前に

避難する前に避難することがどうぞ安心な場合は、避難する前に避難すること。

避難するときに

避難するときに避難すること。

**行政が指定した避難場所への立退き避難**

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等

小・中学校 公民館

**普段からどう行動するか決めておきましょう**

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

**安全なホテル・旅館への立退き避難**

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ホテル 旅館

**ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。**

**想定最大浸水深**

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

**3つの条件**が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

❶ 家屋倒壊等想定想定区域に住んでいる人(入っている人)…

❷ 浸水ごとに居室は高い  
・5m→10m等  
(建物上部→床下部)  
・3m→6m等  
(床面→床下部)  
・65cm→90cm等  
(床面上→床下部)  
1階床下  
(床面正直→床下部)

❸ 水がひくまで我慢でき、水、食事などの確保が十分(十分じゃないとい…)

水、食事、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができないことがあります

※①家屋倒壊等氾濫想定区域や②水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

# 影響はゼロにはできない

あなたの診療所への影響	
人	設計・什器類の移動・転倒、耐震性の低い建物が倒壊、一部の従業員が負傷する。また交通機関の停止等により出勤できなくなる。
情報	パソコン等の機械類が破損する。カルテ・デジタル画像等の重要データが復旧できなくなる。
物	医院が大破・破壊・浸水する。固定していない設備が転倒する。歯科材料や薬品が破損する。取引業者の被災によって材料や技工物が納品されない。
お金	診療機器の破損や従業員の出勤率の低下により診療ができない。運転資金(給与や支払)・設備の復旧のため資金が必要となる。

埼玉県歯科医師会 災害時歯科活動マニュアル

歯科医院の防災対策ガイドブック  
定価 3,600円+税 B5判80頁  
医歯薬出版 2014年3月発行



**歯科医院 必携!**  
災害に備えるための  
「はじめの一歩」がここに

診療所では、震災に備えて何をそろえ、どのような準備をしておられるか、情報や貴重品は、どう守るのか。また、実際に震災が起きたら、被災した人をどのように守り、またあるいは被災後、診療部屋先や避難所でどのような歯科保健を実施するのか。そして、歯科薬を調達するにはどうしたらよいのか。



CONTENTS

デンタルハイジーン 2019年9月号  
特集冊子

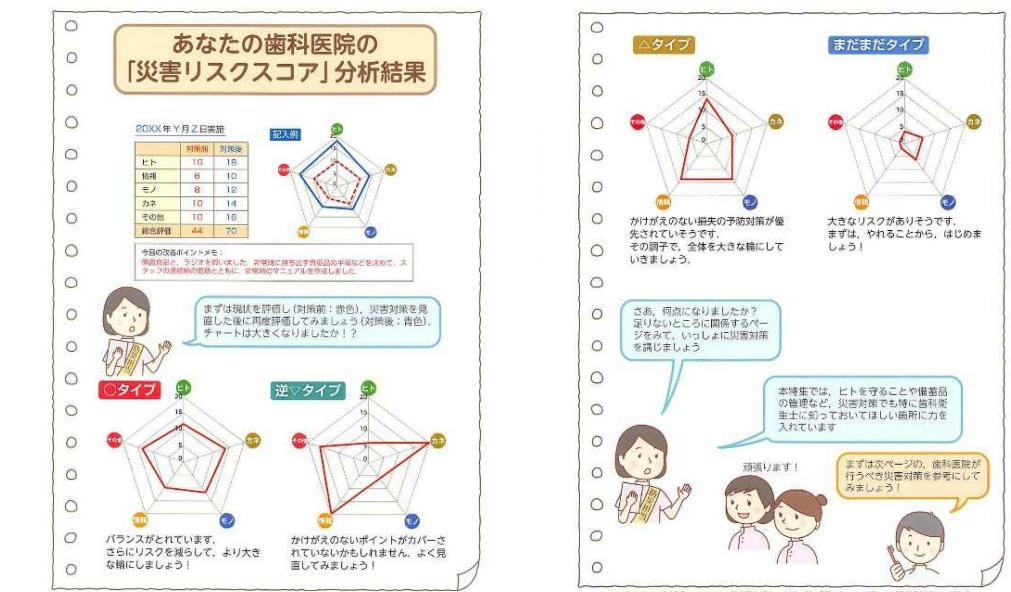
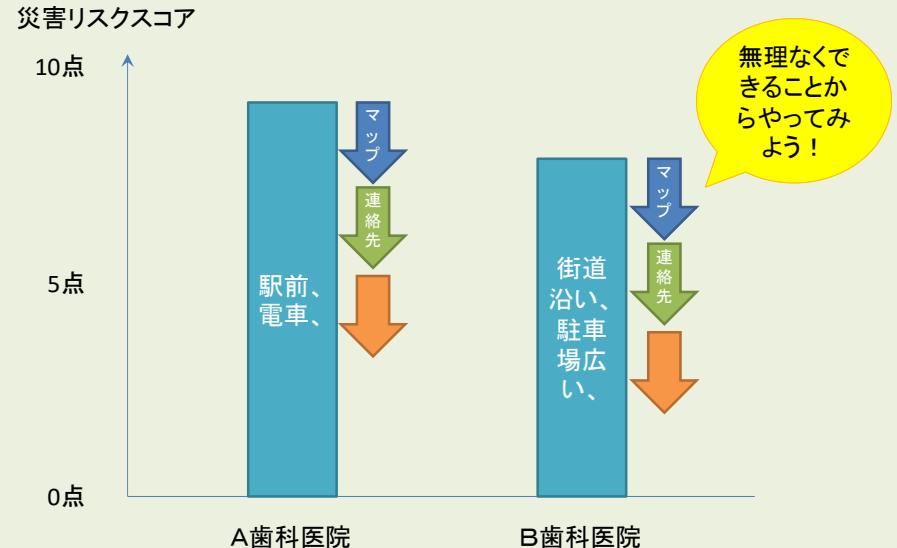


# 災害リスク

- |                      |         |           |
|----------------------|---------|-----------|
| ・ 建物は                | 戸建(0)   | ビルの一室(1)  |
| ・ 階数は                | 低層階(0)  | 5階より上(1)  |
| ・ 常勤職員数は             | 多い(0)   | 少ない(1)    |
| ・ 患者の多くは             | 車など(0)  | 電車など(1)   |
| ・ 患者の多くは             | 成人(0)   | 小児・高齢者(1) |
| ・ 院長の自宅は             | 徒歩圏内(0) | 遠い(1)     |
| ・ 電子カルテのバックアップは業者(0) |         | 自分たちで(1)  |
| ・ 往診や訪問診療            | なし(0)   | あり(1)     |
| ・ 災害時マニュアル           | あり(0)   | なし(1)     |
| ・ 避難訓練               | あり(0)   | なし(1)     |



# 災害リスクを減らそう！（減災対策）



# ハザード？リスク？

ハザード  
危険因子

×

頻度  
発生確率

=

リスク  
危険度

大 × 低 = 低？

小 × 高 = 高？

市民に原発リスクを正しく判断してもらうには、大阪大学大学院 嶋本貴文、  
日本原子力学会2014年秋の大会 2014年9月10日

## 拒否反応の2つの要因(2)

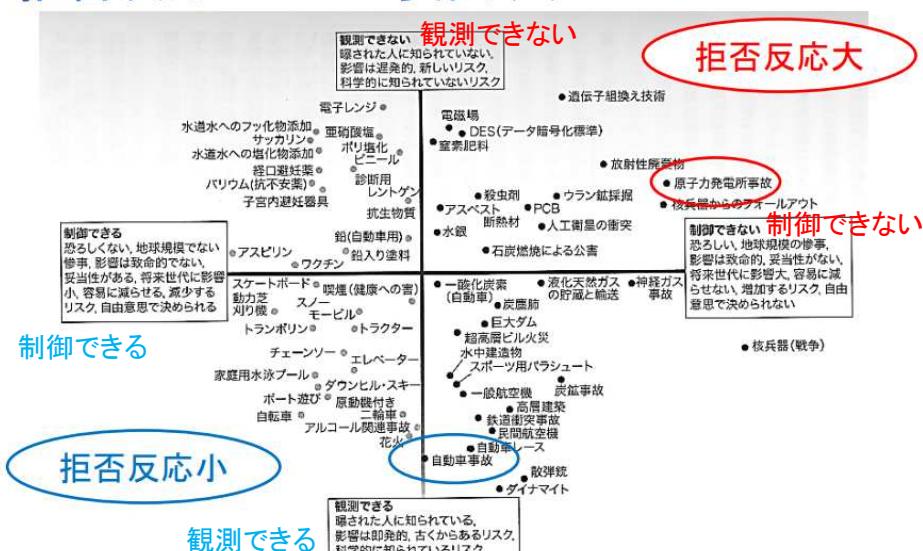


図 1.1 リスク空間。リスクの受容性をその影響と観測可能性の関数として表示 引用文獻 :[Mor93] から転載  
Copyright ©1993 Scientific American, a division of Nature America, Inc.

交通事故で約3,500人、火災で約1,400人、自然災害・事故で約1,100人が死亡  
(行方不明者含む)

2021年の交通事故死者数は3,536人で、1日当たり約9.7人が亡くなっています。年齢階級別の割合では、70歳以上が50%超で最も高くなっています。

2021年の火災発生件数は35,222件で、17,844世帯がり災、1,417人が亡くなっています。

2021年の災害のうち、自然災害で50人が、事故で1,027人が死亡・行方不明となっています。

生命保険文化センター

<https://www.jili.or.jp/lifeplan/lifesecurity/1224.html>

## 災害の頻度

- 局地災害は増える
- 発生確率では、平成29年7月九州北部豪雨相当の大雨は、温暖化により発生確率が約1.5倍、平成30年7月豪雨相当の大雨は約3.3倍。
- 熱波は産業革命前は50年に1回、現在(温暖化1.06°C)では4.8倍、これが温暖化1.5°Cになるとほぼ9倍になる

# 減災対策(各論) 1. 建物・施設

- 耐震強度
- 避難ルート
- 転倒防止



図4 棚の固定

棚の固定方法にはさまざまな種類があるため、医院に合ったものを選択する  
①L字金具。強固だが、棚や壁・床に穴を開ける必要がある。②③複数の棚をL字金具で固定することにより倒れにくくすることができる。④接着テープ。壁に穴を空けなくてすみ、外したいときに外せるという利点があるが強度が弱い。外したときに跡がつくという欠点がある。⑤突っ張り棒。棚や壁を傷つけないがL字金具ほど強度ではなく、見た目が悪い。⑥最近は底面積が広くより強度を増したタイプの突っ張り棒もある。⑦転倒防止シート。棚や壁を傷つけず見た目も損なわないので、これのみでは効果が弱い。突っ張り棒と合わせて使用すると効果的。



図5 開き戸・引き出しの固定方法の例

①掛け戸式。使用のたびに掛け外しするので、使用頻度が高いところではやや面倒。②振動を感じると自動的にラッチが下りて右の状態になるため、使用時のストレスはない。最近のシステムキッチン・家具ではこの機能が内蔵されている。③引き出しの飛び出しを抑えるベルト。棚の上部に磁石で固定されている。着脱可能だが使用頻度が高い引き出しには向かない。

## 備品

- 危険物(プロパンガス？薬品？)
- 棚やユニット
  - 店頭、落下防止
- 被災時対策
  - 耐火金庫
  - PCやカルテの位置
- 防災用品・備蓄
  - 緊急地震速報受信装置、ラジオ
  - 緊急時持ち出し品(データ、重要書類)
    - ライト、モバイルバッテリー
    - 食料、飲料、トイレ、カセットコンロ

## 地震→防災

- 棚の上に載せているもの(窓の近くはなおさら)
- 廊下に積み上げられた備品
- ドアは外開き？
- 院内履きは靴？
- ロッカーはどこに？
- テナント(ビルなど)の避難経路

# 地震への備え

NHK

被災後も自宅で過ごせるよう事前に備えましょう



耐震補強



ガラスの飛散防止



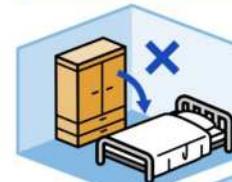
家具などの固定

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.02.23  
地震・津波 発生時や備えのポイントイラスト解説

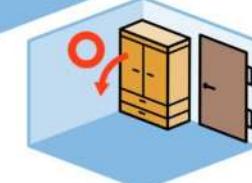
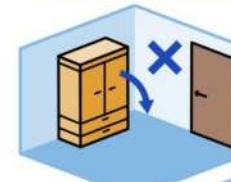
# 危険な配置になつていませんか?

NHK

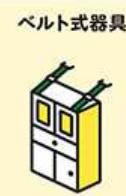
家具がベッドに倒れ込まない向きに



倒れても出入り口を塞がない向きに



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.02.23  
地震・津波 発生時や備えのポイントイラスト解説



小 ← 器具の効果 → 大

組み合わせれば、  
L型金具と同じ強度に!



+



OR



=



ポール式器具(つっぱり棒)  
ストッパー式器具 もしくは マット式器具

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.05.01  
今すぐできる! 家の中の地震対策をイラスト紹介

まもルーム  
コンテナ型耐震シェルター

日本耐震シェルタ協会

<http://colorfulcontainer.com/mamoroom>

コンテナ型  
耐震シェルター

お部屋まるごと  
「まもルーム」

今、生活しているお部屋が  
常に避難空間に!



