

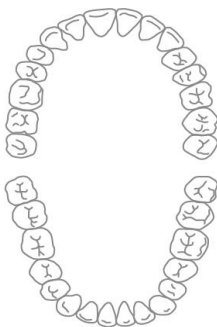
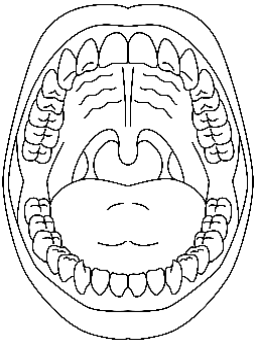
【口腔ケア共有票】

(1枚目)

氏名			才	男・女	作成日時	年	月	日
姿勢	☐立位 ☐座位 ☐仰臥位 ☐側臥位 ☐ファウラー位 ☐他 ()							
ケア用品	☐歯ブラシ () ☐シングルタフトブラシ () ☐歯間ブラシ () ☐デンタルフロス () ☐粘膜ブラシ () ☐スポンジブラシ () ☐口腔ケアウェットシート () ☐舌ブラシ () ☐保湿剤 () ☐含嗽剤 () ☐他 () ☐義歯ブラシ () ☐義歯洗浄剤 () ☐義歯安定剤 () ☐他 ()							
口腔状態	歯 ☐問題なし ☐問題あり ☐むし歯 () ☐なし ☐動揺 () ☐あり ☐上顎 本 ☐他 [] ☐下顎 本 歯肉 ☐問題なし ☐問題あり ☐腫れ () ☐出血 () ☐他 [] 義歯 ☐あり ☐上顎 ☐総義歯 ☐部分義歯 着脱 (自身で可能・要介助) ☐下顎 ☐総義歯 ☐部分義歯 着脱 (自身で可能・要介助) ☐破損 () ☐不適 () ☐義歯安定剤使用中 (上・下) ☐他 [] ☐なし 舌・粘膜 ☐問題なし ☐問題あり ☐乾燥 () ☐麻痺 (右・左) ☐舌苔 () ☐口角炎 (右・左) ☐剥離上皮 () ☐他 [] 衛生状態 ☐問題なし ☐問題あり ☐歯垢 () ☐食物残渣 () ☐口臭 () ☐他 [] うがい ☐問題なし ☐問題あり ☐ムセ () ☐吸引使用 () ☐他 []							

【口腔ケア共有票】

(2枚目)

口腔 状態	右 左  ※ むし歯・粘膜炎・義歯形態などを記載する		
	実施事項	使用するもの	ケア方法
ケア 手順			

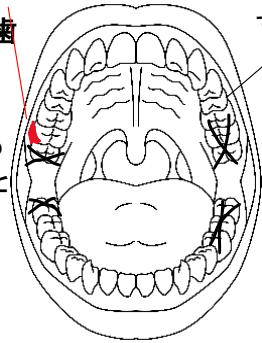
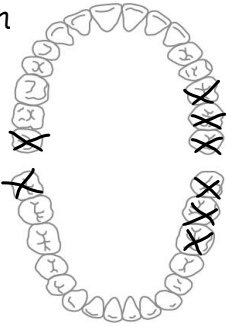
【口腔ケア共有票】

(1枚目)