**MERIT 01** 輸送用コンテナの強度を再現

**MERIT 02** 耐震等級3相当以上の耐震シェルター

**MERIT 03** お部屋の中に、シェルターを組むだけ

**MERIT 04** 業界初の工法 特許出願済

**MERIT 05** 生活しているお部屋が避難空間に

**MERIT 06** お部屋の大きさに合わせて 自由設計

名称	4.5帖	6帖	8帖
外付	2490x2490	2490x3390	3390x3390
サイズ	約4.5畳	約6畳	約8畳
本体費用	76万円	88万円	100万円

**MERIT 07** 壁や筋交いが不要 部屋が明るい

**MERIT 08** シェルターの柱と梁が見えるだけ

**MERIT 09** 車イスの移動だって楽々 バリアフリー

**MERIT 10** 深夜の就寝時間にこそ お部屋を守る

**本体価格のみ80万円~。**  
(組立費、配送費、内装リフォーム費は別途)  
配送費は3.5万(名古屋)~16万円(青森・鹿児島)  
東京は7.2万円

厚木市  
Atsugi City Official WebSite

現在のページ ホーム > 組織一覧 > 都市インフラ整備部 河川下水道総務課 > 下水道と暮らし > 防災  
> 降雨による浸水被害の防止又は軽減を図ることを目的に設置した止水板の購入等費用の一部を補助します。

ページID : 29189

## 降雨による浸水被害の防止又は軽減を図ることを目的に設置した止水板の購入等費用の一部を補助します。

いいね! シェアする X ポスト 更新日 : 2022年04月01日 / 公開日 : 2022年04月01日

1補助対象事業 対象となる事業は次のいずれかに又はすべてを行うもので、補助金交付後に事業に着手し、交付決定年度と同一年度内に事業を完了するものとします。

- 止水板の購入
- 止水板の設置に必要な工事（おおむね周囲1メートル以内の範囲、自ら行う場合を除く）

2補助対象者及び補助要件

- 過去に浸水被害が発生し、または浸水被害が発生する恐れがある地域に所在する対象建物等の所有者及び使用者
- 市税、厚木市公共下水道使用料、受益者負担金を滞納していない者

3補助対象経費

- 止水板の購入に係る実施費用
- 止水板の設置に必要な工事に係る実施費用（タイル等の材料費用を除く）

4補助金額 補助対象経費の2分の1(上限50万円、千円未満切り捨て)とします。また、補助金の交付は同一の対象建物等について1回のみです。



**耐水害住宅**

水の勝手を、決して許さない。

例年、全国で被害が発生する、豪雨や洪水による水害。

残念なことに、自然災害自体を避けることはできません。

そのため一条は、世界で初めて、  
水害に耐える住まいを開発しました。

家は、性能。  
一条工務店

## 実大実験で証明した、圧倒的な耐水害性能。

一条の「耐水害住宅」と一般的な仕様の住宅を実験施設内に建築し、約3,000トンもの水を使って豪雨・洪水被害を再現。一般的な仕様の住宅は、床下換気口や玄関ドア、窓の隙間から次々と浸水していましたが、一条の「耐水害住宅」では、床下、室内ともに被害を受けませんでした。

耐水害住宅	床下	リビング	浴室
一般的な住宅			

# 「耐水害住宅」は、4つの危険を対策。※



※ 安全に避難できる場合は、各自治体の指示にしたがって避難してください。

一般的な住宅には、水害被害に遭う恐れのある箇所が複数存在します。一条は、これらを危険ポイントと定め、「浸水」「逆流」「水没」「浮力」の4つに分類。これまで培った技術を活かし、一条ならではの対策を施しました。



## Point 3 | ライフラインを確保する、「水没」対策。

### 6 基本構造を見直した「エコキュート」

水に弱いポンプや電磁弁などの電気動力部品、基板や電源などの電気・電子部品を本体上部に配置。本体の一部が水没しても移動し、タンク内の水を生活用水として使用できるよう、専門メーカーと共同開発しました。

### 7 独自の架台で、「エアコン室外機」を守る

### 8 「外部コンセント」を高所に設置して守る

### 9 水没しない高さに取り付けた「外部電気設備」

エアコン室外機や外部コンセント、太陽光発電のパワーコンディショナー、蓄電池などを、故障・漏電対策として、水没しにくい高さに設置。災害時でも、ライフラインを確保します。この基礎に直接取り付けるエアコン室外機の架台や、重さ100kg以上の蓄電池を壁に取り付ける方法は、一条独自の技術です。



## Point 1 | 水が入る隙間をなくす、「浸水」対策。

1

### 「フロート弁付き床下換気口」で、止水を自動化

普段は床下に外気を取り込む換気口。その内側に、フロート式の弁を設置しました。水が浸入してくると、弁が浮いてフタをすることで、床下への浸水を防止。水が引いたら弁も下がり、元の状態に戻って再び換気口として機能します。また、前面にステンレス網を設置し、ゴミが入り込んで止水を阻害しないようにしました。



Point 2

## 自動で排水管を閉じる、「逆流」対策。

5

### 増水しても逆流しない「逆流防止弁」

床下の排水管に、専門メーカーと共同で開発した逆流防止弁を採用しました。通常時は弁が開いた状態で排水。水害によって水かさが増して汚水が逆流した際には、自動で弁が閉じて屋内に溢れるのを防ぎます。



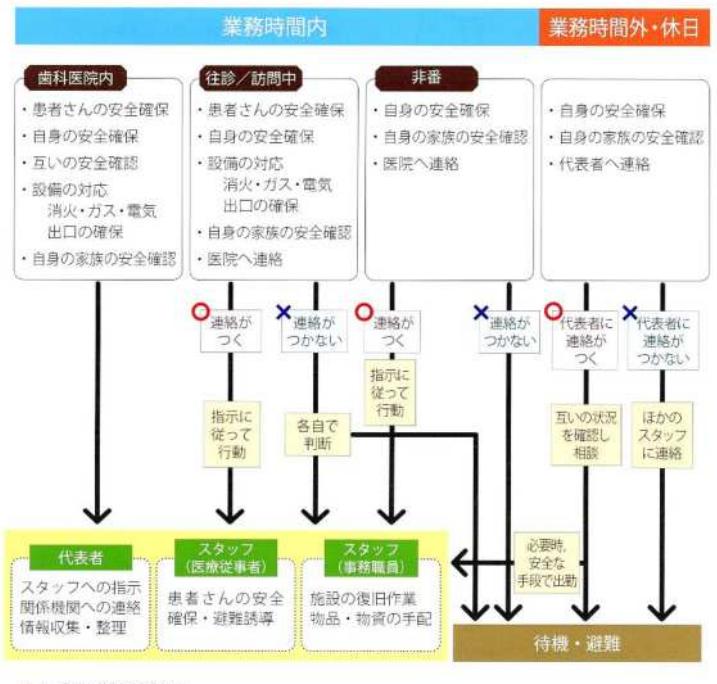
## 減災対策(各論) 2. スタッフ・連絡

### ・連絡網

### ・行動計画

**図7 連絡網の作成**

連絡網の作成は重要なうえにコストがかからないことから、早速着手した。休診や再開の連絡方法、安否確認の方法については、電話・メール・伝言ダイヤルなど、具体的に決めておく必要がある



## 減災対策(各論) 3. 患者・患者情報

- カルテ情報
- X線情報



## 減災対策(各論) 4. 地域情報・避難

- 避難所の場所
- 3日分の食糧・水分
- 情報取得・情報発信ツール
- そのための電源確保
- 暖をとり、雨風を避けられる環境



# 本厚木駅、海老名駅に多数の帰宅困難者 厚木市が滞在場所開放、地震影響で

社会 | 神奈川新聞 | 2024年8月10日(土) 01:00

9日夜に神奈川県内で発生した地震の影響で運転を見合わせている小田急小田原線の本厚木駅前に帰宅困難者が多くいることから、**厚木市は同日午後11時半ごろから、駅近くの市の施設を一時的な滞在場所として開放した。**

市によると、開放しているのは同駅から約400メートル離れた商業施設「アミューあつぎ」内の「あつぎ市民交流プラザ」。約240人を収容でき、**10日午前0時時点**で約30人が滞在しているという。

海老名駅でも多くの利用客が帰宅困難となっており、午前0時を過ぎても**タクシー乗り場に長い行列**ができている。

東京都内から秦野市に帰宅途中の男性会社員(51)は「地震発生時は職場にいたが、帰ることにした。運転再開はいつになるか分からないけれど、あきらめて待つしかない」とため息をついた。

<https://www.kanaloco.jp/news/social/article-1101604.html>

## 携帯トイレ (便座がないもの)

### 便器取り付けタイプ



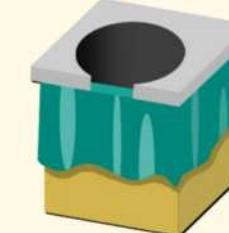
自宅の便器に設置して使う  
袋タイプで備蓄に便利

### 持ち歩きタイプ



野外でこのまま使う  
コンパクトで持ち運び便利

## 簡易トイレ (便座があるもの)



便器が壊れた場合には便利

NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.04.19

災害用の備蓄トイレ どんな種類が? どう使う?

## 避難生活への備え

NHK

自力で生活を継続できる備えを事前にしておきましょう



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2023.03.24  
台風接近前にやっておきたい備え「タイムライン」で

## 携帯トイレの使い方



## トイレと一緒に備えておきたいモノたち



NHK 災害の備え 災害 その時どうする 2022.04.19  
災害用の備蓄トイレ どんな種類が? どう使う?

# 減災対策をしたあとも

- 定期的な見直しを
- そのためにも、定期的な災害訓練を
- スタッフみんなが理解できており、いざというときに動けなければ、意味をなさない

## ソフト

- マニュアル・訓練
  - 避難時の分担
  - 近隣の避難所などの情報・案内
  - 歯科医師会、業者などの連絡先
- 火災保険
- 地震保険
- 水災保険

**Introduction**  
被災してからでは遅い!  
防災のポイント1・2・3!

**1 防災の目的を考えよう!**

まずは人命が第一です。それとともに、災害が起きた後も、歯科医療を続ける準備は怠れはいけません。目的を達成することのあとで、やるべきことが見ええてきます。

**2 準備をしよう!**

災害はあまり現実味がない、地域の支援でなんとかなるような気がして、たいてて準備していない人も多いようです。しかし、大規模な地震では、水道、電気、上水道、下水道、通信などが、突然ついせに使えなくなります。スマホでの検索ができるくなるので、歯科医院がある地区的ハガードマップやリスクの高い災害を知り、週刊誌へのリーマトを調べておくなどの必要があります。いざ、避難所に避難しても、歯科医療施設には来りもありません。物資をもらう行為に自分が何時に何時に何体的にも疲弊してしまいます。避難所に隠居するのではなく、自分で備えておいたほうが安心でしょう。

**3 防災こそ歯科衛生士の出番!!**

歯科医院の防災準備は、院長でも歯科医師でもなく、歯科衛生士が中心になり担当するのが普通だと考えられます。歯科医と比較し、院内設備や備品管理などの業務を行っている歯科衛生士が立案するほうが、継続可能な防災的プランが立てられます。院長任せにすることなく、チームワークをもって災害に備えましょう。

デンタルハイジーン 2019年9月号 特集

特集 いまだから見直そう！ 歯科医院での防災対策 デンタルハイジーン 2012年9月号

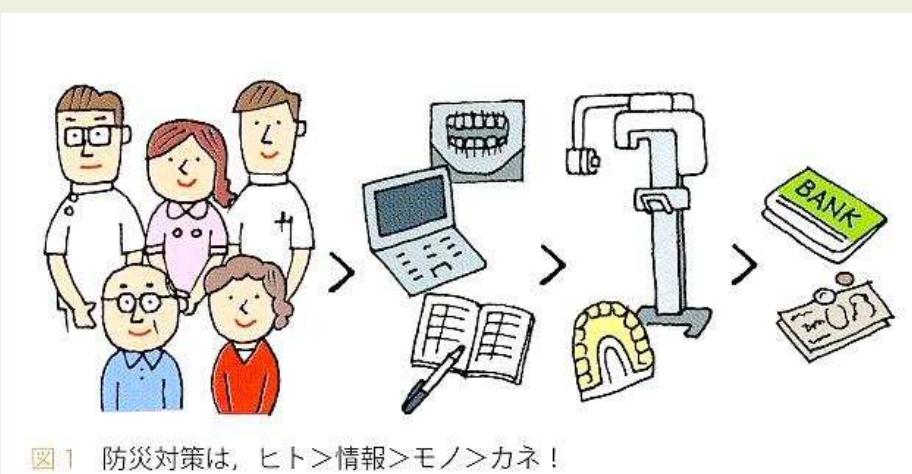
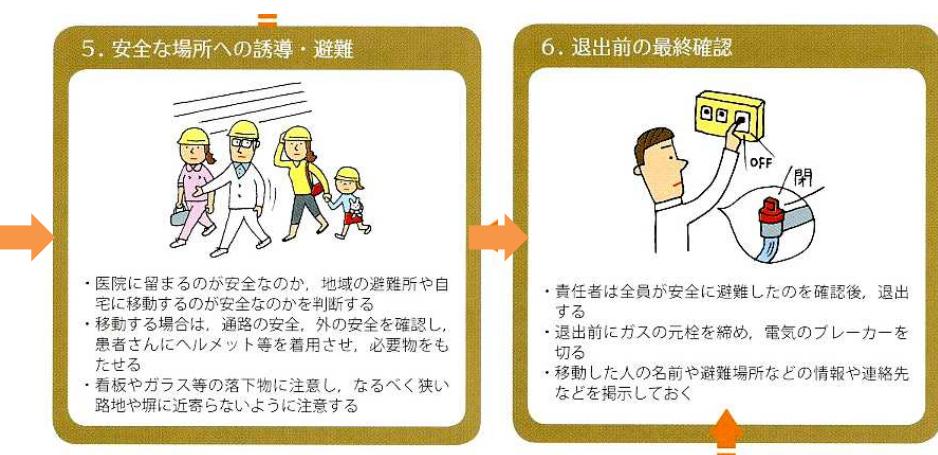
## 災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)



## 災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)



## 災害時の行動フローチャート(新潟県歯科医師会より改変)



ヒト>情報>モノ>カネ

## 歯科医院が準備すべき防災対策(例)

表2 歯科医院が準備すべき防災対策(例)

項目	内容	備考
安全	出口の確保	障害物によりドアや窓から入りきなくなる可能性はないか確認する。ビルのテナント開業では、出入口が1つしかない場合が多いので、避難路の確保・確認は重要。非常階段の確認も行う
	危険物の確認	固定が必要なもの、置き場所を変えたほうがよいものをチェックする
	転倒防止	さまざまなタイプがあるので、強度やインテリアとの相性も考えて、商品を選定する
	棚の固定	パソコンやモニタは、固定をしたり衝撃吸収ジェルマットを敷くようにする。キャスターがついているものは、普段から未使用時にはストッパーをかけるようにする
	高額機器の固定	使いやすさとインテリアを考慮して商品を選定する。飛び出して落ちたら困るようなものは、高い位置の開き戸には置かない
	開き戸や引き出しの固定	倒れたら困るものは、倒れても被害が少ないところに置く
	倒れやすいもの、薬品、高額機器の置き場所を変更する	倒れたら困るものは、倒れても被害が少ないところに置く
	火災予防	購入するだけでなく、スタッフ全員に置き場所と使用法を熟知させる。初期消火用としては、片手で持てる殺虫剤型のものを手近な所に置いておくのもよい
	耐火性の向上	カーテン等を耐火性の高いものにする
	けがの処置・防止	場所をとるので、置き場所を検討する必要あり
	救急セット	出入口が1つしかない医院では、ドアや窓を破って出る際に必要
	軍手	
	ヘルメット	
	出口の確保	
	バルのような工具	
事前のチェック	建物の管理状況の確認	ビルのテナントやマンションの一室であれば、建物の設備状況を事前に把握しておく。たとえば、最上階に水槽が設置されているタイプでは、断水後しばらくは水が出る。物

	水・食料	水 食糧	対象（スタッフ、患者さん、地域住民、帰宅難民）に応じた個数を用意する。一般的に、低価格のものは賞味期限が短い。最近は10～25年もつものもあり、高くて買い替えの手間やコストは少なくなる。また、カロリーメイト（大塚製薬）のような栄養補給食品は配布が容易で帰宅時に持たせるにもよがる。長時間にわたるのならばご飯やおかずもあるとよい。すべてが一度に期限切れになると、何も備えがない時期が生じたり、入れ替えが大変になるので、分割して揃えていくのもよい。
ライフライン	水・食料	菓子類	小児が来院する医院はあとよい。大人も甘いものがあると落ち着く。最近は、数年間もつ災害時用の菓子が販売されている
		ウェットティッシュ	
電気	懐中電灯、ランタン、ろうそく	とっさに使えるように、皆がわかる定位置に置く。電池の準備も忘れないように	
	ラジオ	ラジオは、手回し式で携帯電話の充電機能つきのものもあるので、そちらのほうが好ましい	
	携帯電話の充電	帰宅に長時間かかると、途中で携帯電話の電池切れが生じ連絡手段を失う恐れがあるため、普段から、スタッフが診療中に医院のコンセントから携帯電話の充電をすることを許可する	
トイレ	簡易トイレ	対象（スタッフ、患者さん、地域住民、帰宅難民）に応じた個数を用意する	
防寒	アルミシート、毛布、レインコート		
ルートの確認	徒歩での帰宅ルートマップの作成	各自、徒歩での帰宅ルートマップを作成し、実際に歩いてみる。新人が入ってきたときには提出させる	
帰宅 長時間の徒歩のために	靴 袋	徒歩帰宅のために、歩きやすい靴、靴下を置いておく 水や食料で多少荷物が増えるので、ごく小さなバッグで通勤しているスタッフには袋が必要。両手が自由になり歩きやすいという点ではリュックの用意が理想的だが、小さくたためるエコバッグやスーパーの袋でもよい	

貴重品	現立、連報、ナット、中継	すべてに行方不明にしておく、次回後の工事未対応にして、金庫に入れておくよりは持ち出すべき
マニュアル	行動マニュアルの作成 避難マップの作成 被災時の役割分担表の作成	災害発生時は頭が混亂しとつさに行動できないもの。時系列にやるべきことを見やすくまとめ、わかりやすい所に掲示しておく。行動マニュアルの周知は新人教育に組み込む 自治体の避難所までの避難マップを作成する 被災時にやるべきことのリストを作成し、担当者を決めておく。患者情報・貴重品の持ち出し、電気のブレーカーを落とす、水道・ガスの栓を閉める。避難時の戸締り確認など。被災直後は頭が混乱し覚えていないことが多いので、受付等わかりやすい場所に掲示し定期的に確認しておく
連絡	スタッフの安否確認法を決める 連絡網の作成 患者さんへの連絡法を決める	電話、電子メール、伝言ダイヤルなど、連絡をとる方法を決めておく。新人が入ってきたときには更新する
防災訓練	行動マニュアルの実行 災害直後の役割分担表の実行 連絡網・伝言ダイヤル等の実行 消火器の使用方法の確認 避難訓練	年に1回は、実際にマニュアルどおりに動き、練習する
維持	消耗品の交換	自治体や町内会や建物の管理組合が主催する防災訓練への参加も積極的に行う 賞味期限が近づいたら、交換する



## 備えて おこう



項目	内容	備考
電子データ	レセコン、写真等のデジタル情報  予約簿	患者情報は、お金で新たに買うことができない貴重な財産。医院再開に不可欠なだけでなく、災害時は身元確認のため情報を求められる可能性もある。データのコピーを医院に保管しておく方法は、データやパソコンの破壊には対応できるが、災害時には医院とともに損失する可能性があるので注意。適切なバックアップや院外での保管方法を決めておく必要がある  患者さんへの休診や再開の連絡に必要。あらかじめ緊急時の予約簿の持ち出し係を決め、安全な場所に移動・保管する方法を考えておく（例：浸水しそうな場合は2階以上に移動させる、耐火金庫に入れる）。予約簿が電子化されているところでは、バックアップデータがあつても停電やバッテリー不足でパソコンが開ける状況でないと確認できないので要注意 ※緊急の場合は無理して持ち出さない
管理 電子データ 以外	紙のカルテ  額模型	電子化していない医院では、膨大な量の紙のカルテのすべてを持ち出すことは不可能。通院中や重要なカルテを対象とし、誰がどれを持ち出すのか担当を決めて、見やすい所に掲示しておく ※緊急の場合は無理して持ち出さない  ほかの患者情報と比較し、持ち出しへは困難だろう。通院中や重要な模型を対象とし、誰がどれを持ち出すのか担当を決めて、見やすい所に掲示しておく。矯正科のように模型の重要性が高いところでは、別個に対策を考える必要がある ※緊急の場合は無理して持ち出さない
貴重品	現金、通帳、カード、印鑑	すぐには持ち出せるようにしておく。災害後の空き巣対策として、金庫に入れておくよりは持ち出すべき
	行動マニュアルの作成	災害発生時は頭が混乱しとっさに行動できないもの。時系列にやるべきことを見やすくまとめ、わかりやすい所に掲示しておく。行動マニュアルの周知は新人教育に組み込む



ホーム 特集

## 今すぐ始めよう！歯科医院の防災対策

© 2023.12.04 © 2023.09.27

今すぐ始めよう！歯科医院の  
防災対策

## 災害は忘れる前にやってくる

昨今、風水害や地震など大規模な災害が相次いでいます。

もはや災害は忘れる頃にやってくるのではなく、身近な問題として捉え、日頃から十分な対策が必要です。なぜなら、災害は自分では止められませんが、備えることで被害が大きくなることを防ぐことは可能だからです。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>



## カテゴリー

OSADA NEWS  
バックナンバー（1972-2019）  
歯科医院レイアウト事例  
歯科医院経営事例  
特集

step  
01  
歯科医院の3つの災害リスクを知ろう ➔

災害リスク | 01



ヒト

災害リスク | 02



情報

災害リスク | 03



カネ

## 災害リスク01 | ヒト

スタッフ、患者さん、  
自分自身を守る。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

## 災害リスク02 | 情報

歯科医院は多くの個人情報を扱っています。  
特にカルテはその最たるものです。

## 災害リスク03 | カネ

災害後、再開するためにも  
必要です。（通帳やカード、  
実印や登記関係の書類など）

step  
02

## 災害リスクそれぞれの対策を立てよう ➔

01 | ヒトの対策



- ・行動ルールの策定
- ・ハザードマップなどの確認

02 | 情報の対策



- ・データのバックアップ
- ・紙データの準備

03 | カネの対策



- ・耐火金庫
- ・非常用持出し貴重品

## 01 | 「ヒト」に対する対策

## ■ 災害発生直後の行動ルールの策定

院内にいるときだけでなく、訪問診療中に災害が来たらどのように行動したらよいかを話し合っておきましょう。

## ■ スタッフの安否確認の連絡方法、連絡先一覧表の作成

特に業者やメーカーは災害時の心強い支援者です。連絡先に入れておきましょう。

## ■ 避難しやすい動線をつくる

出入り口に物が置いてあったりして避難の妨げになってしまいか。ビルのテナントで入っている診療所は必ず非常階段など避難ルートを確認しておきましょう。

## ■ ユニットやパソコンなどの固定

ドクターユニットや無影灯などアームがあるものは地震時、大きく揺れてケガを引き起こす危険があります。日頃から診療が終了したら固定しておくとよいでしょう。

## ■ ハザードマップを確認し、自院の地域の特性を知る

自院のある地域の地形や危険な場所、過去の災害とその被害状況などを把握しておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/><https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

## 02 | 「情報」に対する対策

### ■データのバックアップ

コンピューターのサーバーを2つに分けて定期的にデータをバックアップ。診療所が浸水しやすい地域にある場合には、コンピューターの本体は上方に置くほうがよいでしょう。

### ■紙のデータを準備

地域の避難所などを示した避難マップや、消防や警察などの災害時に役立つ連絡先是紙でも準備しておくと停電時でも患者さんやスタッフに渡すことができます。

## 03 | 「カネ」に対する対策

### ■耐火金庫

現金や通帳、印鑑・印鑑登録証、歯科医師免許証、運転免許証などの貴重品は耐火金庫を用意して保管するとよいでしょう。

### ■非常用持ち出し貴重品を用意

持ち運べる金庫を使っている場合は、災害時の空き巣対策として持ち出したほうが安全です。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

### 車を被災から守ることも忘れずに

車は災害後の移動手段としてだけでなく、電源にもなります。いざ使おうとしたら車が浸水してエンジンがかからなかつたということがないように、例えば大雨がきたら高台に移動させておくなどの対策を行いましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

step  
03

日頃からの取り組みも大切にしよう ▶

取り組み事例 | 01

取り組み事例 | 02

取り組み事例 | 03



災害食フェスタ



避難訓練



地域連携

### 取り組み事例01 | 災害食フェスタのススメ

最近の災害食は種類も豊富。年に1度、大掃除などのタイミングで、スタッフ全員で買い替え時期の災害食を食べ比べ、美味しかったものや足りないものを揃えていくのがおすすめ。使い捨てで使用する携帯トイレも体験しておくとよいでしょう。

### 取り組み事例02 | 避難訓練

スタッフの入れ替わりや参加率を考慮し、またしっかりと意識を定着させるためにも、できれば半年に1度、スタッフ全員で実際に避難経路をたどってみましょう。併せて行動ルールや、それぞれが担当することなども確認します。

### 取り組み事例03 | 地域連携

災害時、自分やスタッフだけの力で歯科医院を守るには限界があります。日頃から地域の人たちをはじめ、歯科医師会や歯科衛生士会、医師、看護師、薬剤師、福祉関係者など他の職種の人たちと交流を深めておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>



### ■自分の命を守るのが最優先

被害をできるだけ少なくするためにも自助が最優先になります。スタッフにも常に伝えておきましょう。

### ■休診であることをHPなどで患者さんに知らせる

予約をしているからと台風などが来ても来院する患者さんは少なくありません。休診にした場合は、ホームページや直接連絡するなどして速やかに患者さんに知らせましょう。

### ■自院の被害が少なければ、地域歯科保健活動も

災害時、地域の歯科医師会を中心に避難所などでの歯科保健活動を支援することができます。余裕があれば歯科医師会などに連絡し、活動に参加するのもよいでしょう。

### ■インフラに問題がなければなるべく早く再開

建物や器材、また電気、水道、ガスなどのインフラへの影響が少なく、二次災害などの可能性も低ければ、歯科医院を再開し、地域歯科保健医療サービスの提供を継続できるようにしましょう。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

ZOOM UP  
Produced by OSADA

ホーム ログイン お問い合わせ

不安から備える安心へ。歯科医院の災害対策 Vol.2【地震編】  
2024.02.29 ~ 2024.02.28

不安から備える安心へ。歯科医院の  
災 害 対 策  
Vol.2【地震編】

令和6年能登半島地震を自分事として捉える

2024年1月1日の夕刻に石川県能登地方で発生した最大震度7の大地震は、北陸地域に甚大な被害をもたらし、私たちに改めて地震の恐ろしさを突きつけました。

日本歯科医師会災害対応アドバイザーとして1月9日より石川県に派遣されている中久木康一先生は、車中泊できるグッズなどを用意したうえで、被災地に向かわれました。そのときの印象を次のように話されます。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

## 危機管理としての防災対策

### 01 | 新型コロナウイルス感染症も災害

地震や台風だけが災害ではなく、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症も自然災害です。先の新型コロナウイルス感染拡大時の自院の対応は十分だったか検証し、次に備えましょう。

### 02 | 働きやすい職場づくりに欠かせない

スタッフを獲得したり、長く働き続けてもらったりするためにはスタッフが働きやすい職場づくりが欠かせません。防災対策はスタッフの安全を守るリスク管理の一つで、職場づくりにつながります。

### 03 | 安心できる歯科医院が支持獲得

地域の人たちにホームページなどで、防災対策に力を入れている、安心安全な歯科医院であることを積極的にPRしましょう。それも地域住民への信頼獲得につながり、結果的に医院経営にもプラスに働きます。

<https://osada-zoomup.media/2023/09/27/special/484/>

命を守るために

01

建物の耐震性



建物の耐震性



什器の固定



適切な初期行動

#### ■建物の耐震性

阪神・淡路大震災でも能登半島地震でも、犠牲者で最も多いのは建物耐震性がなかったための倒壊による圧死でした。自医院の建物が木造だったり、増築などを行なっている場合は、建物の耐震診断を受けておくと安心です。

#### ■什器や医療機器などの固定

カルテを保管している棚やパソコンが倒れた場合、ケガをしたり、避難の妨げになったりすることがあります。什器類は壁や天井にしっかりと固定しましょう。パソコンやモニターは耐震マットを設置すると転倒しづらくなります。

ドクターユニットや無影灯などアームがあるものは日頃から診療が終了したら固定することを習慣にしておくとよいでしょう。

もっとも減らすべき地震の被害は、私たちの命です。命を守ることができなければ、どんなに水や食料を備えていても役に立ちません。人の命を奪うのは地震そのものではなく、揺れで倒壊した建物や家具、また地震が引き起こす火災などです。

#### ■適切な初期行動

突然起きた地震にパニックにならずに適切な行動をとることで、ケガや生命の危機のリスクを軽減できます。そのためには災害対応マニュアルを作成し、歯科医院のクラウドにアップし、スマホなどでもいつでも見られるようにしておきましょう。紙での管理では、必要なときに手元になかったり、紛失してしまう可能性があります。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>



Point!