氏名	口腔 太郎		89 才	☒ 男・女	作成日時	2024 年 3 月 3 日	
姿勢	☐ 立位 ☒ 座位 ☐ 仰臥位 ☐ 側臥位 ☐ ファウラー位 ☒ 他 (ベッド上 または 車いすで洗面所前に移動して行う)						
ケア用品	☒歯ブラシ (ふつう毛) ☒シングルタフトブラシ () ☒歯間ブラシ (SSサイズ) ☐デンタルフロス () ☐粘膜ブラシ () ☒スポンジブラシ () ☐口腔ケアウエットシート () ☐舌ブラシ () ☐保湿剤 () ☐含嗽剤 () ☒他 (歯磨剤 (チェックアップ) ・ガーグルベース : ベッド上で行う場合は、洗面台の近くにあるガーグルベースを用意する) ☐義歯ブラシ () ☐義歯洗浄剤 () ☐義歯安定剤 () ☐他 ()						
口腔状態	歯 ☐問題なし ☒問題あり ☐なし ☒むし歯 (右上の一番奥 (7 番目の歯)) ☒あり ☒上顎 12 本 ☒動揺 (左上の銀歯 (5 番目の歯) 動揺は軽度) ☒下顎 12 本 ☐他 [] 歯 肉 ☐問題なし ☒問題あり ☒腫れ (右上のむし歯部分) ☒出血 (右上のむし歯部分) ☐他 [] 義 歯 ☐あり ☐上顎 ☐総義歯 ☐部分義歯 着脱 (自身で可能 ・ 要介助) ☐下顎 ☐総義歯 ☐部分義歯 着脱 (自身で可能 ・ 要介助) ☒なし ☐破損 () ☐不適 () ☐義歯安定剤使用中 (上 ・ 下) ☐他 [] 舌 ・ 粘膜 ☐問題なし ☐問題あり ☐乾燥 () ☐麻痺 (右 ・ 左) ☐舌苔 () ☐口角炎 (右 ・ 左) ☐剥離上皮 () ☐他 [] 衛生状態 ☐問題なし ☐問題あり ☐歯垢 () ☐食物残渣 () ☐口臭 () ☐他 [] う が い ☒問題なし ☐問題あり ☐ムセ () ☐吸引使用 () ☒他 [うがいはできるが、口腔内に残留しやすい 吐き出しは、声かけをして 2 回行う]						

【口腔ケア共有票】

(2枚目)

口腔 状態	右	左上5番目 銀歯 軽度動揺 すぐに抜け落ちる恐れ	左
	右上一番奥 頬側根元 むし歯 う窩に食渣が 詰りやすい 歯ぐきに炎症あ り、歯磨き行くと		
×部：欠損していま す			
※ むし歯・粘膜炎・義歯形態などを記載する			
ケア 手順	実施事項	使用するもの	ケア方法
	挨拶 ポジショニング 自分で磨く	歯ブラシ・歯磨剤 コップ	覚醒状態は良好 背面を起こすときには、背に手を添えてからゆっくりと行う 目の前に準備すれば、自分で歯ブラシに歯磨剤をつけて 磨き始めます
	うがい・清拭 仕上げ磨き	ベッド：ガーグルベース 洗面台 歯間ブラシSS シングルタフトブラシ	自分でコップを持って、うがいできる 口腔内に残留しやすいので、吐き出しは声をかけて2回する 吐き出しのときには、軽く背を支えてください ①口腔内全体を確認する。 水分が残っていれば、再度吐き出しする ②歯間ブラシ（奥歯の歯と歯の間は全て通ります） ③右上の一番奥の歯の頬側、むし歯部分の確認して （左手の人差し指を使って頬を除けて、必ず目視する） シングルタフトブラシを使用して磨く ④汚れを一度スポンジブラシで回収するか、うがいをする ⑤口腔内全体を確認し、必要に応じて追加で磨く うぐいは、上記と同じ
	うがい・清拭 口腔内確認		歯と頬の間、舌下に残渣や水分が残っていないか確認する 必要に応じて、スポンジブラシで清拭する ※年齢相応の物忘れあり。やや口腔機能の低下があります

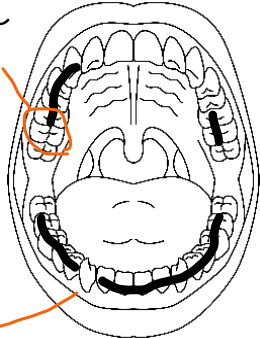
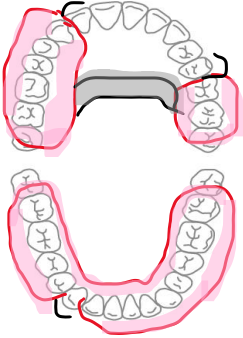
【口腔ケア共有票】

(1枚目)