机の下にもぐろうとしたら荷物が置いてあってもくれなかつた、といったことがないよう、日頃から整理整頓に努めること大切です。

”

いくら災害対応マニュアルが準備できいても、実際に行動できなければ意味がありません。能登半島地震において、建物が津波で壊滅的な被害に見舞われた一方で、犠牲者が一人も出なかった地区があります。毎年1~2回、津波や火災を想定した訓練を行っていたため、住民たちは速やかに避難をいたといいます。

歯科医院においても少なくとも1年に1回は防災訓練を行いたいものです。



Point!

毎月1回、1~2時間ほどテーマを決めて防災訓練を行っている高齢者施設があります。定期的に行なうことで、スタッフや入所者の防災への意識が維持されるそうです。歯科医院の場合、勉強会のプログラムに防災を組み込むのも良い方法です。

”

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

02

## 生き抜くために



水の備え



食料の備え



排泄の備え



睡眠の備え

地震が発生すると同時に、懸念されるのがライフラインの停止です。東日本大震災では電気の完全復旧までに約1週間、水道は約3週間、ガスは約1ヶ月かかっています。

能登半島地震では、水道管の耐震化が遅れていたことや地盤の液状化などで上下水道管が破損したりするために、水道の復旧がかなり遅れています。

診療中に大きな地震が発生し、電車やバスなどの交通機関がストップしたり余震が続いたりして患者さんやスタッフがすぐに帰宅することが困難な場合、歯科医院で待機しなければいけない事態が出てくる可能性があります。

ライフラインが止まても、患者さんやスタッフが歯科医院で安心して待機できる備えをしておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>



1ヶ月ぶりの班会議

9月1日（水）晨間訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-18



経験はこちる

「貴重な経験！」  
どのように活用するか？  
やり手の人たちが語る「暮がけてください」  
連合会に報告が出来ます。

経験はこちる

10月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-10-19



経験はこちる

9月10日（水）晨間訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-10

経験はこちる

11月 白血病院コラボレーション（レジリエンス 組織づくり）- 2023-11-08



経験はこちる

12月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2024-01-16



経験はこちる

12月の成川訓練（「災防週」）

12月10日 普通車運転による訓練実施しました。

運転の知識を身につける、「運転しない」「運ばない」という心構えで運転に対する考え方を再確認しました。

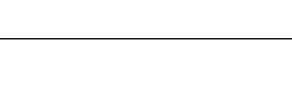
運転の知識の再確認とともに、衛生管理ノンセンスの考え方、衛生管理の実際、巡回の実習実施。

前回、老健老院様へ水を詰めたり、衛生移動の新しい考え方を学びました。



経験はこちる

13月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-11-22



経験はこちる

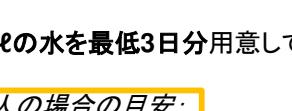
10月成川訓練（「災防」）

青年会議所となりました新幹線の準備の下、実地訓練です。

半年でさすがの運営力と準備力、素晴らしいです。

10月の若者会の新幹線と連携して実施されました。

新幹線の運行により、海上での搬送方法、シートや簡易トイレの設置、地域の防災アドバイスなど実際に体験することができました。



経験はこちる

10月成川訓練（「災防」）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-10-31



経験はこちる

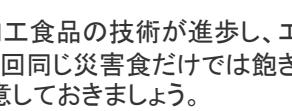
経験はこちる

11月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-11-19



経験はこちる

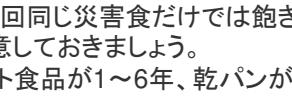
12月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2024-01-16



経験はこちる

経験はこちる

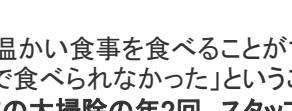
1月 地域会員訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-19



経験はこちる

経験はこちる

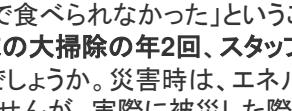
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



経験はこちる

経験はこちる

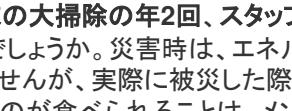
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



経験はこちる

経験はこちる

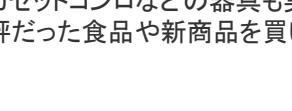
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



経験はこちる

経験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



経験はこちる

経験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



経験はこちる

経験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

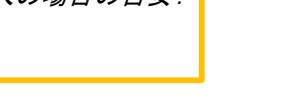
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

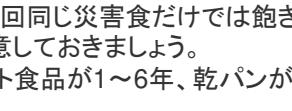
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

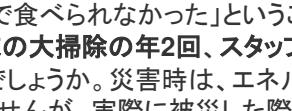
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

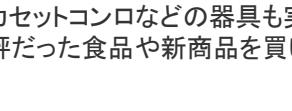
1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04



絏験はこちる

絏験はこちる

1月 漢字訓練（地図編）（レジリエンス 組織づくり）- 2023-09-04

## ■排泄の備え

地震によって生じた断水や下水処置施設の損傷などによって水洗トイレが使えなくなる可能性があります。どうしてもトイレの環境が悪くなるため、排泄の回数を減らそうと飲食を控えがちになります。その結果、便秘や脱水症状を招きやすくなります。

排泄は人間の尊厳に関わります。歯科医院で待機する事態になっても安心して排泄できるように携帯トイレができるだけ多く用意しておきましょう。最低でも3日分は必要です。最近は、使用前または後にタブレット(薬剤)を入れて尿を凝固させるタイプや、おむつのような吸水シートの入ったタイプなどさまざまな種類があります。

(例)院長とスタッフ5名、1時間当たりの予約患者さん数が6人の場合の目安:

1日にトイレに行く回数5回×12人×3日=180回分  
⇒100回分で、¥10,000以内程度で購入可能です

携帯トイレの使い方を知っておくことも大切です。「災害食フェスタ」の日は携帯トイレ使用練習の日にするのもよいでしょう。

意外に見落としがちのが使用済みの携帯トイレの保管です。自治体のゴミ回収が再開するまで匂いが漏れないように蓋付きのゴミ箱や化粧箱、屋外用収納ボックスなどに入れて保管しましょう。

## ■睡眠の備え

歯科医院でオーバーステイすることになったときのために、体温を保てる寝袋や毛布などを用意しておきたいものです。最近は広げると寝袋になるクッションやアルミ製ブランケットも売られています。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

03

## 命を大切にするために



共助のために連携を

### ■歯科衛生士を中心

歯科医院の災害対策を中心になって展開するのは、歯科衛生士が適任です。院内設備や備品管理などの業務を行っている歯科衛生士は広い視点と細やかな配慮を備えています。例えば、乳幼児連れのお母さんが多く来院する歯科医院であれば、ミルクや哺乳瓶を備蓄しておいたほうがよいと気づくのは、やはり歯科衛生士ではないでしょうか。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>



“

最近は美味しい災害食がいろいろあるので、数年後に食べるのを楽しみに購入してください。



“

携帯トイレの購入費用は、何年も保管できることを考えると、1日当たりのランニングコストは非常に安価です。スタッフや患者さんの安心に繋がり、信頼も得られます。



“

キャンプグッズにはそのまま防災グッズになるものが多くあります。アウトドアを楽しみながら、防災スキルを上げていくのもおすすめです。

”



“

災害発生時にスタッフ全員が揃っているとは限りません。食事やトイレなど担当を毎回変えて全員がいろいろな体験をしておくとよいでしょう。

”



歯科衛生士を中心に

### ■共助のために連携を

これまで紹介した対策は「自助」です。それとともに必要なのが「共助」です。特に歯科医院では医療機関としての「共助」が求められます。共助をよりスムーズに行うには、公的機関や組織との“連携”が役立ちます。地域の歯科医師会や歯科衛生士会の活動、保健センターの1歳6か月児健診といった保健事業、商店街や商工会などの地域の集まりに普段から参加して顔の見える関係を築いておきましょう。

<https://osada-zoomup.media/2024/02/28/special/1190/>

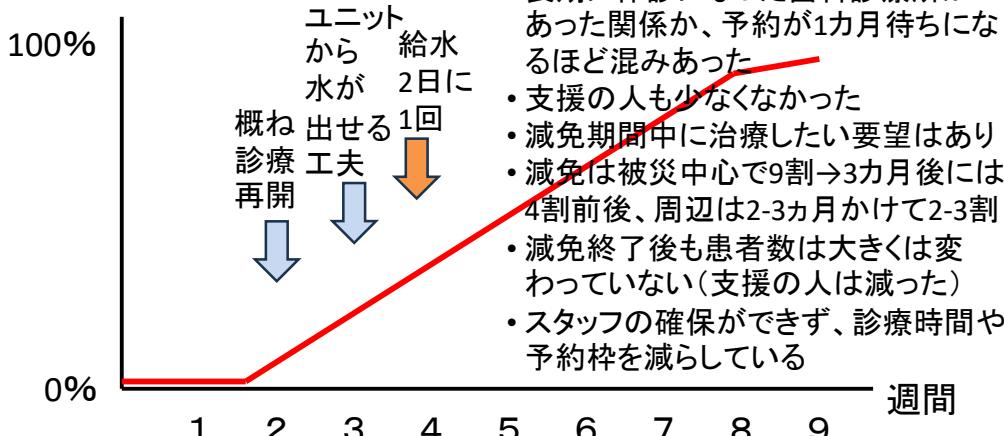
# 歯科診療所における災害対策と診療継続

## 歯科診療所における災害対策

## 災害時の歯科診療所の診療継続

### 被災地において歯科診療を継続したら、患者は来るのか？

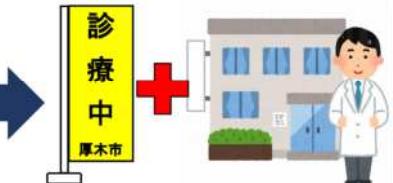
※複数の歯科診療所の実績からのイメージ



大規模災害発災時に、診療、開局が可能な厚木市内の一般診療所、歯科診療所及び薬局は、目印として、「診療中」、「開局中」の旗を掲出します。

災害時に負傷等した時に診療可能な医療機関や薬局の目印を知っておきましょう。

災害時にけがをしたり体調が悪くなったら診療が可能な診療所(クリニック)は、「診療中」の黄色い旗を掲げて、軽傷の方の治療等を行います。



#### 薬が必要なとき

「開局中」の旗が調剤可能な薬局の目印です



#### 歯が痛いとき

「診療中」の旗が診療可能な歯科医院の目印です



<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kenkochojusuishinka/saigaiziiryo/40377.html>

「従業員のほとんどは家が壊れていたりとか、まともな状態で生活はしていません。この医院も含めて水道も来ていないところが多く、そうした中で一生懸命自分の職務を果たそうしてくれています。本当に助かっています」



「とにかく今この状況で患者さんを診させていただいているのは責任感というか、私だけじゃなくほかの医院もそうやって動いてると思います。やっぱりこういう仕事ですので、困っている人が1人でもいるのであれば無理やりにでも開院するっていうのが正しい選択だと思ってやっております」

「無理やりにでも開院」断水の中、給水支援で歯科医院が再開  
NHK 2024年2月26日 19時16分

「詰め物が外れた」「歯が痛いから診てほしい」。1月下旬に一部再開した輪島市の 笹谷歯科には連日、患者数人が来院。治療途中で市外に避難した患者の診療相談にも電話で対応する。

笹谷俊郎(ささたに・としろう)院長(43)は地震発生以降、市内の歯科医らと県内外から派遣されている「災害歯科支援チーム(JDAT)」の活動に同行し、避難所を巡回して診療に携わった。断水の影響で歯磨きが不十分となったり、入れ歯の掃除ができなくなったりするケースが多発。感染症の他、口腔内の細菌繁殖が主な原因とされる「誤嚥(ごえん)性肺炎」のリスクが高まり、災害関連死につながりかねない。

医院の建物は、地震による損壊を免れていた。 笹谷さんは「口腔内の健康を守るのが歯科の役割。地域医療に貢献したい」との思いから、診療の再開に踏み切った。配給された水で治療に必要な水をまかっている。



断水の輪島で歯科医奮闘 病気予防、口腔ケア重要  
共同通信社 2024年2月26日(月)



- JDAT(日本災害歯科支援チーム)は、歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士などによるチームです。
- 避難所や高齢者施設等において、応急歯科治療や口腔衛生の確保・口腔機能の維持をサポートします。



#### 歯科相談 応急歯科治療

近隣の歯科診療所が再開するまでの間、痛みをとる、食べやすくする、などの応急治療を行います。

- 歯が痛い、口内炎ができた
- 入れ歯が痛い、ゆるい
- 歯の詰め物がとれた
- 食事が食べにくく、むせる



#### 歯科保健活動

歯や口のお困りごとなどを確認し、災害時の生活における工夫の仕方を、おひとりおひとりの状態にあわせてご紹介・ご説明し、必要な歯みがき用品をご提供します。  
災害時のお口のケアが、肺炎などのからだの病気を予防することなども、あわせてお伝えします。

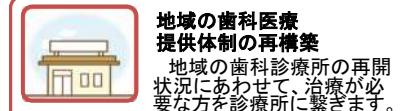
- お水が少ない時の歯みがきの工夫
- お口が乾きやすい時のマッサージ方法



#### 【集団】 お口の 健康づくり

皆さんがお集まりの場所で、歯や口からの健康の保ち方をご説明したり、お口の体操をしたりします。

- お口の体操
- 歯や口と健康 講和

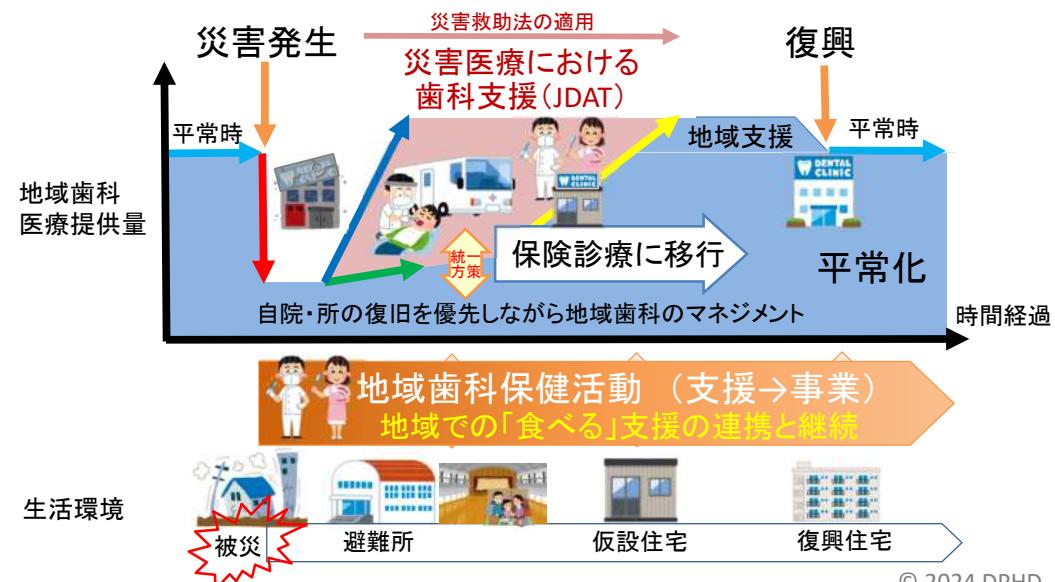


#### 地域の歯科医療 提供体制の再構築

地域の歯科診療所の再開状況にあわせて、治療が必要な方を診療所に繋ぎます。

<連絡先> \*\*歯科医師会 \*\*\*—\*\*\*—\*\*\*—\*

## 支援活動の移行 (災害医療→保険医療、支援活動→地域事業)



© 2024 DPHD

## 災害時の歯科の活動

### 応急歯科診療



### 口腔ケア



### 応急歯科診療

### 歯科保健活動

(口腔清掃の啓発・指導／口腔ケア／口腔機能・健康管理)



# チーム構成・期間のイメージ

## 【構成(例)】

歯科診療所休診時期(活動開始時)

歯科医療救護チーム

歯科医師2、事務職1

歯科医師2、歯科衛生士1、歯科技工士1



歯科診療所再開時期



歯科保健支援チーム  
歯科医師2、歯科衛生士2

歯科保健支援チーム  
歯科医師1、歯科衛生士2~3

【期間(例)】4日間程度／チーム

月	火	水	木	金	土	日
	チームA			チームB		
	引継			引継		

月	火	水	木	金	土	日
	チームC			チームD		
	引継			引継		

© 2024 DPHD

# 口腔健康管理/口腔機能管理

清潔を保って  
疾病予防！

口腔健康/機能管理

口腔ケア 歯科治療 口腔体操

しっかり噛んで  
飲み込める！

口腔内細菌 増殖予防

唾液分泌量/筋力維持

歯科疾患の予防

口腔内の感染症の予防

適切な咀嚼/摂食/嚥下  
機能維持  
(適切な栄養摂取可な状態)

適切な栄養摂取・肺炎/続発症予防

## 口腔清掃ができない影響

- 肺炎球菌ワクチンを未接種の高齢者では、1日3回以上歯をみがく人と比べて、1日に1回以下しか歯をみがかない人は**1.57倍肺炎の経験が高かった**(Inoue Y. et. al., J. Gerontol. A, 2023)
- 入れ歯を毎日清掃しない人は、過去1年間の**肺炎発症のリスクが1.30倍、75歳以上の人には限ると1.58倍高い**(Kusama T. et. al., Sci. Rep., 2019)
- 85歳以上の地域在住者では、夜間に**義歯を装着したまま寝ると肺炎発症リスクが2.3倍高い**(T. Iinuma et. al., J. Dent. Res., 2014)

## 歯科通院中断/活動制限の影響

- COVID-19のパンデミック時に**歯科治療を中断した人は、全身疾患の病状が悪化した**(糖尿病( $P=0.0006$ )、高血圧症( $P=0.0003$ )、脂質異常症( $P=0.0036$ )、心・脳血管疾患( $P=0.0007$ )、喘息( $P=0.0094$ ))(A. Enomoto, et. al., Dent. J., 2023)
- 新型コロナウイルス感染拡大に伴う**自粛要請の前後**で比較したところ、24.3%の高齢者でふくらはぎの筋肉量の減少が推測され、27.3%に歩行速度の低下がみられた。この方々には、**口腔機能の低下を訴える人が3~5倍多く認められてた。**(Withコロナ時代のフレイル対策 飯島勝矢先生インタビュー、メディカルレビュー社, 2022年1月)

# 災害時の歯科保健医療体制

歯科医療活動		歯科保健活動
今、困っている人	対象	今は、なんともない人
あり	本人のニーズ	なし
歯が痛い人 歯ぐきが腫れた人 通院中だった人 義歯破損・不適合の人	対象	特に重要なのは要配慮者 高齢者(摂食・嚥下障害など) 有病者(糖尿病など)／障がい者 乳幼児・小児／妊婦
痛みをどう 適切に食事ができるようにする	目的	口腔感染症予防、むし歯予防、 歯周病予防、誤嚥性肺炎予防
応急歯科診療 歯科受診への調整	やること	口腔ケア、口腔ケア啓発 お口の体操、健康教育
災害拠点病院 DMAT / JMAT 日赤 etc.	連携	自治体 保健所 保健センター etc.
<b>地域保健医療体制の回復</b>		
歯科医院・病院歯科の再開		自治体の歯科保健サービスの再開

# 平常時の歯科保健医療体制

歯科医療活動		歯科保健活動
<b>地域保健医療体制の回復</b>		
歯科医院・病院歯科の再開		自治体の歯科保健サービスの再開
 	 	 
  	 	 

## BCP(事業継続計画) NHK

自然災害や感染症など緊急事態が発生した際、重要な事業を継続させること、もし中断しても可能な限り短期間で復旧させるための方法や体制を示す計画

- ✓ 想定事象は災害だけではない（感染症やテロ、システム障害など）
- ✓ 「BCP」と「防災計画」は異なる
- ✓ 法律で義務づけられてはいないが、

影響が全国に及ぶことがあり重要性 高まる

（介護事業所では、2024年4月からBCPが義務化）

## BCP 歯科診療所 が守るべきものとは NHK

- 従業員の命と安全
- ✓ 従業員の安全確保「安全配慮義務」  
※従業員がいなければ事業継続難しい  
スタッフ(とその家族を含む生活環境)を守る
- 歯科診療所の重要業務
- ✓ 歯科を通じて地域住民の健康を守ること
- ✓ 災害時要配慮者の口腔健康管理
- ✓ 業界団体(歯科医師会など)での相互支援
- 地域への協力・貢献
- ✓ 診療所の早期再開・口腔衛生用品の提供
- ✓ 避難所・福祉避難所・施設などへの訪問歯科保健活動

## 小まとめ 被害想定(停止期間)づくり

「地域の被害想定」と「医療機関の被害想定(資源、ライフライン等の実態)」から、貴院の被害想定(「院内の停止期間・制約(ギャップ)」)を算出します。そして、事業を継続するため、ギャップを埋める対策の検討につなげます。

資源	地域の被害想定	医療機関の被害想定	院内の停止期間・制約(ギャップ)	対策
①電力	例) <b>5日間停止</b>	例)現状の燃料備蓄により、自家発電が <b>2日間稼働</b>	例)発災後3日目より <b>3日間の電力停止</b>	<b>「対策」を講ずる</b>
②重油等燃料	—	例)自家発電装置の〇〇燃料:〇〇時間分。		
③受水槽、貯水槽	※上水・下水の停止期間は何日ですか?	①1日の平均使用量は何リットルですか?  ②受水槽、貯水槽の容量は何リットルですか?  ③水は何日分ありますか?		

➡ BCP文書作成テキストの24~25ページをご覧ください。

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Rights Reserved.

32

ステップ5

## 5. 対策を考える(1/3)

### 事業継続のため「ギャップ」を埋める



各部門(非常時優先業務を所管する組織)が対策を立案し、実施する

- 各部門は、非常時優先業務を遂行するための必要資源を、人・物・場所・ライフラインなどの観点から洗い出す
- 各部門は、より具体的に必要資源の量等の実態や、事前対策実施状況(確保している数量(備蓄)、代替策の準備、損失・破損しないような措置など)について確認し、改善等に取り組む

➡ BCP文書作成テキスト34~39ページを、ご参考お願いします。

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Rights Reserved.

49

## 新規 在宅医療の災害における医療提供体制強化支援事業

令和4年度予算額(令和3年度当初予算額): 15百万円(新規)

1 事業の目的  
 <現状・課題>  
 ○在宅医療を担う機関は、自然災害や今般の新型コロナ等、医療設備への被害、従業員が感染した場合等においても、在宅療養患者に対し、在宅医療の診療体制を維持し継続的な医療提供をすることが求められる。  
 ○病院等の一定程度の規模を持つ医療機関では、BCPの策定等を通して、災害時における医療提供体制が強化されつつある。一方、在宅医療機関等は小規模であり、BCP策定等を行うにも体制が脆弱な上、病院と違い、患者が在宅で療養している等の特性があり、これまでのBCPの枠組みでは対応しきれない部分がある。  
 ○第7次医療計画の中間見直し等に関する意見のとりまとめ(令和2年3月2日)において、第8次医療計画に向けて災害対応を含めた在宅医療のあり方について検討することとされており、積極的な体制構築に向けた取組が必要である。  
 <対応>  
 ○数多くの機関におけるBCP策定の試行も実施しつつ、在宅版のBCP策定に関する手引きを作成するとともに、BCP策定促進に向けた研修会の開催等を進めている。  
 ○在宅医療は、在宅医療受療者を取り巻く様々な職種や機関等の連携で成り立っており、地域内での有機的な繋がりが不可欠であるため、関係諸機関との連携を見据えた連携型BCP、さらには地域包括ケアシステムにおける役割や関係性を念頭に置いた地域包括型BCPへのスケールアップを図り、地域における在宅医療版BCPの実装化につなげる。

### 2 事業の概要・スキーム・実施主体



第8次医療計画等に関する検討会・在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ  
 > 第3回在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ(令和4年6月15日) 資料

## 想定

考えられる被害

## 計画

あるべき行動  
実施すべき業務

各部門(非常時優先業務を所管する組織)が対策を立案し、実施する

- 各部門は、非常時優先業務を遂行するための必要資源を、人・物・場所・ライフラインなどの観点から洗い出す
- 各部門は、より具体的に必要資源の量等の実態や、事前対策実施状況(確保している数量(備蓄)、代替策の準備、損失・破損しないような措置など)について確認し、改善等に取り組む

➡ BCP文書作成テキスト34~39ページを、ご参考お願いします。

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Rights Reserved.

・ 本文へ お問い合わせ窓口 よくある御質問 サイトマップ 国民参加の場

Google カスタム検索

検索



テーマ別に探す 報道・広報 政策について 厚生労働省について 統計情報・白書 所管の法令等 申請・募集・情報公開

▶ ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 健康・医療 > 医療 > 医療施設の災害対応のための事業継続計画(BCP)

## 医療施設の災害対応のための事業継続計画(BCP)

### 災害拠点病院用のBCP策定について

- 医療BCPを策定するための手引き [PDF形式: 882KB] [862KB]
- 医療BCP: (災害拠点病院改訂第2版) [PDF形式: 7.0MB] [9.7MB]

平成28年度厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)

「地震、津波、洪水、土砂災害、噴火災害等の各災害に対応したBCPおよび病院避難計画策定に関する研究」

代表研究者 本間 正人

### 災害拠点病院以外の医療機関のBCP策定について

- 医療機関(災害拠点病院以外)における災害対応のためのBCP作成の手引き [PDF形式: 197KB] [189KB]
- 医療機関(災害拠点病院以外)における災害対応のためのBCP作成指針 [PDF形式: 258KB] [251KB]
- 災害拠点病院以外の医療機関におけるBCPチェックリスト [PDF形式: 147KB] [141KB]

平成29年度厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)

「地震、津波、洪水、土砂災害、噴火災害等の各災害に対応したBCPおよび病院避難計画策定に関する研究」

研究代表者 本間 正人

● 政策について
● 分野別の政策一覧
・ 健康・医療
・ 健康
・ 食品
・ 医療
・ 医療保険
・ 医薬品・医療機器
・ 生活衛生
・ 水道
・ 福祉・介護
・ 雇用・労働
・ 年金

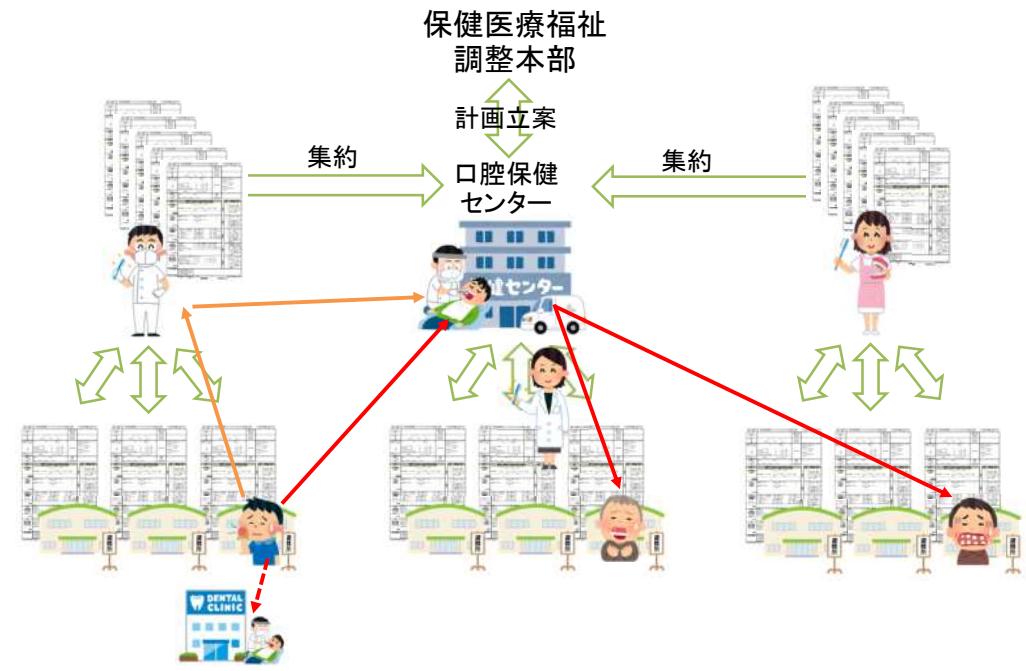
## 歯科診療所が使えなくなったら？

## 歯科の拠点は？

- ・公共の場所での拠点→収集・物資管理・診療の全ての拠点となりえる
- ・拠点があればそこに本部を設置するのが歯科内の連携がとりやすい
- ・更に、他の保健医療関係の拠点と近ければ、多職種・多組織連携も容易となる
- ・候補は、公的医療機関の歯科診療所など
- ・支援活動には勤務歯科医師や歯科衛生士を活用し、歯科診療所は平常時のサービスを提供しつづけるようにする