氏名	口腔 花子		87 才	男・ ☒ 女	作成日時	2024 年 3 月 1 日	
姿勢	☐ 立位 ☐ 座位 ☒ 仰臥位 ☐ 側臥位 ☐ ファウラー位 ☒ 他（ 頭部は前屈させる。枕があります ）						
ケア用品	☒歯ブラシ（ ふつう毛 ） ☒シングルタフトブラシ（ ） ☐歯間ブラシ（ ） ☐デンタルフロス（ ） ☒粘膜ブラシ（ デントエラック510 ） ☒スポンジブラシ（ ） ☒口腔ケアウェットシート（ ） ☐舌ブラシ（ ） ☒保湿剤（ コンクールマウスジェル ） ☐含嗽剤（ ） ☐他（ ） ☒義歯ブラシ（ 広い毛：外側 細い毛：内側 ） ☒義歯洗浄剤（ ポリデント ） ☐義歯安定剤（ ） ☐他（ ）						
口腔状態	歯 ☐問題なし ☒問題あり ☐なし ☒むし歯（ 右上の一番奥に残根歯が1本 ） ☒あり ☐動揺（ ☐他 [] ☒上顎 8 本 (1本は残根) ☒下顎 1 本 歯肉 ☐問題なし ☒問題あり ☐腫れ（ 残根部、軽度腫れ ） ☒出血（ 残根部、歯磨き時に軽度出血する ） ☐他 [] 義歯 ☒あり ☒上顎 ☐総義歯 ☒部分義歯 着脱（ 自身で可能・<u>要介助</u> ） ☒下顎 ☐総義歯 ☒部分義歯 着脱（ 自身で可能・<u>要介助</u> ） ☐破損（ ） ☐不適（ ） ☐義歯安定剤使用中（ 上・下 ） ☐他 [日中は常時装着。 夜間は外して、義歯洗浄剤に浸漬する] 舌・粘膜 ☐問題なし ☒問題あり ☒乾燥（ ） ☐麻痺（ 右・左 ） ☐舌苔（ ） ☒口角炎（ <u>右</u>・左 ） ☒剥離上皮（ 口腔粘膜全体 ） ☒他 [痂皮] 衛生状態 ☒問題なし ☐問題あり ☐歯垢（ ） ☐食物残渣（ ） ☐口臭（ ） ☐他 [] うがい ☐問題なし ☒問題あり ☒ムセ（ できない ） ☒吸引使用（ 口腔ケア中・後、必要に応じて適宜行う ） ☒他 [経管栄養です]						

【口腔ケア共有票】

(2枚目)

口腔 状態	右 右上奥 残根1本 粘膜ブラシを使用し て  上下部分入れ歯 左  下は、右下犬歯のみで ※ むし歯・粘膜炎・義歯形態などを記載する		
	実施事項	使用するもの	ケア方法
ケア 手順	挨拶 ポジショニング		両肩を軽くたたく。覚醒は低い 側臥位、頭部は前屈にする ベッドサイドにポジショニング用のクッションがあります
	脱感作		握手→腕→肩→頸部→口腔周囲 の順に行う
	保湿	コンクールマウスジェル	上下口唇→口腔内頬側に薄く塗布する
	義歯を外す		上下部分義歯を外す。クラスプ(バネ) 部分を引き上げて外す。
	保湿	コンクールマウスジェル	口腔乾燥部に保湿剤を塗布し、馴染ませる(舌下も忘れずに)
	歯 歯磨き	歯ブラシ 粘膜ブラシ	①左下は右下 1 本のみ。グルッと、全周根元を磨く ②上の歯を磨く ③右上奥歯の残根部は歯ぐきが軽度腫れています。 粘膜ブラシで磨く
	うがい 清拭 仕上げ磨き	口腔ケアウェットシート	④上あごの剥離上皮・痂皮が軟らかくなっているのを確認。 粘膜ブラシかスポンジブラシを使用して除去する。 粘膜を強く擦らないように注意して除去する
	うがい 清拭	スポンジブラシ 口腔ケアウェットシート	スポンジブラシは、奥から手前に動かす。歯の表面も必ず拭う シートで全体を清拭する
	保湿	コンクールマウスジェル	口腔内全体に薄く塗布する。※必要に応じて吸引
	義歯清掃	義歯ブラシ	流水下で磨く。クラスプ(金属バネ) 周囲磨き残しに注意する
	義歯の装着 口腔内確認		下→上の順で装着する