## 「県央」二次保健医療圏

歯科医師会	人口	会員数	
厚木	223,028 人	102 名 診療所: 厚木市 81・相川町9・清川村1	厚木市歯科保健センター (保健福祉センター内)(事務所)
海老名市	141,311 人	67 名 診療所: 46	海老名市休日歯科診療室(海老名市医療センター内)(事務所)
座間市	131,982 人	40 名 診療所: 35	座間市休日歯科急患センター (座間市立市民健康センター内)(事務所)
大和綾瀬	327,293 人 (大和市・綾瀬市)	106 名	綾瀬休日歯科診療所(綾瀬市保健福祉プラザ内) 大和休日歯科診療所(大和歯科医師会館会館)



### 大和休日歯科診療所

〒242-0018 大和市深見西2-1-25 大和歯科医師会館  
TEL 046-263-4107

### 診療時間

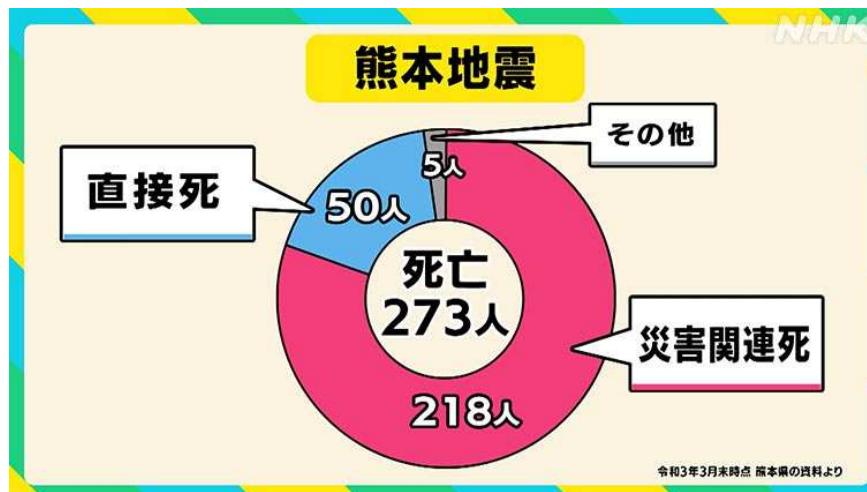
日曜・祝日 午前9:00～12:00(午前のみ)  
GW・年末年始 午前9:00～12:00 午後13:30～16:00(受付は各診療時間終了の30分前まで)

### 綾瀬休日歯科診療所

〒252-1107 綾瀬市深谷中4-7-10(綾瀬市保健福祉プラザ内)  
TEL 0467-79-1818

診療時間 午前 09:00～12:00 午後 13:30～16:00  
受付時間 午前 09:00～11:30 午後 13:30～15:30

## 「災害関連死」をどう防ぐ



地震による精神的ストレスや避難生活での疲労と体調悪化。これらが重なって起きるのが災害関連死です。

熊本県内では家屋の倒壊などによる直接死が50人、218人が災害関連死でした。

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/>

熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日

# 口腔保健センター = 災害時の歯科救護所の指定

## 「高槻市地域防災計画」

令和3年2月

<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/site/keikaku/1137.html>

## 資料編 資料77「第7 医療・保健衛生」

<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/uploaded/attachment/1749.pdf>

### 歯科救護所(2箇所)

高槻島本夜間休日応急診療所

高槻市立口腔保健センター

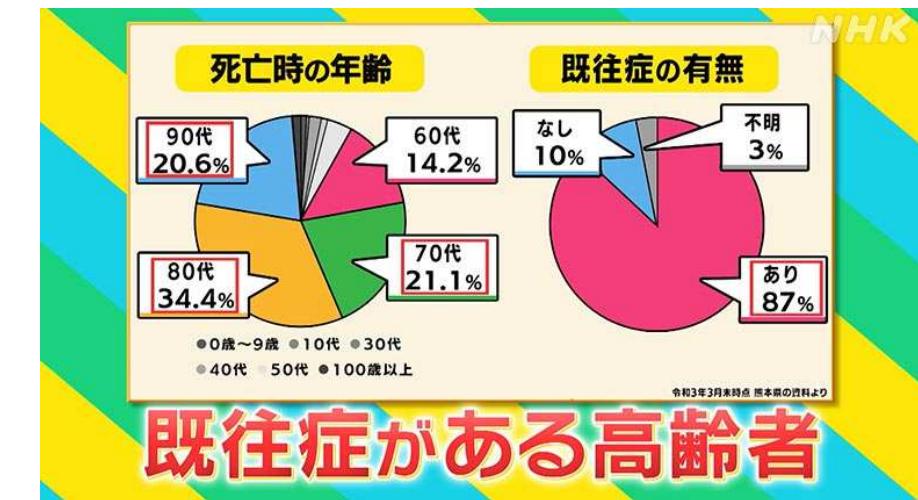
高槻市(中核市)人口35万人

第7 医療・保健衛生		
市災害医療センター		
施設名	住 所	電話番号
大阪府立鳥羽医療センター	南芥川町1丁目1番1号	0830-99111

市災害拠点歯科救護所(7箇所)		
施設名	住 所	電話番号
高槻市立病院	阿武野一丁目1番1号	0996-05731
北摂総合病院	北摂川町6番24号	0996-21221
大阪医科大学三島病院	玉川町8番1号	0777-13333
みどりヶ丘病院	箕上町三丁目1番1号	081-57177
高槻病院	古市町一丁目3番1号	081-38001
第一東和会病院	宮野町1番1号	071-10008
うえだ市立総合病院	寝町3番1号	073-77222

歯科救護所(2箇所)		
施設名	住 所	電話番号
高槻市立病院	安國寺町六丁目2番1号	088-4316
日吉台小学校	日吉台一丁目24番18号	089-1530
南平台小学校	南平台東丁目20番1号	095-57531
駒家小学校	駒家新町68番1号	083-1881
高槻小学校	本町3番69号	074-04003
五百住小学校	豊美の里町24番1号	094-72777
三輪牧小学校	三輪江一丁目3番6号	0777-58336
五郷小学校	五郷町12番1号	060-01811
芝生小学校	芝生町3丁目30番1号	077-27221

歯科救護所(2箇所)		
施設名	住 所	電話番号
高槻島本夜間休日応急診療所	南芥川町1丁目1番1号	0830-99999
高槻市立口腔保健センター	城東町5番1号	081-01005

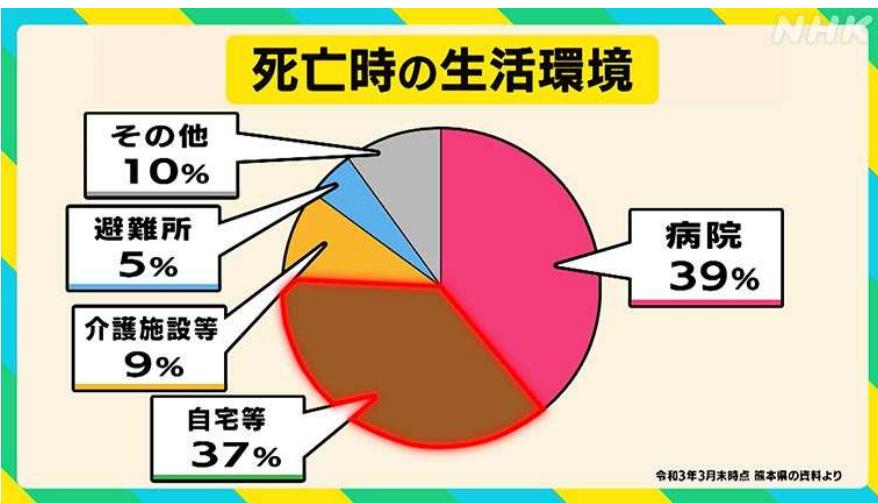


一方、亡くなったのは、多くが70代以上の既往症のある高齢者。その4割近くが自宅で亡くなっていました。医療支援の手が届かなかつたと考えられています。

「精神的ストレスとか肉体的ストレスで体調を悪くされて、元々の病気が悪くなつて、それが誘因となって死につながった可能性があります」(医師・笠岡さん)

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/>

熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日



追加

## 歯科診療所におけるBCP (Business Continuity Plan)の観点

### BusinessのContinuity Plan

- 早期の再開に向けた最小限の被災と早期の再開
  - 物流停止時の備蓄
  - インフラが整わない時は応急処置／訪問のみ？
  - Staffの家族の生活も含めた緊急時の人員確保？

### OutcomeのContinuity Plan

- 災害発生後の、患者の口腔の健康を守る

「規則正しい生活、平時に近い生活を行うことが、健康障害を防止するために重要。もともと治療を受けていた病気の薬など中断しないように継続が必要。また、在宅避難の状況というのは把握しづらい。体調が悪くなったら早めに病院を受診したり保健師に相談したりしていただきたい」(笠岡さん)

<https://www.nhk.or.jp/bousai/articles/28182/> 熊本地震8年 経験を未来につなぐ, NHK 2024年4月11日

## 地域保健のContinuity Plan

- 自分の管理している施設
  - 学校
  - 介護施設・障害者施設
  - 事業所
- 避難所・福祉避難所
- 在宅療養者

まずは、かかりつけ歯科として、地域包括ケアの一端を担っていることが前提  
(外来診療、歯科訪問診療、訪問口腔ケア、歯科保健啓発による健康づくり活動)

かかりつけの患者さんたちが、関係する施設の人たちが、災害時に数週間の歯科的介入がなくなったとしても、自分達で対応できるような体制づくり  
(数週間後の介入でも可逆的な範囲に留まるように)

そのうえで

### IV 地域歯科医療の再生・復興支援活動

## 宮城県内歯科診療所の被災状況

県内の歯科診療所数 1,049ヶ所

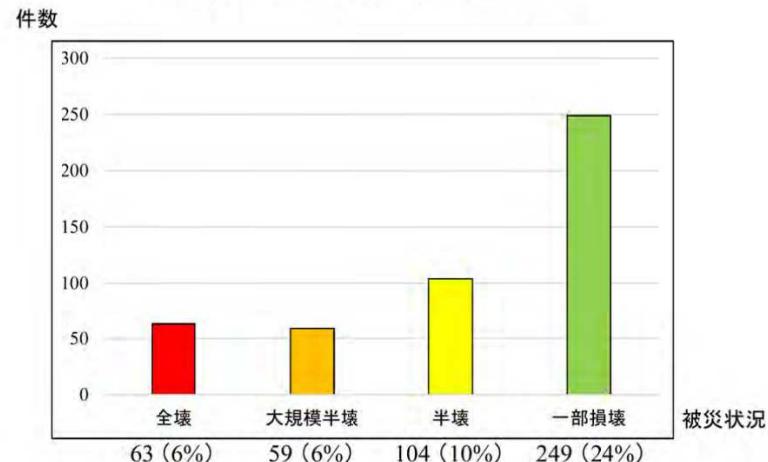


図14 宮城県内歯科診療所の被災状況

一般社団法人 宮城県歯科医師会

## 被害の多かった地域の歯科診療所の再開状況

2012年9月11日現在の状況



大規模災害に対する歯科医師会の対応に関する研修会 2022/2/17(木)

## 能登半島の先端の4市町村 =「能登北部」医療圏

	歯科診療所	人口	高齢化率
輪島市	12	22000	46%
珠洲市	5	12000	52%
能登町	5	14000	50%
穴水町	4	7000	49%

(能登北部医療圏 歯科26、人口6万、高齢化率49%)

(石川県 歯科477、人口111万人、高齢化率30%)

## 東日本大震災 被災会員調査(宮城県)

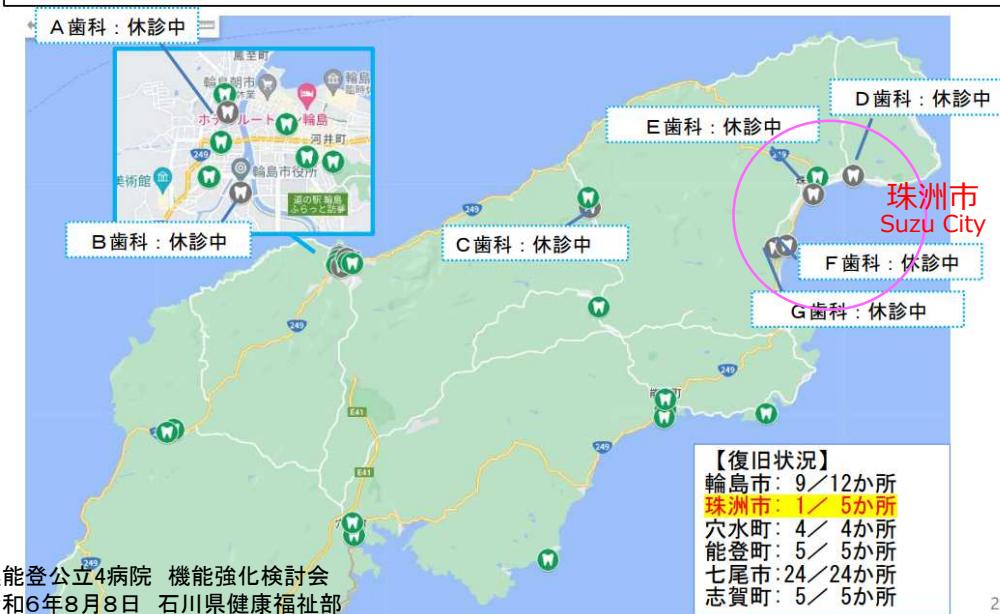
日本歯科医師会, H26.3.20

H26.3.20	宮城県	%
県内の被災前とほぼ同じ場所で診療所やテナントを開設して再開している	81	65.9
県内の新しい場所で診療所やテナントを開設して再開している	21	17.0
仮設診療所で再開している	4	3.3
県内の医療機関に勤務している	1	0.8
再開の準備中であるが診療していない	2	1.6
再開の意思がなく、診療していない	14	11.4
	123	100.0

## (10) 歯科診療所の復旧状況



- 発災後、多くの診療所が休診となり、県歯科医師会は珠洲市において歯科診療車で臨時診療を実施した。珠洲市では、5か所の歯科診療所のうち、再開したのは1か所となっている。





- 震災前、珠洲市では5か所の歯科診療所が運営していたが、震災による設備損壊等により診療を停止するなど、市内の歯科需要を賄うには不十分な状況であった（現在は3か所の歯科診療所が再開）。
- このため、珠洲市では、珠洲市総合病院に歯科口腔外科を開設したところである。  
(県としては、①歯科の開設に向け、施設・設備・電子カルテ等の施設・設備の整備を支援するとともに、②歯科医師の確保についても珠洲市の取組を支援している。)
- 新病院における歯科の開設については、地元歯科医師会の意向や医療需要（①外来、②手術、③入院患者の口腔ケア等）を踏まえ、今後、整理する。

珠洲市総合病院歯科口腔外科の患者数

	5月	6月
患者数	156名	278名
診療日数	10日	12日

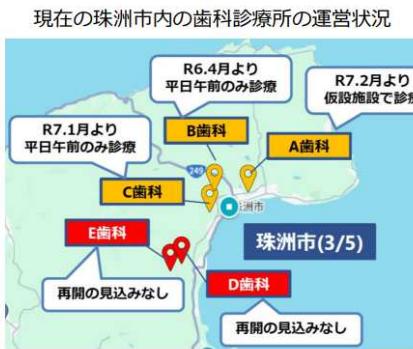
（出典）石川県健康福祉部医療支援課調べ

珠洲市総合病院歯科整備費（R6年度12月補正予算額）

総事業費 (実施主体：珠洲市)	施設・設備	電子カルテ
79,162千円 上限57,010千円 (国1/2、県1/2) 1,582千円(市)	20,570千円 (県1/2、市1/2)	

第3回奥能登公立4病院機能強化検討会 協議事項  
令和7年8月7日 石川県健康福祉部

26



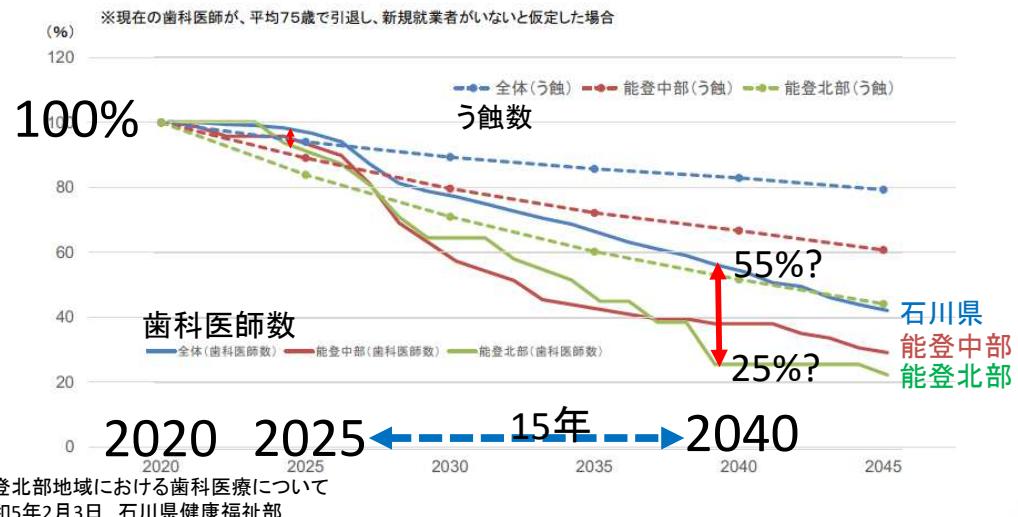
## 災害...だけの対策？

- 災害なんて、滅多に来ない？
- 基本はニーズとリソースのバランスの欠如
- 医療提供体制の確保の延長でしかない
- それを考えるにあたっては
  - 人口減少
  - 医療過疎
  - など…
- 遠くない将来に必ず来る、先を見据えた対策

## 能登地域における歯科医師数の見込み

- 能登中部医療圏、能登北部医療圏では、現在の歯科医師が、平均75歳で引退して、新規就業者がいない場合、歯科医師数の顕著な減少が見込まれる。

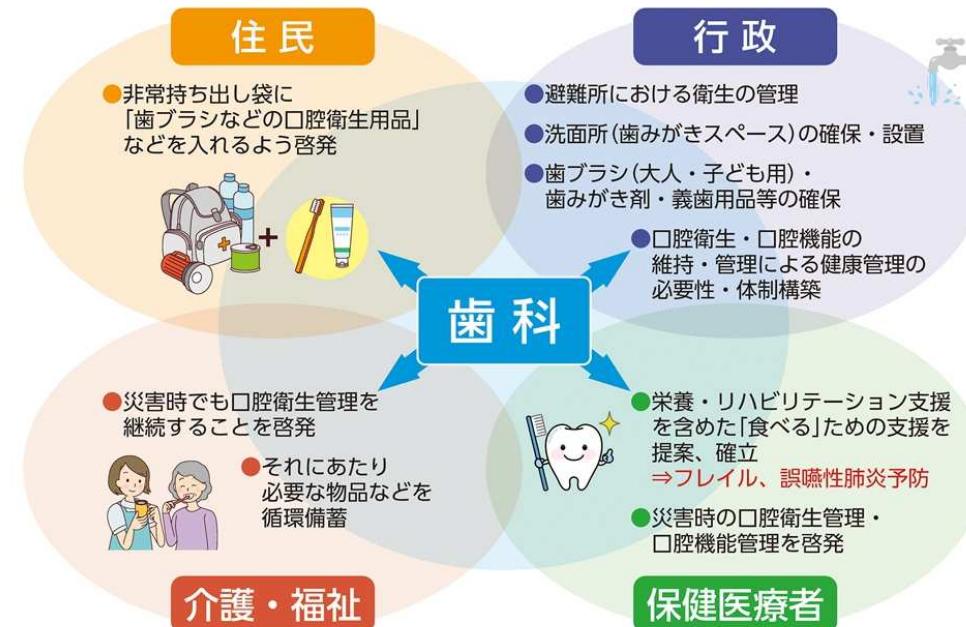
- 能登中部医療圏、能登北部医療圏における歯科医師数の推計



2

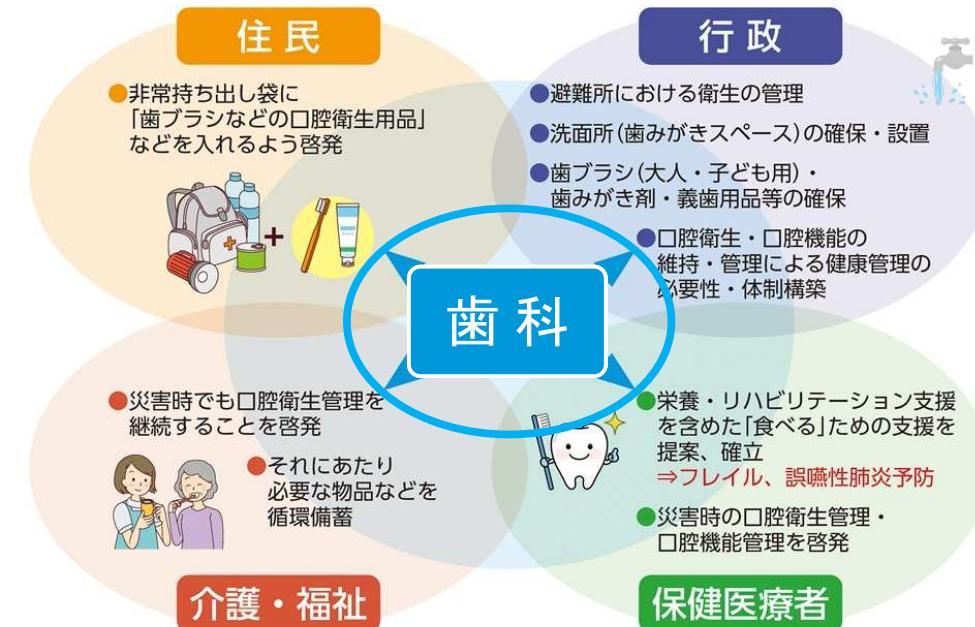


## 災害時のために歯科がしておくべきこと



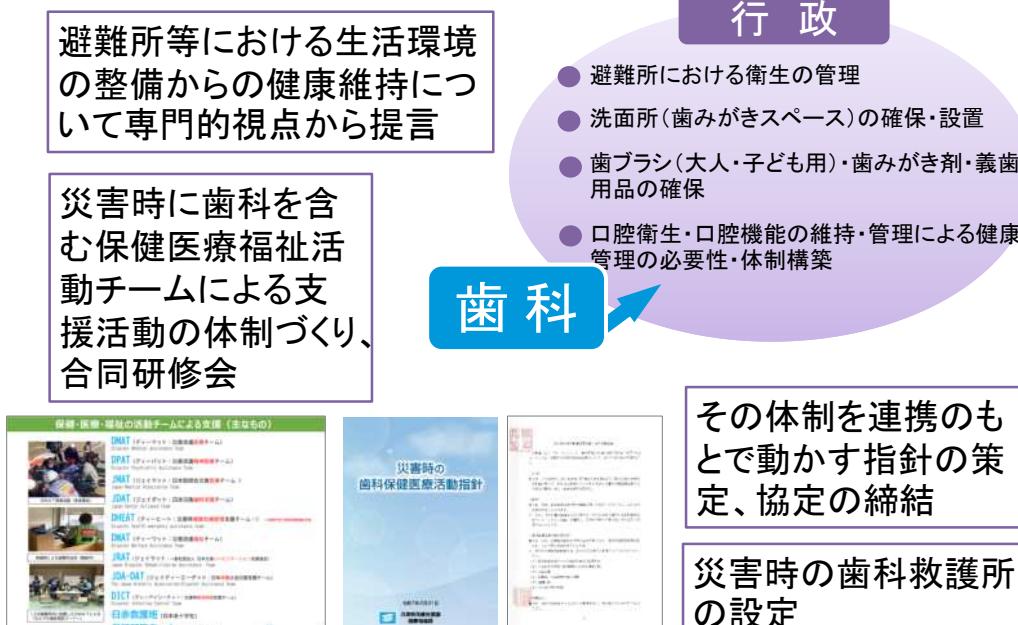
令和4年度厚生労働行政推進調査 <http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>

## 災害時のために歯科がしておくべきこと



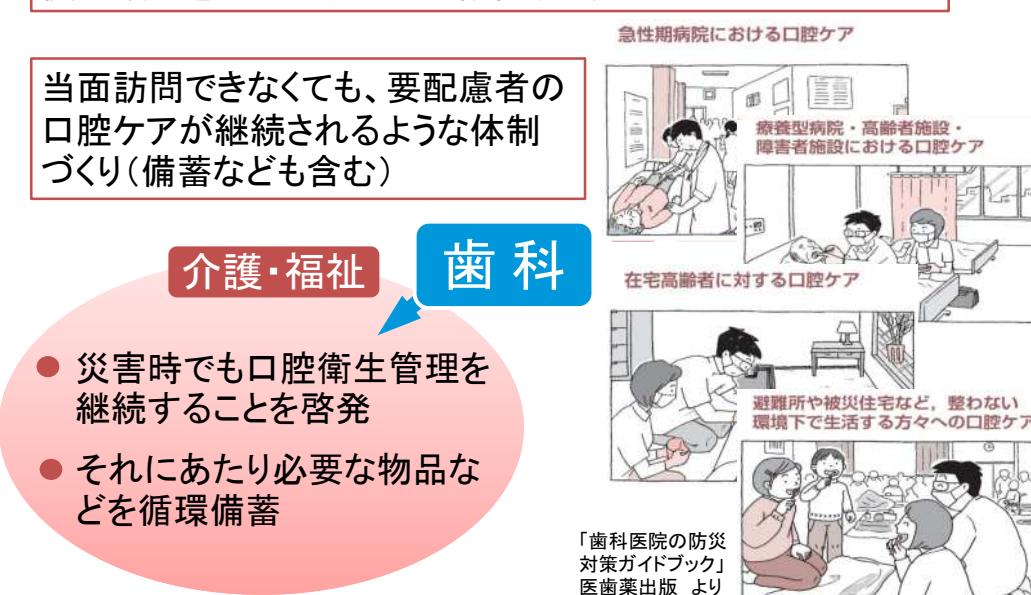
令和4年度厚生労働行政推進調査 <http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>

## 災害時のために歯科がしておくべきこと



## 災害時のために歯科がしておくべきこと

### 優先順位をつけて効率的に訪問、確認できる仕組みづくり



## 災害のために歯科がしておくべきこと



JSPS科研費(H30~R4)

大規模災害の「食べる」支援  
多職種による実践報告と今後の展望  
臨床栄養142巻3号 2023年3月号

医学界新聞

災害時の「食べる」支援を考える



医学界新聞: 第3561号  
(通常号) 2024.05.14



医学界新聞2025年4月8日号

## 歯科

## 保健医療者

- 栄養・リハビリテーション支援を含めた「食べる」ための支援を提案、確立  
⇒フレイル、誤嚥性肺炎予防
- 災害時の口腔衛生管理・口腔機能管理を啓発

D-EAT! 災害時「食べる」連携研修会	
講義1	研修の目的・意義 わが国の災害保健医療体制
講義2	災害活動の原則(CSSA) 災害時の災害問題と統発症
休憩	
講義3	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援から「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
講義4	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
休憩	
講義5	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
講義6	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
休憩	
講義7	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
休憩	
講義8	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
講義9	災害時「食べる」実践を確保する 「食べる」支援の実践
休憩	
講義10	在宅・施設・地域における対人対応に必要な連携 被災者の心のやさしさ、营养
講義11	被災者の心のやさしさ、营养
講義12	被災者の心のやさしさ、营养
休憩	
講義13	被災者の心のやさしさ、营养
講義14	被災者の心のやさしさ、营养

## 災害のために歯科がしておくべきこと

## 住民

- 非常持ち出し袋に「歯ブラシなどの口腔衛生用品」などを入れるよう啓発



## 歯科

- 災害時でも歯科口腔の健康を保つための工夫を発信



- 災害時に歯科救護所を運営・周知  
(平常時から設定・周知?)