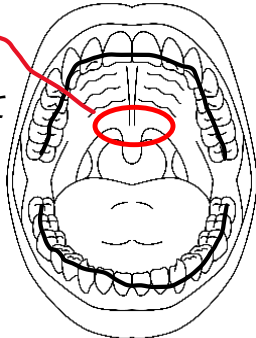
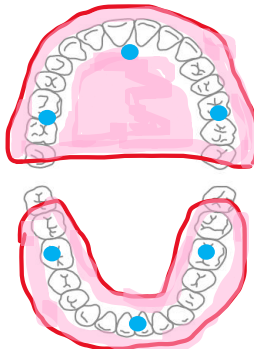
【口腔ケア共有票】

(1枚目)

氏名	歯科 衛子		85 才	男・女	作成日時	2024 年 3 月 3 日	
姿勢	☐立位☒座位☐仰臥位☐側臥位☐ファウラー位 ☒他 (ベッド上)						
ケア用品	☐歯ブラシ ()☐シングルタフトブラシ () ☐歯間ブラシ ()☐デンタルフロス () ☐粘膜ブラシ ()☒スポンジブラシ () ☒口腔ケアウェットシート ()☐舌ブラシ () ☒保湿剤 (コンクールマウスジェル)☐含嗽剤 () ☐他 () ☒義歯ブラシ ()☒義歯洗浄剤 (ポリデント) ☒義歯安定剤 (ポリグリップ)☐他 ()						
口腔状態	歯 ☐問題なし☒なし☐あり ☐問題あり ☐むし歯 ()☐動揺 ()☐他 [] ☐上顎 0 本☐下顎 0 本 歯肉 ☒問題なし ☐問題あり ☐腫れ ()☐出血 ()☐他 [] 義歯 ☒あり ☒上顎☒総義歯☐部分義歯 ☒下顎☒総義歯☐部分義歯 着脱 (自分で可能・要介助) ☐破損 ()☐不適 ()☒義歯安定剤使用中 (上・下)☐他 [] 舌・粘膜 ☐問題なし ☒問題あり ☒乾燥 ()☐舌苔 ()☒剥離上皮 (軟口蓋部に付着しやすい)☐麻痺 (右・左)☐口角炎 (右・左)☐他 [] 衛生状態 ☒問題なし ☐問題あり ☐歯垢 ()☐食物残渣 ()☐口臭 ()☐他 [] うがい ☐問題なし ☒問題あり ☒ムセ (ムセることができる)☐吸引使用 ()☒他 [現状、拭き取りで対応可能]						

【口腔ケア共有票】

(2枚目)

口腔 状態	右	この部分に剥離上皮が付着しやすい 十分に保湿して軟らかくしてから  上下無歯顎	左	 義歯安定剤 義歯内面 上下とも、 部 ※ むし歯・粘膜炎・義歯形態などを記載する
	・スポンジブラシ ・口腔ケアウェットシート			
ケア 手順	実施事項	使用するもの	ケア方法	
	声かけ		軽く両肩を叩き、目線があったら自分の口周りを指で指しながら「お口のケアに来ました」と声をかける	
	ポジショニング		ベッド上、座位にする。膝の下にクッションを入れる。 頸部後屈に注意する	
	脱感作		握手→腕→肩→頸部→口腔周囲 の順に行う	
	保湿	コンクールマウスジェル	上下口唇→口腔内頬側に薄く塗布する	
	義歯を外す		安定剤中。前歯部分を把持し、奥歯を浮かせるようにして外す	
	保湿	コンクールマウスジェル	人差し指の第二関節まで保湿剤を付ける 上下口唇→左右頬粘膜（内側から膨らませるようにストレッチ） 上下歯ぐき→口蓋→舌（上・裏側）の順で塗布する	
	保湿	コンクールマウスジェル	水分はよく絞り、薄く保湿剤を付ける	
保湿	コンクールマウスジェル	人差し指に巻き、余った部分を残りの指でしっかり把持する 四方を使い、綺麗な面で仕上げの清拭をする		
義歯清掃	義歯ブラシ	口腔内全体に、薄く塗布する		
義歯の装着	ポリグリップ	入れ歯を流水下で磨く（落下に注意する） ※ 内側の入れ歯安定剤は全て除去する 上下総入れ歯の内側に、3点つける（上の図を参照） 装着したら、口を閉じるように下顎を把持して1分待つ。 手を離して、開口時に外れないか確認する		
			※ 全介助。発話はないものの、声かけに反応されます 日中は車いすに移乗し過ごされることもあります	