## 災害の「備え」チェックリスト



- かかりつけ患者は、当面の通院ができない場合でもセルフケアで対応できるよう平常時に指導しておく

- 歯ブラシ→やわらかめ
- 歯間ブラシ
- デンタルフロス→糸ようじ
- 義歯用ケース→食品保存密封容器
- 液体ハミガキ  
(5年保存・1回分)



## 水が不要な口腔ケア用品



## 少ない水での入れ歯のケア



## うがいの不要な歯みがき剤



## +洗面所

日本歯科医師会  
Japan Dental Association

国民のみなさま

歯科医師のみなさま

日本歯科医師会

歯科医師とは

セミナー

各種資料等

HOME 会員登録 ENGLISH キーワード検索

HOME > 歯科医師のみなさま > 災害歯科保健医療対策

## ○ 災害歯科保健医療対策

▼ JDAT (日本災害歯科支援チーム)

▼ 災害歯科保健医療eラーニング

▼ JDATアドバンス研修会

▼ 日本歯科医師会の災害対策

▼ 災害時の歯科保健医療、身元確認に関する根拠法等

▼ アクションカード・アセスメント票

▼ これまでの災害対応<時系列>

▼ 災害歯科保健医療・身元確認関連書籍

▼ JDAT (日本災害歯科支援チーム)

活動要領・研修会・e-learning  
行動指針・規則  
根拠法・協定  
共通書式・アクションカード  
参考資料・過去の情報  
関連情報

全国の歯医者さん  
検索

テーマパーク8020

日歯2020 (ハチマル  
ニマル) テレビ

歯のみがき方を探  
そう!

よ坊さん

JDAT (Japan Dental Alliance Team : 日本災害歯科支援チーム) は、災害発生後おおむね72時間以内に地域歯科保健医療専門職により行われる、避難所等における応急歯科医療や口腔衛生を中心とした公衆衛生活動を支援することを通じて被災者の健康を守り、地域歯科医療の復旧を支援すること等を目的として、令和4年(2022年)3月1日付で日本歯科医療連絡協議会が創立した。 キーナ

►歯8020テレビ

歯とお口の情報

動画で一般向けに平易につくられています（それぞれ6分ほど）過去に災害時に地元ケーブルTVで放映されたこともあります

## 災害時こそ大切！ お口のケア

<p>災害時こそ大切！お口のケア</p>  <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (50.3MB) <a href="#">(1)備えておくこと</a> (60.0MB) • 1.5MB (125MB)</p>	 <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (50.3MB) <a href="#">(2)自分でできること</a> (67.2MB) • 1.5MB (125MB)</p>
<p>歯科衛生士のお仕事</p>  <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (27.1MB) <a href="#">(1)多機能活躍現場</a> (65.1MB) • 1.5MB (65.1MB)</p>	 <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (27.3MB) <a href="#">(2)他職種との連携</a> (71.8MB) • 1.5MB (70.9MB)</p>
 <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (27.1MB) <a href="#">(1)多機能活躍現場</a> (65.1MB) • 1.5MB (65.1MB)</p>	 <p><b>ダウンロード</b></p> <p>• 500KB (27.3MB) <a href="#">(2)他職種との連携</a> (71.8MB) • 1.5MB (70.9MB)</p>



# 厚生労働省補助金 災害医療チーム等養成支援事業 研修会(2024年度現在)

JDATロジスティクス研修会(計画中)

- ・各構成団体におけるJDAT事務局対象
  - ・2024年度はロジスティクス基礎研修会をオンライン開催

JDATアドバンス研修会(2020年度～)

- ・各構成団体よりの推薦者対象
  - ・東京にて年3回

JDAT標準研修会(2018年度～(旧:体制研修会))

- ・eラーニング(標準編1時間)による事前研修あり
  - ・中央開催はオンラインにて年1回、各構成団体よりの推薦者対象
  - ・地域開催を各構成団体及び傘下団体にて開催可、対象は運営側にて設定可

JDAT基礎研修会(2024年度～)

- ・eラーニングのみ(基礎編2時間30分)
  - ・どなたでも、いつでも
  - ・PDFにて修了証発行

<https://www.jda.or.jp/dentist/disaster/>

No.1906(令和元年度)

大規模災害時の  
歯科的コーディネート

日歯会員の方は無料  
で受講できるはず  
ぜひ、スタッフとともに、  
ご視聴ください

日歯Eシステム  
生涯研修ライブラリー

日本歯科医師会  
Japan Dental Association

国民のみなさま  
歯科医師のみなさま  
日本歯科医師会

歯科医師とは  
セミナー  
各種資料等  
歯科医師・学生  
E-system  
女性歯科医師

HOME 会長あいさつ ENGLISH キーワード検索 検索 メンバーズルームログイン

HOME > 歯科医師のみなさま > 災害歯科保健医療対策

## ○ 災害歯科保健医療対策

▼ JDAT (日本災害歯科支援チーム)  
▼ JDATロゴマーク  
▼ 災害歯科保健医療eラーニング  
▼ JDATアドバンス研修会  
▼ 日本歯科医師会の災害対策  
▼ 災害歯科医療の基礎知識  
▼ アクセス  
▼ こども歯科  
▼ 災害歯科医療の標準化  
▼ 研修登録  
▼ 資料請求  
▼ フィードバック  
▼ フォーラム  
▼ フルスクリーン表示

▼ 災害歯科保健医療対策  
▼ 災害歯科保健医療対策  
▼ 全国歯科医師さん  
▼ 2020  
▼ フルスクリーン表示

### ● 災害歯科保健医療eラーニング

基礎編の受講・研修登録は[こちらから](#)

標準編の受講・研修登録は[こちらから](#)  
※基礎編修了後の受講を推奨します

[研修受講に当たっての注意事項（基礎編）](#) [研修受講に当たっての注意事項（標準編）](#)

※必ず注意事項及び下記実施要領を読んでから研修登録を行うこと。  
※基礎編と標準編の両方を受講する場合はそれぞれ研修登録が必要となる。

約2時間30分 約60分

<https://www.jda.or.jp/dentist/disaster/>

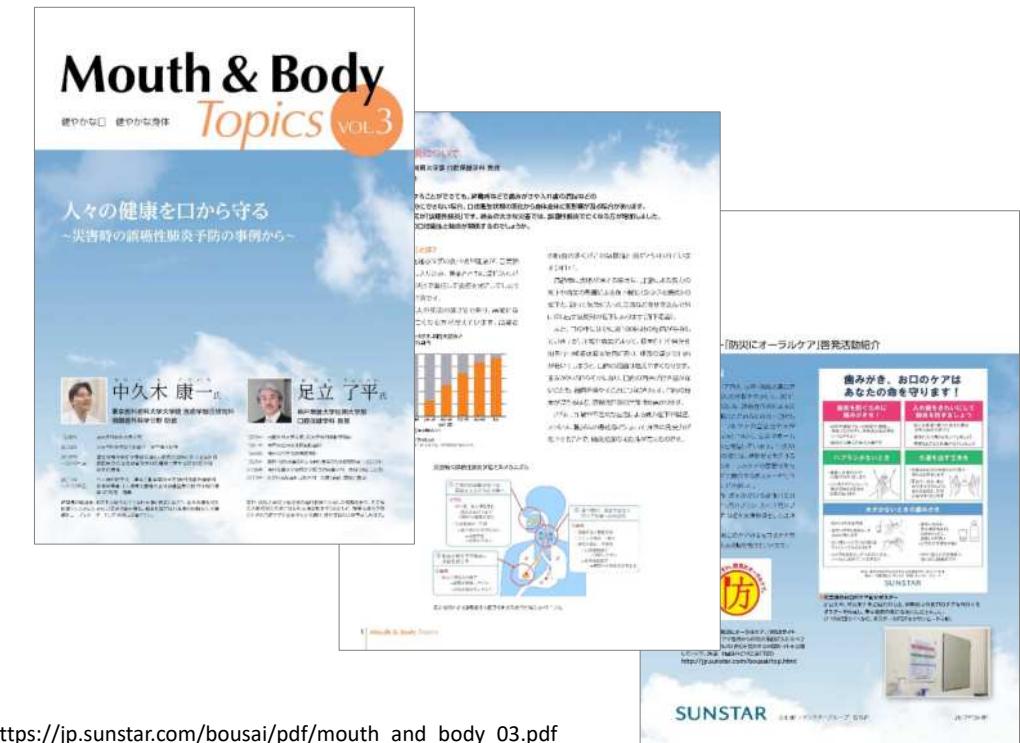




<https://jp.sunstar.com/bousai/>

# 令和4年度厚生労働行政推進調査

<http://jsdphd.umin.jp/pdf/22IA2006.nkkk.booklet.4p.pdf>



[https://jp.sunstar.com/bousai/pdf/mouth\\_and\\_body\\_03.pdf](https://jp.sunstar.com/bousai/pdf/mouth_and_body_03.pdf)

平成30年度～令和4年度 JSPS科研費

<http://jsdphd.umin.jp/pdf/19K10420.nkkk.4p.pdf>



避難生活が招く「震災関連死リスク」を減らす「口腔ケア」とは？【歯科医が解説】

真島加代：清談社

種別：ニュース3回目

2024.11.28 4:00



写真是イメージです Photo:PDXTA

能登半島地震発生から11ヶ月がたった。この間も、能登半島は水害に見舞われるなど自然の崩壊にさらされ、多くの人が不安な日々を過ごしている。災害によって家を失った人々が身を寄せた避難所では、さまざまな物資が不足し、行動を制限された日々を送らなければならない。しかし、現状状況のなかでも「口腔（こうくう）内のケア」を怠ると、その後の生活に暗い影を落とすリスクがあるという。

（清談社 真島加代）

## 被災地での水不足が健康リスクを高める

避難生活が招く「震災関連死リスク」を減らす「口腔ケア」とは？【歯科医が解説】  
ダイヤモンド・オンライン 2024.11.28 <https://diamond.jp/articles/-/353929>



## 医学界新聞

能登半島地震による被災者の口腔への影響と、地域で連携した「食べる」支援の継続

著稿 中久木 康一、長谷 剛志

2025.04.08 医学界新聞・第3572号より



図1 災害時の口腔健康管理/口腔機能管理

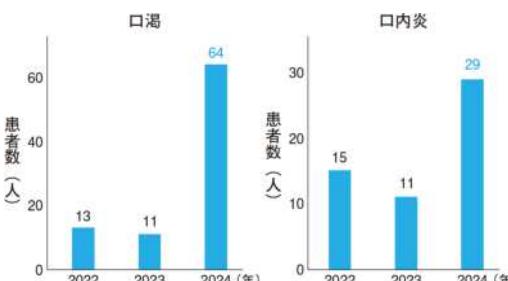


図2 能登半島地震後に増加した口腔の主訴  
公立能登総合病院歯科口腔外科における1月1日～2月29日の2か月間の受診数。

【寄稿】能登半島地震による被災者の口腔への影響と、地域で連携した「食べる」支援の継続  
2025.04.08 医学界新聞・第3572号, [https://www.igaku-shoin.co.jp/paper/archive/y2025/3572\\_05](https://www.igaku-shoin.co.jp/paper/archive/y2025/3572_05)

ライオン歯科 Dent. File vol.57, 2025May, P9-10 歯科の新常識「災害時の歯科活動」  
許可をいただき転載：日本災害時公衆衛生歯科研究会>ポスター・パンフレット等  
<https://isdpjh.umin.jp/forcitizens.html>

被災地での水不足が健康リスクを高める

避難所での生活がフレイル(虚弱)を加速させる

被災時にも活躍するオーラルケア用品



中久木 康一先生



50代の女性を応援するフリーマガジン「めりいさん」 <https://merry.inc/>  
2025年6月10日号(歯と口の健康週間にに関する特集)  
許可をいただき転載:日本災害時公衆衛生歯科研究会>ポスター・パンフレット等  
<https://jsdphd.umin.jp/forcitizens.html>

医歯薬出版, 2014年, 3960円



クインテッセンス出版,  
2016年, 1980円



医歯薬出版, 2018年, 7200円



医歯薬出版, 2021年, 3850円

砂書房, 2011年, 3080円



一世出版, 2015年,  
2200円



### 災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

- 災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]  
※YouTubeにリンクが飛びます



- 災害歯科個別複数アセス記載 セルフワーク
  - ・個別複数アセス記載 アセスメント全体の概要
  - ・個別複数アセス記載 セルフワーク事前解説
  - ・個別複数アセス記載 事例1・事例1の解説
  - ・個別複数アセス記載 事例2・事例2の解説
  - ・個別複数アセス記載 記載の注意事項



- 災害時の避難所における歯科保健医療個別アセスメント
  - ・Scene 1 高齢の女性
  - ・Scene 2 幼児がいる女性
  - ・Scene 3 歯が痛い男性
  - ・Scene 4 高齢の母とその娘
  - ・Scene 5 じっとしている男性
  - ・Scene 6 高齢者の介護者

日本歯科衛生士会  
協力



- 活動記録紹介動画
  - ・2016年 熊本地震
  - ・2017年 九州北部豪雨

動画 5分  
1ヶ月の活動の流れ

動画 10分  
組織的間の役割分担や準備

### 日本災害時公衆衛生歯科研究会 <http://jsdphd.umin.jp/>



日本災害時公衆衛生歯科研究会

Japanese Society for Disaster Public Health Dentistry (D-PHD)

メーリングリスト  
各種書式・パンフレット  
研修媒体動画  
研修会資料・動画

